

UVA
OLIVE
POMODORI



CAROTA



ZUCCHINA



FRUTTA A
GUSCIO e
SEMI



MOZZARELLA



MELA E
PERA



PASTA



PATATA



AGRUMI



FRUTTI DI
BOSCO



LEGUMI



BROCCOLIE
CAVOLFIORI



BANANA



CARNE
ROSSA E
BIANCA



ELIMINARE
SEMI E
TAGLIARE IN
4 PARTI O
PIU' NELLA
LUNGHEZZA



COTTA
STICK
SCHIACCIATA
CREMA



COTTA
STICK



TRITURATA
IN BRICIOLE



FRESCA
SMINUZZATA



COTTA



FORME CAVE
TAGLIATE IN
LUNGHEZZA



IN STICK



GRANDI
RONDELLE DA
0.5 CM
SPESSORE



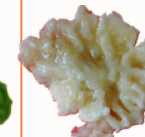
TAGLIATI
IN 4
NELLA
LUNGHEZZA



DI GRANDI
DIMENSIONI,
ELIMINARE LA
PELLICINA E
SCHIACCIARLI



INTERI



SCHIACCIATA



MACINATA



JULIENNE



COTTA
SCHIACCIATA
CREMA



CREMA
SPALMABILE



GRATTUGGIATA



FORME A
SPIRALE
INTERI



SCHIACCIATA



ELIMINANDO
LA PELLICINA
E TAGLIANDO
IN SPICCHI
NELLA
LUNGHEZZA



IN PICCOLI
PEZZI



FRESCA
SMINUZZATA
A PEZZETTINI

COMPATTATA,
PREFERIRE
STICK A
POLPETTE,
SMINUZZATA A
PEZZETTINI



TAGLIATA
SOTTILISSIMA
CON
PELAPATATE



SPAGHETTI
SICURI

IN PICCOLI
PEZZI



NO INTERA



NO A
RONDELLE



NO A
RONDELLE



NO INTERA



**NON SU
ALIMENTI
CALDI,
FILANTE E'
MOLTO
PERICOLOSA!**



NO A STICK
O A FETTE



NO
GNOCCHI



NO INTERA



NO INTERA



NO A
RONDELLE

**NO PARTI
DURE,
FIBROSE,
CON IL
GRASSO**



ASL
CITTÀ DI TORINO