Torino, 11 novembre 2026

COMUNICATO STAMPA

Prevenzione del cancro negli adolescenti

I Care For Me For You all'European Public Health Conference 2026 di Bilbao

L'iniziativa ***"I care for me for you",*** all'interno del Progetto Diderot della Fondazione CRT, è stato selezionato e accettato come poster alla prestigiosa Conferenza Europea della Sanità Pubblica (*"Promozione della salute: investire nella salute e nell'equità"*) che quest'anno si terrà a Bilbao dal 11 al 13 novembre. Questo importante riconoscimento internazionale premia un intervento d'eccellenza focalizzato sull'alfabetizzazione sanitaria (*health literacy*) e sull'educazione alla salute dei giovani.

La delegazione di ***I care for me for you***, che presenterà il poster alla Conferenza Europea, sarà composto dalla dott.ssa **Loredana Masseria**, Responsabile del progetto *I care for me for you* - e dalla dott.ssa **Flavia Caturano,** Psicoterapeuta dell'età evolutiva, che ha condotto lo studio, ma il ringraziamento va a tutti i professionisti della Rete Oncologica Piemonte e Valle D'Aosta che partecipano con dedizione al progetto.

Disegnato dall'**ASL Città di Torino** in stretta collaborazione con la **Rete Oncologica di Piemonte e Valle d'Aosta** e la **Fondazione CRT**, il progetto risponde direttamente agli obiettivi del *Beating Cancer Plan* europeo e alle raccomandazioni del WCRF/AICR.

*"Il successo di **'I care for me for you'** alla Conferenza Europea della Sanità Pubblica dimostra il valore strategico della nostra sanità territoriale,"* dichiara il **Direttore Generale** dell'ASL Città di Torino, dott. ***Carlo Picco***, *"Sappiamo che il 40% dei tumori è prevenibile attraverso stili di vita sani adottati già nelle prime fasi della vita: con questa iniziativa miglioriamo concretamente l'alfabetizzazione nella prevenzione del cancro, promuoviamo comportamenti protettivi per la salute puntando a responsabilizzare preadolescenti e adolescenti. Il progetto si consolida così come un modello scalabile di prevenzione oncologica scolastica basato sulle evidenze e capace di tradurre la ricerca scientifica in azioni quotidiane per le giovani generazioni."*

Per il dott. **Alessandro Comandone,** Autorità della Rete Oncologica Piemonte e Valle D'Aosta ***"I care for me for you*** *ha aperto un ragguardevole momento di formazione culturale tra i giovani grazie al sostegno di enti pubblici e privati e alla volontà dei professionisti della Rete Oncologica Piemonte e Valle D'Aosta. L'aspetto importante è che l'iniziativa non si esaurisca ma venga seguita negli anni perché ogni iniziativa di promozione della salute porta i suoi frutti nel lungo periodo*".

"*Imparare a prendersi cura della propria salute è parte del percorso di crescita dei ragazzi: significa acquisire conoscenze, saper valutare le informazioni e scegliere con consapevolezza* – dichiara la Presidente della Fondazione CRT, **Anna Maria Poggi** –. *Con Diderot portiamo nelle scuole opportunità educative che aiutano gli studenti ad affrontare questioni che incidono sulla loro vita e sul loro futuro. La selezione per la European Public Health Conference di Bilbao è il riconoscimento di un percorso che, negli anni, ha portato nelle scuole le competenze dei professionisti della salute, coinvolgendo migliaia di ragazzi nella costruzione di una cultura della prevenzione. Un risultato che valorizza la collaborazione con l'ASL Città di Torino e la Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta e conferma il valore dell'alleanza tra scuola, sanità e filantropia*".

Come spiega la dott.ssa **Loredana Masseria**, *"Il successo dell'iniziativa nasce proprio dalla multidisciplinarietà dei professionisti della Rete Oncologica Piemonte e Valle d'Aosta, che mettono competenza, esperienza e passione al servizio degli studenti. Grazie ad una metodologia didattica innovativa e al sostegno del progetto Diderot della Fondazione CRT, i ragazzi hanno potuto accedere a un'opportunità formativa di grande valore".*

L'iniziativa ha registrato numeri straordinari sul territorio:

- **4.746 studenti** coinvolti di età compresa tra gli 11 e i 19 anni.
- **Scuole secondarie** di tutto il Piemonte e della Valle d'Aosta.
- **2 sessioni interattive** strutturate (di due ore ciascuna).
- **Metodologie innovative** applicate, integrando il *Service Learning* (apprendimento esperienziale combinato con il comportamento di comunità) e lo sviluppo delle *Life Skills* raccomandate dall'OMS.

La dott.ssa **Flavia Caturano** ha approfondito la ricerca sui dati ricavati dal questionario somministrato agli studenti: *"I principali argomenti trattati con i ragazzi hanno riguardato la prevenzione del cancro, l'importanza degli screening nazionali, la vaccinazione contro l'HPV, il contrasto alla disinformazione sanitaria online e lo smascheramento delle tattiche di persuasione dell'industria".*

La valutazione pre-post a metodi misti ha evidenziato l'efficacia e il profondo impatto dell'intervento sul target di riferimento:

- Conoscenze scientifiche**:** identificati guadagni di conoscenza statisticamente significativi, con differenze rilevanti in base al sesso ($F=27,28$; $p<,001$) e alla nazionalità ($F=28,52$; $p<,001$).
- Rappresentazioni della salute: i maschi nella fascia d'età 11–13 anni hanno mostrato una percezione e rappresentazione della salute più positiva rispetto alla coorte dei più grandi (14–19 anni).

- Consapevolezza e cambiamento**:** in particolare, l'**82% ha valutato l'intervento come prezioso** e il **63% ha dichiarato l'intenzione di modificare i comportamenti a rischio** per la salute.

  Il riconoscimento internazionale conferma l'efficacia dei modelli interattivi e del coinvolgimento attivo degli studenti per costruire una cultura della salute solida e consapevole.