



Torino, 15 ottobre 2026

COMUNICATO STAMPA

Mangiare è un'abilità che si conquista giorno dopo giorno: il 16 ottobre due workshop pratici dedicati ai genitori.

L'ASL Città di Torino propone un incontro con logopedista, dietista, infermieri dei Consultori e pediatri per accompagnare i bambini alla scoperta del cibo in modo sicuro e sereno.

Imparare a mangiare è un percorso che si costruisce giorno dopo giorno, attraverso nuove esperienze, consistenze e abilità. Per aiutare mamme e papà ad accompagnare i propri bambini in questa importante fase della crescita, il Dipartimento Materno Infantile dell'ASL Città di Torino organizza, **venerdì 16 ottobre 2026**, un workshop pratico rivolto ai genitori, con due appuntamenti sul territorio cittadino.

L'iniziativa coinvolgerà diverse professionalità, logopedista, dietista, infermieri dei Consultori e pediatri, con l'obiettivo di offrire alle famiglie indicazioni concrete per rendere l'esperienza del pasto sicura, serena e rispettosa dei tempi e delle caratteristiche individuali di ogni bambino.

Durante gli incontri saranno affrontati diversi aspetti legati all'acquisizione delle competenze alimentari. Con la logopedista i genitori potranno approfondire come riconoscere i segnali che indicano quando il bambino è pronto ad assaggiare nuovi alimenti e nuove consistenze, come favorire lo sviluppo di bocca, lingua e masticazione, promuovere l'autonomia al pasto e scegliere e proporre correttamente i bicchieri.

Con la dietista si parlerà invece dell'introduzione dei primi alimenti, della scelta delle consistenze più adeguate alle capacità del bambino e del loro adattamento durante la crescita. Spazio anche alle strategie utili per affrontare lo svezzamento con sicurezza e serenità, rispettando i tempi individuali e favorendo fin dai primi anni un rapporto positivo con l'alimentazione.

Una parte importante dell'iniziativa sarà dedicata alla sicurezza a tavola e alla prevenzione del soffocamento. Infermieri dei Consultori e pediatri affronteranno temi quali **i tagli sicuri degli alimenti**, il riconoscimento dei rischi e le **manovre di disostruzione delle vie aeree**, con indicazioni pratiche per intervenire in modo corretto e tempestivo.

Il workshop si svolgerà il **16 ottobre 2026** in due sedi:

Centro Pedagogico, Corso Francia 285, dalle 9.30 alle 11.00;

Centro Civico Circoscrizione 2, Strada Comunale di Mirafiori 7, dalle 13.30 alle 15.00.

L'iniziativa vuole fornire ai genitori strumenti pratici e conoscenze utili per accompagnare con maggiore consapevolezza il bambino nelle diverse tappe dell'alimentazione, trasformando il momento del pasto in un'occasione di crescita, autonomia e sicurezza.