



GIORNATA
MONDIALE
PER IL
CUORE



COMUNICATO STAMPA

LE CASE DELLA COMUNITÀ DIVENTANO IL CUORE DELLA PREVENZIONE

Sabato 24 ottobre porte aperte ai cittadini per una giornata dedicata alla salute cardiovascolare

Torino, 21 ottobre 2026 – Sabato 24 ottobre 2026, nell'ambito delle iniziative della **Giornata Mondiale per il Cuore 2026**, le Case della Comunità aderenti in Piemonte apriranno le proprie porte ai cittadini per una giornata dedicata alla prevenzione cardiovascolare, alla promozione della salute e alla conoscenza dei servizi sanitari territoriali.

L'iniziativa, **proposta dall'Associazione Cuore e Rianimazione “Lorenzo Greco” ODV ETS**, è realizzata in collaborazione con la **Regione Piemonte – Assessorato alla Sanità** e con le **Aziende Sanitarie Locali**, che cureranno le attività nelle rispettive strutture.

L'Open Day nasce con un duplice obiettivo: sensibilizzare la popolazione sull'importanza di prevenire le malattie cardiovascolari e offrire ai cittadini l'opportunità di conoscere più da vicino le Case della Comunità, i professionisti che vi operano e i servizi sanitari disponibili sul territorio.

La Giornata Mondiale per il Cuore 2026, promossa a livello internazionale dalla **World Heart Federation**, richiama l'attenzione sull'impatto delle malattie cardiovascolari e sull'importanza di riconoscere precocemente sintomi e fattori di rischio. **“NON PERDERE IL BATTITO”** è il messaggio che accompagna la campagna, invitando ciascuno a compiere scelte consapevoli per proteggere la salute del proprio cuore.

Controllare periodicamente la pressione arteriosa, prestare attenzione ai fattori di rischio come il diabete, seguire un'alimentazione equilibrata, praticare attività fisica regolare e riconoscere i possibili segnali di una malattia cardiovascolare sono alcuni dei temi al centro delle iniziative.

La prevenzione, la diagnosi precoce e la conoscenza dei percorsi di cura rappresentano strumenti fondamentali per tutelare la salute e favorire una migliore qualità della vita.

L'Open Day vuole essere anche un'occasione per avvicinare la popolazione alle **Case della Comunità**, valorizzandone il ruolo nell'assistenza sanitaria territoriale e nella promozione della salute.

Le strutture aderenti proporranno, secondo i programmi definiti dalle rispettive Aziende Sanitarie, incontri informativi, attività di educazione sanitaria e iniziative dedicate alla prevenzione cardiovascolare.

I cittadini potranno così approfondire temi legati alla salute, conoscere i professionisti presenti e ricevere informazioni sulle opportunità e sui percorsi di assistenza offerti dai servizi territoriali.



GIORNATA
MONDIALE
PER IL
CUORE



Un momento di incontro tra cittadini e sanità pubblica, per promuovere una cultura della prevenzione che non si esaurisca in una singola giornata, ma diventi parte della vita quotidiana.

«Abbiamo proposto alla Regione Piemonte questa iniziativa - dichiara Marcello Segre Presidente di Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco ODV - perché crediamo profondamente che la prevenzione debba essere sempre più vicina alle persone. La Giornata Mondiale per il Cuore rappresenta un'occasione importante per ricordare che prendersi cura della propria salute significa conoscere i fattori di rischio, riconoscere i segnali che il nostro organismo ci invia e adottare comportamenti capaci di proteggere il cuore. **Ma con questo Open Day abbiamo voluto andare oltre la sola prevenzione cardiovascolare: invitare i cittadini a entrare nelle Case della Comunità, conoscere i professionisti che vi operano e scoprire i servizi e le opportunità di assistenza presenti sul proprio territorio.** Crediamo che conoscere i servizi sanitari e imparare a utilizzarli in modo consapevole sia già un primo passo importante per prendersi cura della propria salute. Desidero ringraziare la **Regione Piemonte – Assessorato alla Sanità** per aver accolto e condiviso la nostra proposta, le Direzioni delle Aziende Sanitarie che hanno aderito all'iniziativa e, soprattutto, **tutti i professionisti sanitari che saranno presenti**, mettendo a disposizione dei cittadini le proprie competenze, il proprio tempo e la propria disponibilità. È attraverso la collaborazione tra istituzioni, sanità e volontariato che possiamo costruire una cultura della prevenzione sempre più diffusa, accessibile e vicina alle persone».

«La prevenzione è uno degli strumenti più importanti che abbiamo per tutelare la salute dei cittadini – sottolinea **Federico Riboldi**, Assessore alla Sanità della Regione Piemonte - e iniziative come questa rappresentano un'occasione preziosa per promuovere comportamenti consapevoli e una maggiore attenzione ai fattori di rischio cardiovascolare. Ma questa giornata ha anche un altro significato: far conoscere ai piemontesi le **Case della Comunità**, che rappresentano **uno dei pilastri della nuova sanità territoriale che stiamo costruendo**. Luoghi nei quali medici, infermieri di famiglia e altri professionisti sanitari lavorano insieme per offrire un'assistenza sempre più vicina alle persone, favorire la prevenzione e la presa in carico dei bisogni di salute, rafforzando il rapporto tra cittadini e Servizio sanitario regionale. Vogliamo che le Case della Comunità **diventino punti di riferimento riconoscibili e accessibili per tutti** i cittadini, perché la sanità del futuro non deve limitarsi a curare le malattie, ma deve anche saperle prevenire e accompagnare le persone nel proprio percorso di salute. Ringrazio l'Associazione Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco per aver promosso questa iniziativa, le Aziende sanitarie che hanno aderito e tutti i professionisti che sabato saranno a disposizione dei cittadini».

Sono 13 le Case della Comunità piemontesi coinvolte nell'Open Day del 24 ottobre, distribuite sul territorio di 12 Aziende sanitarie locali. Di seguito le sedi aderenti e gli orari delle iniziative (sui siti delle singole Aziende si potranno trovare i programmi dettagliati):

ASL AL	Alessandria	9:00–14:00
ASL AT	Villafranca d'Asti	9:00–12:00
ASL BI	Cossato	14:30–16:30
ASL Città di Torino	Via Silvio Pellico, 28 Torino	9:00–13:00
ASL CN1	Savigliano	9:00–12:00
ASL CN1	Mondovì	9:00–12:00
ASL CN2	Bra	9:00–12:00
ASL NO	Treccate	9:30–12:30
ASL TO3	Avigliana	9:00–12:00
ASL TO4	Ivrea	14:00–18:00
ASL TO5	Trofarello	9:00–11:30
ASL VC	Vercelli, via Crosa 4	8:00–13:00 (su prenotazione entro il 23 al
numero 0161 593839)		
ASL VCO	Cannobio	9:30–12:00

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2026

NON PERDERE IL BATTITO

Cuore e Rianimazione “Lorenzo Greco” ODV ETS

www.giornatamondialeperilcuore.it

www.aicr.eu

Rif. stampa: eventi@aicr.eu – 389 6661875 | Presidente Marcello Segre – 346 0635782 – presidenza@aicr.eu |
www.giornatamondialeperilcuore.it