

# Cos'è la comunicazione ipnotica?



- La comunicazione

La comunicazione è il cuore pulsante di ogni relazione umana, ma quando si tratta di salute diventa un ponte fondamentale tra il paziente e l'operatore sanitario.

- cos'è la comunicazione ipnotica?

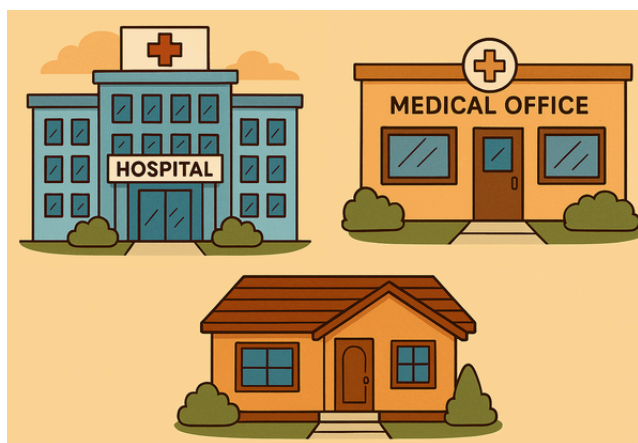
La comunicazione ipnotica è un modo di comunicare che, attraverso il linguaggio, il tono di voce e le immagini mentali, favorisce il rilassamento, la collaborazione tra operatore e paziente e una migliore gestione di ansia, dolore e stress, facilitando una partecipazione più attiva e serena al percorso di cura.

*È un approccio scientifico, rispettoso e non invasivo.*

## Dove puoi trovarci?



Negli Ospedali dell'ASL città di Torino.



Giornata Internazionale dell'infermiere  
12 maggio

Evento 10 maggio 2026



**ASL**  
CITTÀ DI TORINO

# L'infermiere esperto in comunicazione ipnotica



## Quando si può usare?

Assistenza durante esami diagnostici e procedure invasive (broncoscopie, esofagogastroduodenoscopia, colonscopie, medicazioni, ecocardiografia transesofagea, posizionamento accessi venosi e arteriosi...);

Come strumento complementare e integrativo alla terapia farmacologica;

Attività quotidiane di assistenza infermieristica;

Gestione di sintomi (nausea, vomito, stipsi...);

Riabilitazione funzionale,  
Rieducazione terapeutica.

## Obiettivo

Promuovere il benessere del paziente durante la procedura sanitaria, valorizzando le sue risorse personali a sostegno della qualità dell'esperienza assistenziale.

## E' sicura?

Sì, è una metodica utilizzata da operatori sanitari formati, in aggiunta ai trattamenti sanitari.

## Qual'è il valore aggiunto?

- **Controllo dell'ansia/preoccupazione**
- **Controllo del dolore**
- **Miglioramento dell'esperienza di cura.**

## **come funziona?**

Il professionista sanitario utilizza il potere delle parole per valorizzare la naturale capacità di immaginare che ciascuno possiede, aiutando la persona a gestire in modo più consapevole le proprie risposte fisiche ed emotive e consentendole di affrontare la procedura in modo più confortevole.