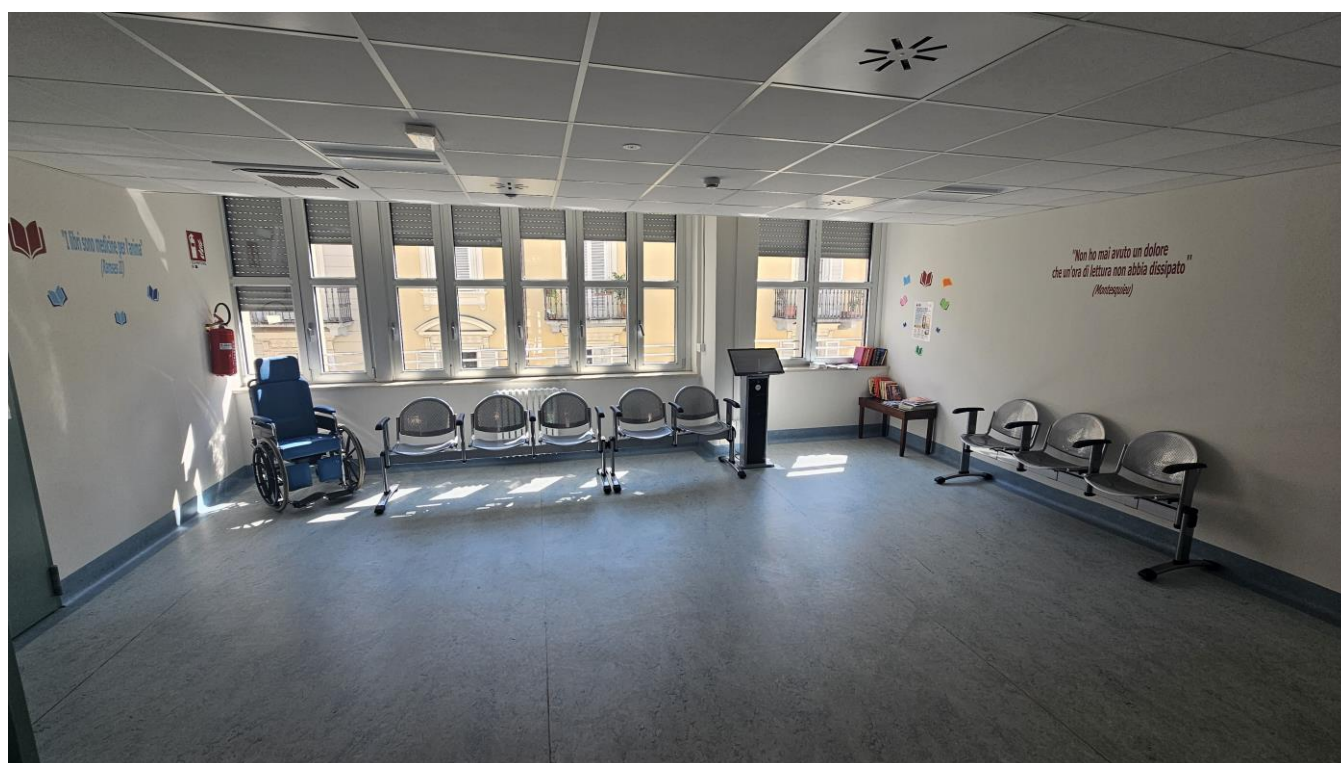


Torino, 3 agosto 2026

COMUNICATO STAMPA

***“Leggere fa bene, anche alla salute”:
alla Casa di Comunità San Secondo una sala climatizzata con libreria
per affrontare il caldo estivo.***



Un luogo accogliente dove trovare refrigerio nelle giornate più calde e, allo stesso tempo, prendersi cura del proprio benessere mentale attraverso la lettura. È questo l'obiettivo dell'iniziativa **“Leggere fa bene, anche alla salute – Un riparo contro il caldo”**, promossa dall'**ASL Città di Torino** in collaborazione con la **Circoscrizione 1 – Centro Crocetta** del Comune di Torino.

Da maggio a settembre, dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle 19.30, la **Casa di Comunità “San Secondo”**, in via San Secondo 29 bis, mette a disposizione dei Cittadini, con particolare attenzione alle persone anziane, una **sala d'attesa climatizzata e una libreria ad accesso libero**, offrendo un ambiente confortevole in cui sostare durante le ore più calde della giornata.

L'iniziativa nasce dalla consapevolezza che la lettura rappresenta una risorsa importante per la salute e il benessere: aiuta a ridurre lo stress, favorisce il rilassamento, stimola la memoria e le funzioni cognitive, migliora l'umore e contribuisce a rafforzare le relazioni e il senso di comunità.

I Cittadini potranno scegliere liberamente un libro o una rivista tra quelli disponibili, leggere negli spazi climatizzati della struttura e, una volta terminata la lettura, restituirlo oppure portarlo via e contribuire alla crescita della biblioteca condivisa attraverso la donazione di un altro libro.

L'iniziativa vuole trasformare un semplice momento di pausa in un'occasione di benessere, incontro e cultura, creando uno spazio in cui la tutela della Salute si integra con la promozione della socialità e della partecipazione attiva della Comunità.

Informazioni utili

- Casa di Comunità "San Secondo"
- Via San Secondo 29 bis (3° piano), Torino
- Da maggio a settembre
- Dal lunedì al venerdì
- Orario: 10.00 – 19.30



Accesso libero e gratuito

DICHIARAZIONI

“Le ondate di calore rappresentano una sfida sempre più rilevante per la Salute pubblica, soprattutto per le persone anziane e fragili. Con questa iniziativa vogliamo offrire ai cittadini un luogo sicuro e accogliente dove trovare sollievo dal caldo, ma anche un’opportunità per prendersi cura del proprio benessere mentale. La lettura è uno strumento prezioso di promozione della salute perché favorisce il rilassamento, stimola le capacità cognitive e contribuisce a contrastare l’isolamento sociale.” Dichiarò il dott. **Carlo Picco**, Direttore Generale ASL Città di Torino.

“Questa iniziativa dimostra quanto la collaborazione tra istituzioni possa tradursi in un aiuto concreto per i cittadini. Rafforzando la rete di prossimità sul territorio si può tutelare la salute delle persone più fragili offrendo loro un luogo sicuro e accogliente dove far fronte alle sempre più frequenti ondate di calore”. Dichiarano la dott.ssa **Cristina Savio**, Presidente della

Circoscrizione 1 di Torino e **Chantal Balbo** Coordinatrice Politiche Sociali Circoscrizione 1-Torino.

*“Con **“Leggere fa bene, anche alla salute – Un riparo contro il caldo”** la Casa di Comunità San Secondo offre ai cittadini, in particolare alle persone più fragili e anziane, un luogo accogliente e climatizzato dove trovare sollievo dal caldo. La lettura diventa così uno strumento di benessere, capace di favorire il relax, stimolare la mente e creare occasioni di incontro e condivisione nella comunità.”*

Commenta la dott.ssa **Stefania Orecchia**, Direttore del Distretto Sud Est ASL Città di Torino.

"Questo progetto è un'occasione favorevole per rafforzare azioni congiunte di promozione della salute e di prevenzione, mirate al raggiungimento di obiettivi trasversali, intersettoriali, di comunicazione e di equità del Piano Locale della Prevenzione.

La Casa di Comunità è un luogo di Salute opportunistico per promuovere non solo la capacità collettiva di affrontare i rischi correlati ai cambiamenti climatici, ma anche per favorire l'adozione di comportamenti salutari, l'empowerment e l'health literacy delle cittadine e dei cittadini".

Conclude la dott.ssa **Rossella Cristaudo**, Direttore ff della S.C. Emergenze Infettive, Prevenzione e Promozione della Salute e Coordinatore del Piano Locale della Prevenzione.

