

LE OASI DELLA SALUTE

LA PREVENZIONE
SCENDE IN PIAZZA

15 PIAZZE
PIEMONTESI

17 MAGGIO
2026



PROGRAMMA OASI DELLA SALUTE 17 MAGGIO 2026 TORINO VIA STRADELLA

OASI INFORMATIVA

Approfondimenti scientifici per i cittadini a cura di medici cardiologi, nutrizionisti, dietisti
ASL, medici dello sport, farmacisti

- 09:00-09:30 Accoglienza alla cittadinanza
- 09:30-10:00 Taglio del nastro con le Autorità
- 11:00-11:20 Aderenza terapeutica: un impegno condiviso per la salute di tutti i cittadini
Dr.ssa Alessandra Angarano
- 11:20-11:40 Dislipidemie: proteggere la salute del cuore
Dr. Pierluigi Sbarra
- 11:40-11:50 L'importanza della vaccinazione nella popolazione fragile
Dr. Davide Meddis

Pillole di salute: proiezione di video

La prevenzione cardiovascolare nella donna
Dr. Giacomo Boccuzzi

Cuore e movimento: il ruolo dell'attività fisica nella riduzione del rischio
cardiovascolare
Dr.ssa Marta Pasquero

Colesterolo e salute del cuore: come tenere sotto controllo i livelli
con stile di vita e terapia
Dr. Alberto Battisti

Ipertensione arteriosa: conoscerla e controllarla per prevenire le
complicanze cardiovascolari
Dr. Andrea Rinaudo

LE
**OASI
DELLA
SALUTE**

LA PREVENZIONE
SCENDE IN PIAZZA

15 PIAZZE
PIEMONTESI

17 MAGGIO
2026



Malattie cardiovascolari: fattori di rischio, prevenzione e stili di vita protettivi

Dr.ssa Cristina Iacovino

Come praticare esercizio fisico per la propria salute

Dr. Giuseppe Parodi