

Cos'è la comunicazione ipnotica?



- la comunicazione

La comunicazione è il cuore pulsante di ogni relazione umana, ma quando si tratta di salute diventa un ponte fondamentale tra il Paziente e l'Operatore Sanitario.

- cos'è la comunicazione ipnotica?

La comunicazione ipnotica è un modo di comunicare che, attraverso il linguaggio, il tono di voce e le immagini mentali, favorisce il rilassamento, la collaborazione tra Operatore e Paziente e una migliore gestione di ansia, dolore e stress, facilitando una partecipazione più attiva e serena al percorso di cura.

*è un approccio scientifico,
rispettoso e non invasivo*

Dove puoi trovarti?



presso Ospedale San Giovanni Bosco
ASL Città di Torino
piazza Donatore di Sangue 3



Il fisioterapista esperto in comunicazione ipnotica



Settembre 2026

Quando si può usare?

Assistenza durante esami diagnostici e procedure invasive (broncoscopie, esofagogastroduodenoscopia, colonscopie, medicazioni, ecocardiografia transesofagea, posizionamento accessi venosi e arteriosi...);

Come strumento complementare e integrativo alla terapia farmacologica;

Attività quotidiane di assistenza infermieristica;

Gestione di sintomi (nausea, vomito, stipsi...);

Riabilitazione e Rieducazione Funzionale.

Obiettivo

Promuovere il benessere del Paziente durante la procedura sanitaria, valorizzando le sue risorse personali a sostegno della qualità dell'esperienza assistenziale.

È SICURA?

Sì, è una metodica utilizzata da Operatori Sanitari formati, in aggiunta ai trattamenti sanitari.

Qual è il valore aggiunto?

- **Controllo dell'ansia/preoccupazione**
- **Controllo del dolore**
- **Miglioramento dell'esperienza di cura.**

Come funziona?

Il Professionista Sanitario utilizza il potere delle parole per valorizzare la naturale capacità di immaginare che ciascuno possiede, aiutando la persona a gestire in modo più consapevole le proprie risposte fisiche ed emotive e consentendole di affrontare la procedura in modo più confortevole.