

LE OASI DELLA SALUTE

LA PREVENZIONE
SCENDE IN PIAZZA

15 PIAZZE
PIEMONTESI

17 MAGGIO
2026



PROGRAMMA OASI DELLA SALUTE 17 MAGGIO 2026 TORINO PALAZZETTO LE CUPOLE

OASI INFORMATIVA

Approfondimenti scientifici per i cittadini a cura di medici cardiologi, nutrizionisti, dietisti
ASL, medici dello sport, farmacisti

- 09:00-09:30 Accoglienza alla cittadinanza
- 09:30-10:00 Taglio del nastro con le Autorità
- 11:00-11:15 L'uso corretto dei farmaci da banco: salute, sicurezza e consapevolezza
Dr.ssa Elena Cossu
- 11:15-11:30 L'IA al servizio della cura: amica o nemica della salute?
Dr. Ivan Schimmenti
- 11:30-11:50 Ipertensione arteriosa: conoscerla e controllarla per prevenire le complicanze cardiovascolari
Prof. Paolo Mulatero; Prof. Franco Rabbia
- 11:50-12:10 La prevenzione cardiovascolare nella donna
Dr. Giacomo Boccuzzi
- 12:10-12:25 Nutrizione e salute cardiovascolare: domande e risposte per una prevenzione efficace e sostenibile
Prof.ssa Simona Bo
- 12:25-12:40 Come praticare esercizio fisico per la propria salute
Dr. Giuseppe Parodi
- 14:00-14:15 L'importanza della vaccinazione nella popolazione fragile
Dr.ssa Giuseppina Lo Moro
- 15:00-15:20 Prevenzione primaria e secondaria nella tutela della salute.
Dott. Sebastiano Marra, Associazione Amici del Cuore

LE
**OASI
DELLA
SALUTE**

LA PREVENZIONE
SCENDE IN PIAZZA

**15 PIAZZE
PIEMONTESI**

**17 MAGGIO
2026**



Pillole di salute: proiezione di video

Dislipidemie: proteggere la salute del cuore
Dr. Pierluigi Sbarra

Cuore e movimento: il ruolo dell'attività fisica nella riduzione del rischio
cardiovascolare
Dr.ssa Marta Pasquero

Colesterolo e salute del cuore: come tenere sotto controllo i livelli
con stile di vita e terapia
Dr. Alberto Battisti

Ipertensione arteriosa: conoscerla e controllarla per prevenire le
complicanze cardiovascolari
Dr. Andrea Rinaudo

Malattie cardiovascolari: fattori di rischio, prevenzione e stili di vita
protettivi
Dr.ssa Cristina Iacovino