



FARMACI IN CASA: COME CONSERVARLI CORRETTAMENTE

Guida pratica per garantire l'efficacia dei medicinali e proteggere la salute della famiglia



1. Leggi & Proteggi

- **Foglietto illustrativo:** Leggi sempre le istruzioni nel paragrafo "Come conservare".
- **Confezione originale:** Mantieni sempre scatola, flacone e blister per evitare scambi di dosaggio.
- **Al sicuro dai bambini:** Riponi i farmaci in alto e in un armadietto chiuso a chiave.
- **Evita il bagno:** L'umidità e il vapore delle docce alterano i principi attivi.

2. Temperatura & Luce

- **Sotto i 25 °C:** Conserva in luogo fresco e asciutto a temperatura ambiente.
- **No luce solare:** I farmaci fotosensibili si deteriorano al sole o vicino ai termosifoni.
- **Mai in auto:** L'abitacolo e il bagagliaio raggiungono temperature estreme.

3. Frigo & Date Apertura

- **Frigorifero (2-8 °C):** Solo se espressamente indicato sulla confezione.
- **Annota la data:** Scrivi sempre la data di prima apertura su flaconi, sciroppi e colliri.
- **Mai congelare:** Non riporre mai i farmaci in freezer né a contatto con le pareti del frigo.

Se Qualcosa Non Torna

- 1 Osserva l'aspetto**
Colore, odore o consistenza sono diversi dal solito?
- 2 Verifica l'esposizione**
È stato al caldo, al sole o fuori dal frigo?
- 3 Chiedi consiglio**
Mostra il farmaco al medico o farmacista prima di usarlo.

Scadenza & Conservazione

- **Come leggerla:** "Scade il 12/2026" indica validità fino al 31 dicembre 2026 (confezione integra).
- **L'armadietto ideale:** In corridoio o camera da letto, mai in cucina o bagno.
- **Controllo periodico:** Verifica le scadenze del tuo armadietto ogni 6 mesi.

Smaltimento Corretto

- **Usa i contenitori dedicati:** Porta i farmaci scaduti negli appositi cassonetti presso le farmacie.
- **Separa i materiali:** Ricicla la scatola di cartone e il foglietto nella carta.

Il Farmacista è sempre al tuo fianco!

"Nel dubbio sull'integrità di un farmaco, chiedi sempre prima dell'assunzione."