

ADERENZA ALLA TERAPIA IN PILLOLE

Piccoli gesti quotidiani per grandi risultati di salute



MESSAGGIO CHIAVE

Aderire alla terapia significa prendersi cura della propria salute.

Assumere correttamente i farmaci prescritti aiuta a controllare la malattia, prevenire complicanze e migliorare la qualità della vita.



Cos'è l'aderenza alla terapia?

È la capacità del paziente di seguire correttamente le indicazioni del medico riguardo all'assunzione dei farmaci: dose, orario, frequenza e durata del trattamento. In altre parole, significa: **assumere i medicinali prescritti nel modo corretto e per tutto il tempo indicato.**



Quali sono le cause della scarsa aderenza?

I fattori che possono ridurre l'aderenza alla terapia sono:

- 1 Elevato numero di farmaci assunti*.
- 2 Alta frequenza di somministrazione (quando maggiore di una volta al giorno).
- 3 Età avanzata.
- 4 Complessità del trattamento.
- 5 Inconsapevolezza della malattia.
- 6 Monitoraggio inadeguato della malattia.
- 7 Scarsa informazione o comprensione della propria terapia.

* NB: nel linguaggio medico, l'impiego di più di 5 farmaci diversi è detto **politerapia**.



Perché è importante aderire alla terapia?

Maggiore aderenza significa:

- minor rischio di ospedalizzazione;
- minori complicanze associate alla malattia;
- maggiore sicurezza ed efficacia dei trattamenti;
- riduzione dei costi per le terapie.

La popolazione anziana è quella più a rischio sotto il profilo dell'aderenza alle terapie, specie in presenza di più patologie.



Come migliorare l'aderenza alla terapia?

- ✓ Il miglioramento dell'aderenza alla terapia passa principalmente attraverso il **confronto con il proprio medico**.
- ✓ Anche il **confronto con il farmacista** o altro personale sanitario può rivelarsi cruciale.
- ✓ Alcuni studi hanno mostrato l'efficacia di sistemi di **auto-monitoraggio e auto-gestione** dei medicinali (ad esempio confezioni promemoria), grazie alla formazione e al supporto del personale sanitario.



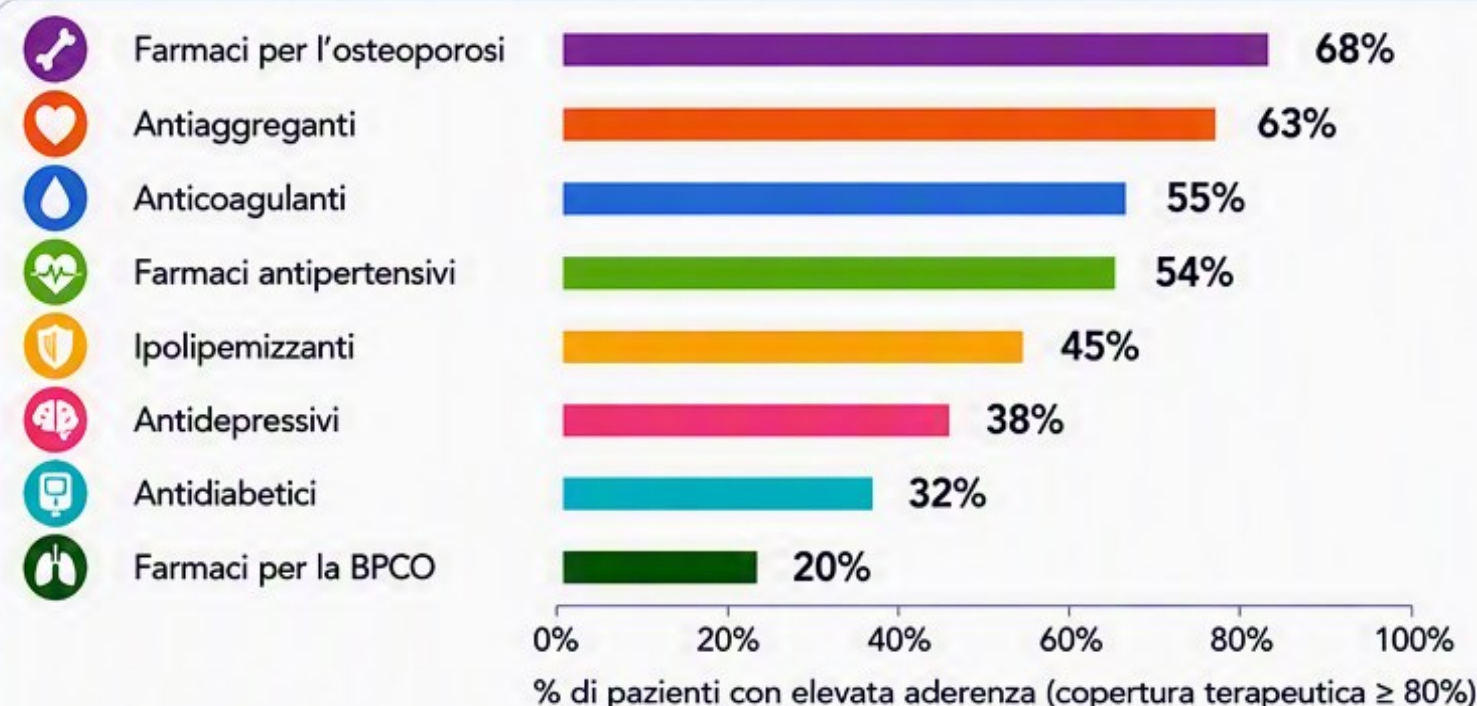
Fonti: Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA), "Aderenza alle terapie e strategie per migliorare l'uso sicuro ed efficace dei farmaci".
<https://www.aifa.gov.it/-/aderenza-alle-terapie-e-strategie-per-migliorare-l-uso-sicuro-ed-efficace-dei-farmaci>
Rapporto Nazionale OsMed 2024, indicatori nazionali sull'uso dei farmaci.

QUANTO È DIFFUSO IL FENOMENO?

Nel grafico sottostante sono riportati i tassi medi di aderenza alle principali terapie croniche nella popolazione italiana nel 2024 (dati AIFA-OsMed).

I dati nazionali mostrano che l'aderenza alle terapie croniche è ancora insufficiente.

Per diverse categorie di farmaci, più del 50% dei pazienti non segue il trattamento in modo adeguato!



Dati nazionali AIFA-OsMed 2024.

Percentuale media di pazienti con elevata aderenza alla terapia (copertura terapeutica ≥ 80%).



OGNI DOSE CONTA.

Una buona aderenza alla terapia aiuta a controllare la malattia e a migliorare la qualità di vita.

Parlane con il tuo medico o farmacista.

