

IL DELIRIUM

GUIDA PER I FAMILIARI



COS'È IL DELIRIUM ?

E' UNO STATO CONFUSIONALE CHE COLPISCE LE PERSONE AMMALATE E RICOVERATE IN OSPEDALE.

DI NORMA È UNA CONDIZIONE TEMPORANEA, IMPROVVISA, CHE PUÒ RIPRESENTARSI PIÙ VOLTE DURANTE LA GIORNATA.

IN GENERE, DURA POCHI GIORNI E TENDE A MIGLIORARE CON IL RIENTRO A CASA; SOLO NEI CASI PIÙ GRAVI PUÒ DURARE PIU' A LUNGO.

PURTROPPO PUO' AGGRAVARE LE CONDIZIONI DEL PAZIENTE.

CHI COLPISCE ?

1 MALATO SU 5 IN OSPEDALE

RISCHIO MAGGIORE PER CHI E' ANZIANO, CHI SOFFRE DI DEMENZA, CHI E' STATO SOTTOPOSTO AD UN INTERVENTO CHIRURGICO, CHI ASSUME MOLTI FARMACI



COME SI MANIFESTA ?

CONFUSIONE

DISORIENTAMENTO

AGITAZIONE O SONNOLENZA

DIFFICOLTA' A CONCENTRARSI

ALLUCINAZIONI



COME PUO' ESSERE CURATO?

PURTROPPO NON ESISTONO FARMACI IN GRADO DI PREVENIRE O TRATTARE IL DELIRIUM

PUO' ESSERE NECESSARIO UTILIZZARE FARMACI SEDATIVI NEL CASO IN CUI IL PAZIENTE SIA PARTICOLARMENTE AGITATO E RISCHI DI PROCURARSI UN DANNO

IL MODO MIGLIORE PER PREVENIRLO E PER TRATTARLO E' UTILIZZARE INTERVENTI NON FARMACOLOGICI (SENZA UTILIZZARE FARMACI) - NELLA PAGINA SUCCESSIVA TROVI ALCUNI ESEMPI



COSA PUOI FARE TU PER AIUTARE MEDICI E INFERMIERI ?



AVVISA IMMEDIATAMENTE SE TI ACCORGI CHE IL TUO FAMILIARE È CONFUSO O HA UN COMPORTAMENTO ANOMALO



COMUNICA SE IL TUO FAMILIARE HA GIÀ AVUTO EPISODI DI DISORIENTAMENTO IN PASSATO

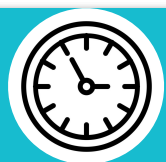


FAI IN MODO CHE MEDICI E INFERMIERI CONOSCANO TUTTI I FARMACI CHE IL TUO FAMILIARE PRENDE ABITUALMENTE A CASA



SEGNALA SE IL TUO FAMILIARE FUMA, BEVE ALCOLICI O ASSUME DROGHE

COSA PUOI FARE TU PER AIUTARE IL TUO FAMILIARE ?



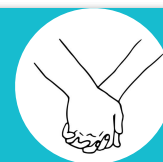
RICORDAGLI DOVE SI TROVA, CHE GIORNO E' ED IL MOTIVO PER CUI SI TROVA IN OSPEDALE



AIUTALO A MOBILIZZARSI, A MANGIARE E A BERE



FAI IN MODO CHE NON VENGANO TOLTI OCCHIALI O PROTESI ACUSTICHE



TRANQUILLIZZALO E RIMANI IL PIU' POSSIBILE VICINO A LUI

COSA FACCIAMO NOI PER AIUTARE IL TUO FAMILIARE ?



TRATTIAMO I SINTOMI CHE POSSONO CAUSARE DELIRIUM (PER ESEMPIO IL DOLORE)



EVITIAMO I TRATTAMENTI CHE POSSONO CAUSARE DELIRIUM (PER ESEMPIO ALCUNI FARMACI)



RIMUOVIAMO IL PRIMA POSSIBILE I PRESIDI NON PIU' UTILI (PER ESEMPIO IL CATETERE VESCICALE)



CERCHIAMO DI FARLO USCIRE IL PRIMA POSSIBILE DALL'OSPEDALE PER POTER RIENTRARE NELLA PROPRIA CASA