

CHE COS'È IL DETERIORAMENTO COGNITIVO?

Il **deterioramento cognitivo** indica una difficoltà in alcune capacità che usiamo ogni giorno, come **memoria, attenzione, linguaggio, orientamento e ragionamento**.

Con l'età è normale avere **qualche piccola difficoltà**, come dimenticare un nome o avere bisogno di più tempo per ricordare qualcosa.

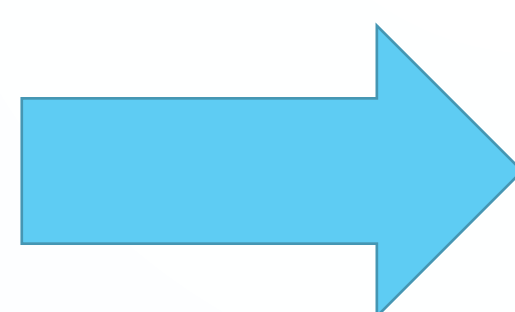
È importante invece prestare attenzione quando le difficoltà **diventano più frequenti, peggiorano nel tempo o iniziano a creare problemi nella vita di tutti i giorni**.

Per esempio, si può:



COSA POSSIAMO FARE PER MANTENERE LA MENTE ATTIVA?

Anche quando non è possibile fermare il problema, **ci sono alcune cose che possiamo fare per mantenere la mente attiva e stare meglio più a lungo**



A CHI RIVOLGERSI?

Qualche difficoltà di memoria **non significa necessariamente demenza**. Se i problemi **persistono o preoccupano**, è importante parlarne con il **Medico di Medicina Generale**.

La **valutazione neuropsicologica** aiuta a individuare eventuali difficoltà cognitive e le funzioni coinvolte.



PUNTI DI RIFERIMENTO

È possibile richiedere una **valutazione presso il Centro Disturbi Cognitivi e Demenze (CDCD) dell'ASL Città di Torino**, ambulatorio multidisciplinare con **neurologi, geriatri, psichiatri, neuropsicologi, psicologi e infermieri**.

Come accedere

Prenotazione prima visita: tramite **Call Center Regionale: 800.000.500**

Occorre un'**impegnativa del Medico di Medicina Generale, con codice 8907.7**: "Consulto interdisciplinare complesso presso il CDCD (ex UVA)".

Il servizio è rivolto a persone **residenti o domiciliate nell'ASL Città di Torino con sospetto deterioramento cognitivo**.

Per informazioni

CDCD Nord: 011.4395.130 – Via Le Chiuse 66
CDCD Sud – Ospedale Martini: 011.7095.2271