

DISFAGIA

POSSIBILI SINTOMI:

- ✓ episodi di tosse durante il pasto o quando si assumono liquidi
- ✓ difficoltà nel deglutire pastiglie
- ✓ sensazione di residui di cibo o liquidi in gola

ALCUNI CONSIGLI:

- Assumere una postura corretta con capo, collo e tronco allineati
- Assumere i liquidi a piccoli sorsi e, se necessario, lontano dai pasti
- Effettuare bocconi piccoli
- Se necessario modificare la consistenza degli alimenti
- Eseguire un'accurata igiene del cavo orale alla fine dei pasti
- Se necessario assumere le pastiglie con un cucchiaino di alimento cremoso invece che con l'acqua

DISTURBO COMUNICATIVO LINGUISTICO E/O DELL'ARTICOLAZIONE VERBALE

POSSIBILI SINTOMI:

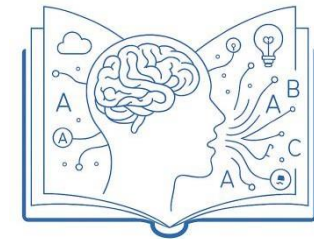
- ✓ difficoltà nel trovare le parole (sapere cosa si vuole dire ma non trovare la parola giusta)
- ✓ usare parole sbagliate o inesistenti
- ✓ difficoltà di comprensione del linguaggio parlato o scritto
- ✓ difficoltà nel pronunciare correttamente le parole
- ✓ eloquio poco comprensibile

ALCUNI CONSIGLI:

- Stimolare l'uso di gestualità e mimica facciale in supporto al linguaggio
- Utilizzare foto e/o disegni come supporto alla comunicazione verbale
- Usare frasi brevi e semplici
- Rispettare i turni comunicativi lasciando i tempi necessari per rispondere
- Favorire un ambiente comunicativo sereno e non giudicante



VOCE, DISFAGIA e COMUNICAZIONE



S.C. RECUPERO E RIEDUCAZIONE FUNZIONALE OSPEDALIERA (MV)

Direttore: dott Edoardo MILANO

A cura delle Logopediste
S.C. Recupero e Rieducazione
Funzionale Ospedaliera (MV)
ASL Città di Torino

www.aslcittaditorino.it

Settembre 2026

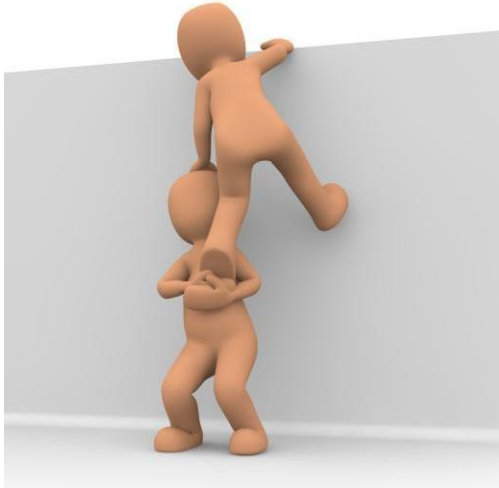
SERVIZIO DI LOGOPEDIA

E' presente all'interno dei vari Presidi Ospedalieri dell'ASL Città di Torino:

- Ospedale Maria Vittoria – Amedeo di Savoia
- Ospedale Martini
- Ospedale Giovanni Bosco

Si svolgono attività di **valutazione, trattamento e counselling logopedico**.

Il Servizio opera in collegamento con i servizi territoriali e domiciliari, garantendo la **Continuità Ospedale-Territorio**.



A chi è rivolto il Servizio?

Utenti di età adulta e geriatrica in regime di ricovero e post-ricovero con:

- **DISFAGIA:** disturbi della deglutizione
- **DISFONIA:** alterazioni della voce
- **DISTURBI COMUNICATIVO-LINGUISTICI e/o DELL'ARTICOLAZIONE VERBALE:** perdita della capacità di esprimersi o comprendere il linguaggio e/o difficoltà nel pronunciare correttamente le parole

Quali sono le possibili cause?

Neurologiche o neurodegenerative:
Ictus, Parkinson, Sclerosi Multipla, Demenza, Alzheimer, Tumori Cerebrali

Oncologiche:
Distretto Testa-Collo
(Tumori Oro-Faringo-Laringei),
Tiroide, Distretto esofageo

Chirurgiche e/o iatrogene:
Complicanze post-operatorie,
Esiti di radioterapia

Infiammatorie e altre:
Reflusso gastro-esofageo,
Indebolimento muscolare età-correlato,
Abitudini scorrette

DISFONIA

POSSIBILI SINTOMI:

- ✓ voce debole, rauca e/o soffiata
- ✓ difficoltà nel coordinare voce e respiro
- ✓ frequente bisogno di raschiare la gola/schiarire la voce
- ✓ affaticamento vocale

ALCUNI CONSIGLI:

- Prendere aria regolarmente durante l'eloquio
- Regolare la velocità dell'eloquio
- Favorire una buona respirazione nasale
- Non raschiare continuamente la gola
- Mantenere un buon livello di idratazione
- Seguire una corretta alimentazione per evitare il reflusso gastro-esofageo
- Avvicinarsi al proprio interlocutore per evitare di alzare la voce