

I FARMACI SONO AMICI DELLA SALUTE!

USALI CON INTELLIGENZA E RESPONSABILITÀ

1 I FARMACI NON SONO CAMELLE!

Non hanno un sapore buono ma aiutano il nostro corpo a stare meglio.

Non prenderli mai senza motivo!



2 ASSUMI SOLO I FARMACI CHE TI HA DATO UN ADULTO!

Prendi i farmaci solo se te li dà un adulto di cui ti fidi: genitori, nonni o dottore. Mai da solo!



3 RISPETTA LE REGOLE: DOSE, ORARIO E DURATA!

Prendi la dose giusta, agli orari indicati e per tutto il tempo che ti è stato detto. Non smettere prima anche se ti senti meglio!



4 IL FARMACO DI UN ALTRO NON È ADATTO A TE!

Il farmaco che ha aiutato tuo fratello o un amico potrebbe non essere giusto per te e potrebbe anche farti male!



PICCOLI GESTI, GRANDE PROTEZIONE!

5 LEGGI SEMPRE L'ETICHETTA!

Sull'etichetta ci sono informazioni importanti: come usarlo e a cosa serve. Chiedi all'adulto se non capisci!



6 CONSERVA I FARMACI NEL POSTO GIUSTO!

Tienili lontano dalla luce, dal calore e fuori dalla portata dei bambini.

Ogni cosa al suo posto!



7 NON GETTARE I FARMACI NEL WC O NEL LAVANDINO!

Possono inquinare l'ambiente. Porta i farmaci che non usi più in farmacia: ci penseranno loro a smaltirli nel modo corretto!



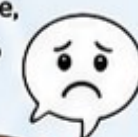
8 SE HAI UN DUBBIO, CHIEDI SEMPRE!

Se non sai come usare un farmaco o hai qualche domanda, chiedi sempre a un adulto o al dottore. Meglio chiedere che sbagliare!



9 RACCONTA COME TI SENTI!

Se dopo aver preso un farmaco ti senti strano o non bene, raccontalo subito a un adulto.



10 I FARMACI SONO IMPORTANTI: USALI CON RESPONSABILITÀ!

Aiutano a curarci, ma solo se usati nel modo giusto! Insieme proteggiamo la nostra salute!



RICORDA!

I FARMACI SONO IMPORTANTI E VANNO USATI CON ATTENZIONE E RESPONSABILITÀ!

HAI IMPARATO LE 10 REGOLE? SEGUIE SEMPRE E DIVENTA ANCHE TU UN CAMPIONE DELLA SALUTE!



LA TUA SALUTE È UN TESORO PREZIOSO: PRENDITENE CURA OGNI GIORNO!

