

TORINO 2026

*Lo sport
incontra la salute*

**IMPARA
LE MANOVRE
CHE POSSONO
SALVARE
UNA VITA**

*Vieni a
provare con noi!*

11 - 12 - 13
SETTEMBRE 2026
ore 10.00 - 18.00

PARCO DEL VALENTINO
TORINO

INGRESSO LIBERO

*Più salute.
Più vita. Sempre.*

IL VILLAGGIO DELLA SALUTE

All'interno del Villaggio della Salute
ti aspettiamo con lo Staff Formazione
Emergenza-Urgenza dell'ASL Città di Torino
per:



**DIMOSTRAZIONI
PRATICHE**
a cura dei nostri professionisti



**POSSIBILITÀ DI PROVARE
LE MANOVRE**
su manichino



**CONOSCERE L'USO
DEL DEFIBRILLATORE
(DAE)**



**IMPARARE LE MANOVRE
DI DISOSTRUZIONE
delle vie aeree**



INFORMAZIONI
sui corsi aperti
alla cittadinanza

PERCHÉ È IMPORTANTE LA CARDIOPROTEZIONE?



In Italia ogni anno circa **60.000** persone
sono vittime di un **arresto cardiaco**
improvviso: allertare il sistema
dell'emergenza e **attendere i soccorsi**,
come semplici testimoni, dà loro il **5%**
di probabilità di sopravvivenza.



5%

DI SOPRAVVIVENZA
SE SI ATTENDE
SOLO L'ARRIVO
DEI SOCCORSI

CON UN DEFIBRILLATORE E MANOVRE SALVAVITA
ENTRO 2 MINUTI, LA SOPRAVVIVENZA PUÒ ARRIVARE AL

75%



Saper riconoscere precocemente una situazione
di potenziale rischio, effettuare un'efficace chiamata
di soccorso e iniziare tempestivamente le manovre
di rianimazione utilizzando il defibrillatore
può fare la differenza.

SALUTE · SPORT · SPETTACOLO · SOLIDARIETÀ
Insieme per la prevenzione
e la promozione della salute.

Responsabile della Formazione Emergenza - Urgenza
ASL Città di Torino
Dott. Marco PAPPALARDO

COME AFFRONTARE UN ARRESTO CARDIACO



Segui questi 6 semplici passaggi

1

**VALUTA LA SICUREZZA
DELLA SCENA**
Per te stesso, per la persona
e per gli astanti.

2

**VALUTA LO STATO
DI COSCIENZA**
Chiama la persona
e scuotila leggermente
dalle spalle.

3

CHIEDI AIUTO
Se non risponde, chiama il
Numero Unico di Emergenza 1-1-2,
chiedi aiuto a chi è con te e fatti
portare un defibrillatore (DAE).

Emergenza

(112)

4

**CONTROLLA
LA RESPIRAZIONE**
Se non risponde, estendi il capo
della vittima, solleva il mento
e verifica se respira per non più
di 10 secondi.

5

**INIZIA LE COMPRESSIONI
TORACICHE**
Mani al centro del torace,
braccia tese, profondità di 5-6 cm,
frequenza 100-120 al minuto.

6

UTILIZZA IL DEFIBRILLATORE
Accendi il DAE e segui le istruzioni.
Nessuno deve toccare la vittima
durante l'analisi e la scarica del DAE.

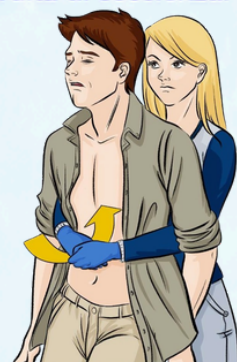
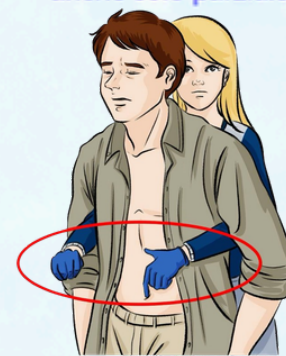
OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE PERSONA COSCIENTE

1

Se tossisce efficacemente
incoraggiata a tossire.

2

Se non riesce a parlare, tossire
efficacemente o respirare, effettua
immediatamente le compressioni addominali
(manovra di Heimlich) fino a distruzione
anche solo parziale o perdita di coscienza.



3

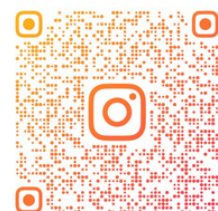
Se perde coscienza e nessuno ha ancora
chiamato i soccorsi al **NUE 1-1-2** chiama
immediatamente e con il telefono in viva voce
inizia le manovre rianimatorie facendoti
portare un DAE.

4

Il Sistema di Emergenza ti fornirà tutte
le informazioni necessarie e ti guiderà
nelle manovre rianimatorie fino all'arrivo
dei soccorsi sul posto.

Vuoi imparare davvero?

Seguici su Instagram per essere sempre
aggiornato sulle iniziative e per sapere
quando organizzeremo i corsi di formazione
per la popolazione. Ti aspettiamo!



@ASL_CITTADITORINO

*Ogni minuto conta.
Anche fuori dal campo.*