

# UNITI PER FERMARE LA TBC: Guida alla Prevenzione e Cura 2026

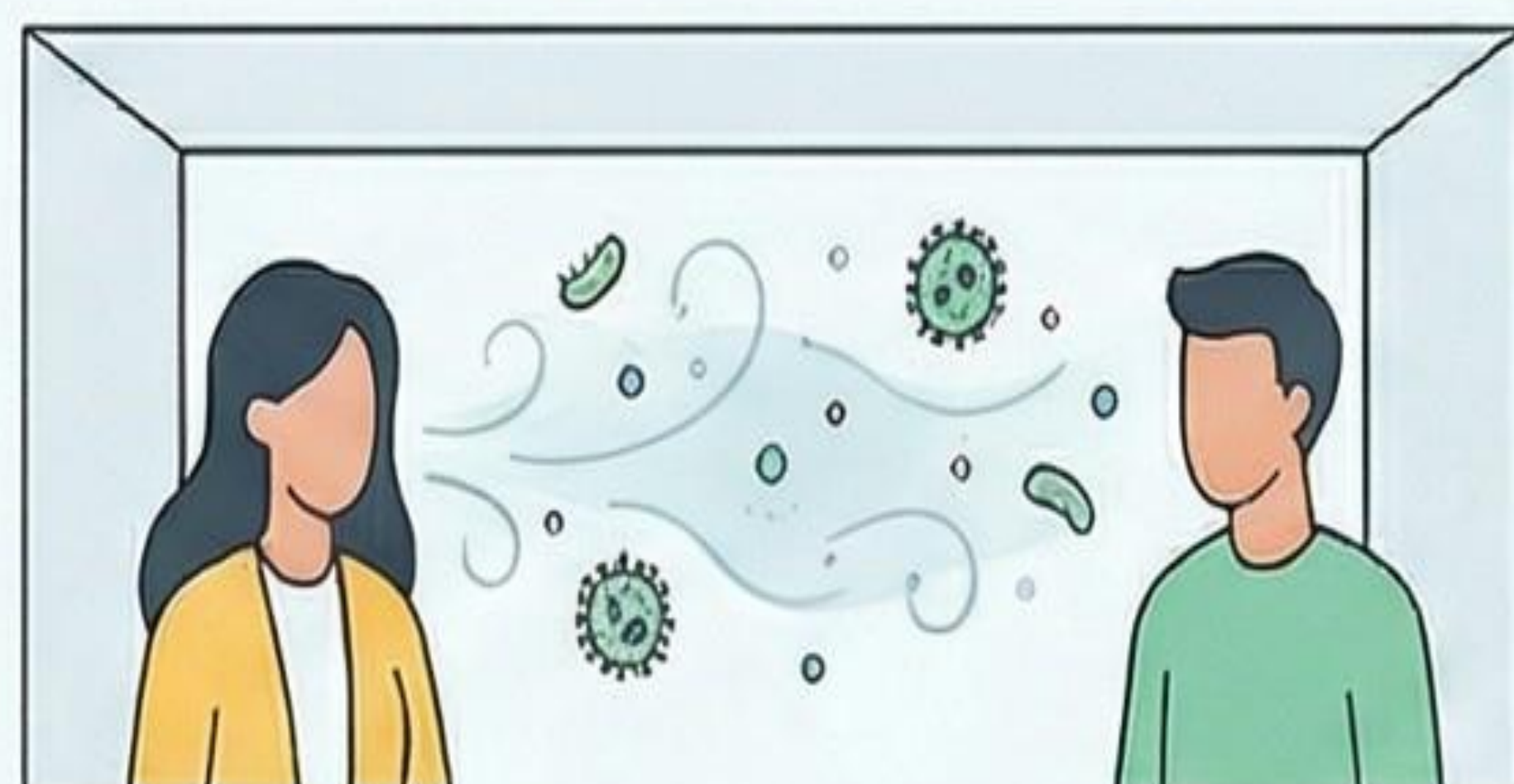


La tubercolosi (TBC) non è una malattia del passato, ma una minaccia attuale che colpisce milioni di persone. Questa guida sintetizza i metodi di trasmissione, i segnali d'allarme e i pilastri della prevenzione per fermare la diffusione del batterio attraverso diagnosi precoci e trattamenti innovativi.

## Riconoscere e Fermare il Contagio

### Trasmissione per via aerea

✓ **Sì:** Si trasmette respirando la stessa aria in spazi chiusi.



✗ **NO:** Non tramite oggetti o contatti fisici.

### Sintomi che persistono oltre 2-3 settimane



Consulta un medico per tosse persistente, febbre, stanchezza estrema o perdita di peso inspiegabile.

### Buone pratiche quotidiane

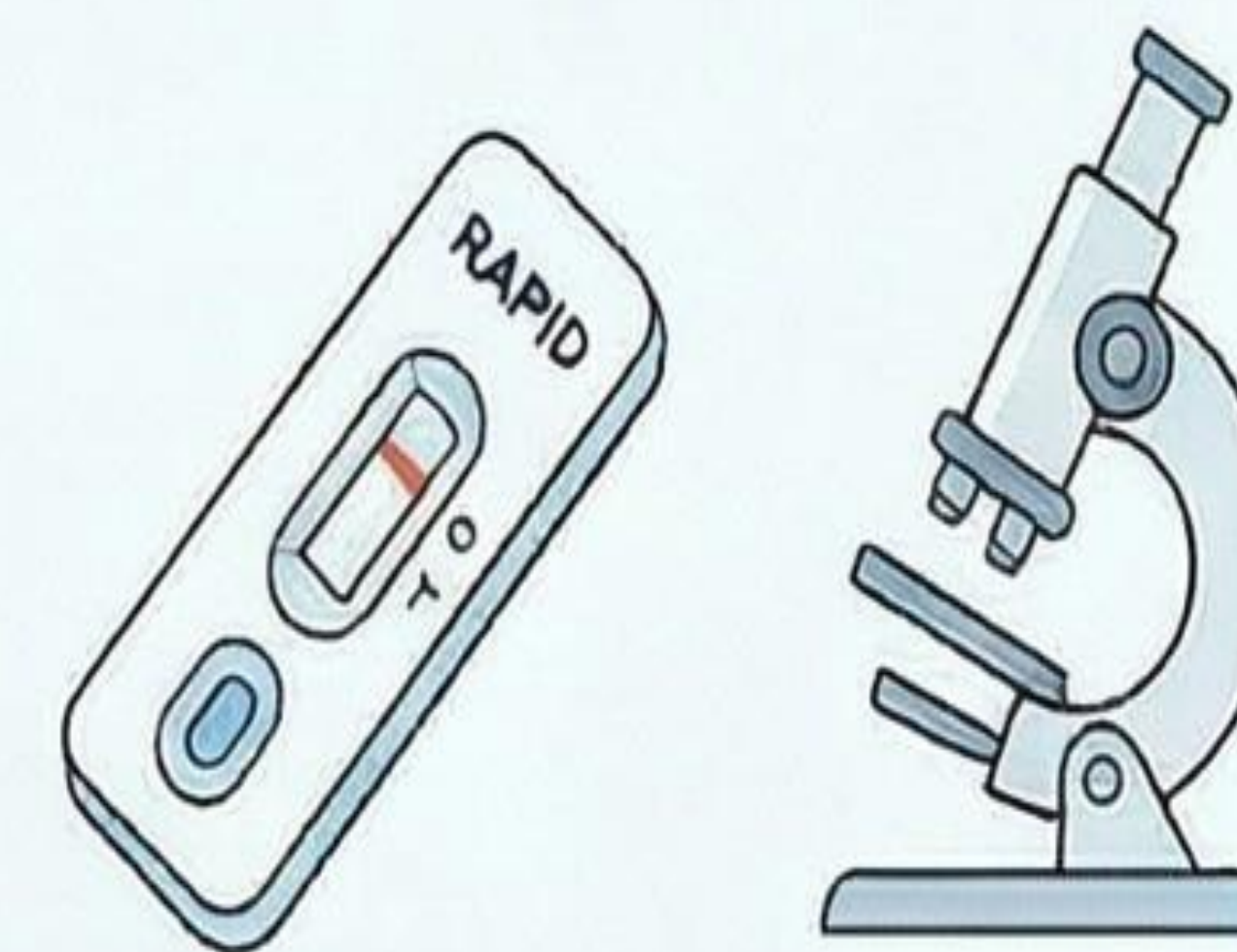
Copri bocca e naso con il gomito e arieggia frequentemente gli ambienti chiusi.



## Le Colonne della Prevenzione 2026

### Screening e Diagnosi Rapida

L'OMS raccomanda test molecolari rapidi e test (Mantoux/Quantiferon) per chi è stato a contatto con maiaiti.



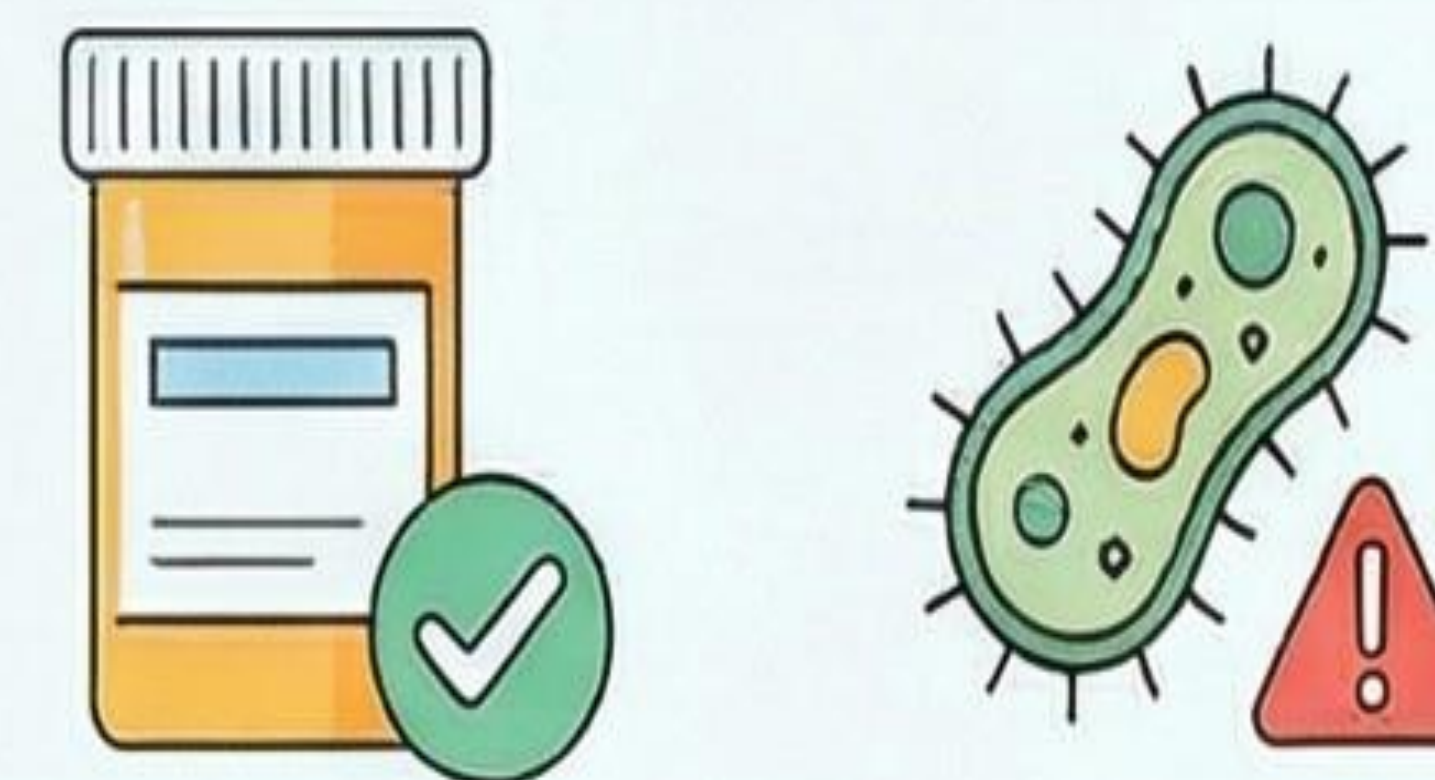
### Trattamento Preventivo (TPT)

I regimi brevi (es. 3 mesi) impediscono all'infezione latente di trasformarsi in malattia attiva.

Regime	Durata	Obiettivo
 <b>3HR</b> (Isoniazide + Rifampicine)	 <b>3 Mesi</b> (una volta al giorno)	 Ridurre drasticamente il rischio di attivazione della malattia

### Non interrompere mai la cura

Seguire la terapia fino alla fine è l'unico modo per evitare la TBC multi-resistente.



**Sì! Possiamo porre fine alla TBC attraverso l'innovazione e lo screening tempestivo.**

