

**IL 16 OTTOBRE 2026**

**ORARIO 09.30 - 11.00**

**CENTRO  
PEDAGOGICO**

**CORSO FRANCIA 285**

**ORARIO 13.30 - 15.00**

**CENTRO CIVICO  
CIRCOSCRIZIONE 2**

**STRADA COMUNALE DI  
MIRAFIORI 7**

**UN'EQUIPE  
MULTIDISCIPLINARE  
A TUA  
DISPOSIZIONE**

**ALLA SCOPERTA DEL CIBO  
CON SERENITA'**

**VI ASPETTIAMO**

**ASL CITTA' DI TORINO  
DMI (DIPARTIMENTO MATERNO INFANTILE)**



**Ti piacerebbe  
partecipare?**

Parlane con il personale del tuo  
consultorio



**ALIMENTAZIONE  
COMPLEMENTARE E**

**TAGLI SICURI**

**WORKSHOP PRATICO PER  
GENITORI**



**Impara a tagliare  
e proporre il cibo  
in totale  
sicurezza**

## CON LA LOGOPEDISTA

Mangiare è una abilità che si conquista giorno dopo giorno.

Durante gli incontri la logopedista ti aiuterà a capire come accompagnare il tuo bambino in un'esperienza di scoperta del cibo sicura, serena e rispettosa dei suoi tempi.

## Insieme parleremo di...



Come riconoscere i segnali che il tuo bambino è pronto ad assaggiare **nuovi alimenti** e **nuove consistenze**



Come favorire lo sviluppo di **bocca, lingua** e **masticazione**



Come favorire l'**autonomia** al pasto



Quali **bicchieri** e come proporli al tuo bambino

## CON LA DIETISTA



Introduzione ai primi alimenti e alle modalità di proposta

Scelta delle consistenze adeguate alle capacità del bambino

Adattamento delle consistenze nel percorso di crescita

Strategie per affrontare lo svezzamento con sicurezza e serenità

Supporto nell'accompagnare il bambino alla scoperta del cibo

Rispetto dei tempi e delle caratteristiche individuali del bambino

Promozione di un rapporto positivo con l'alimentazione

## CON LE INFERMIERE DEL CONSULTORIO E IL PEDIATRA DI LIBERA SCELTA

### I TAGLI SICURI



### LA DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE



### OBIETTIVI PER I GENITORI

#### SICUREZZA A TAVOLA

tecniche di taglio adeguato all'età

#### PREVENZIONE DEL SOFFOCAMENTO

riconoscere i rischi

#### MANOVRE DI DISOSTRUZIONE

intervenire in modo corretto e tempestivo

#### SOSTEGNO

consigli pratici per l'alimentazione