



FARE ASSIEME PIAZZA

Il ruolo della piazza e dei suoi dintorni

dal 7 marzo
al 16 maggio 2026

SCOPRI
il programma completo
degli eventi



Marzo

7

ESSERE DONNE OGGI: DIRITTI, VOCI, RESISTENZA

15,30-19,00

Casa Dravelli

Dibattito pubblico, intervengono: Shirin Rajaeico (consulente presso United Nations System Staff College), Pegah Salim Pour (designer, legata al mondo dell'arte) e Hasti Naddafi (formatrice e performer) giovani donne della comunità iraniana di Torino che porteranno, da diverse prospettive, il loro punto di vista e le loro esperienze sul tema dei diritti e delle lotte femminili, Serena Rumello (referente del progetto "La Nuova Me!" un percorso di coaching femminista pensato per donne over35, promosso da TOxD+ / Torino Città per le Donne, Lucia Centillo (segretaria provinciale SPI CGIL)

ORE 17.30 - SPETTACOLO TEATRALE

Marzo

14

**“NEL QUARTIERE
CHE VORREI ABITARE ...”**

16,00

**Giardini di corso Rosselli /
Via Papa Giovanni XXIII**

Le cittadine e cittadini delle diverse età che partecipano a “Teatro e Ben-essere”, il Laboratorio Teatro Sociale e di Comunità raccontano attraverso il linguaggio teatrale, la loro esperienza dell’abitare quotidiano.

Un momento di incontro e dialogo con la comunità di Borgo San Pietro: una breve performance interattiva che propone al pubblico una domanda generativa: cosa non dovrebbe mancare nel quartiere che tu vorresti abitare?

L’attività è promossa da Casa Dravelli in collaborazione con il Social Community Theatre Center (SCT Centre) di Torino.

In caso di pioggia l’iniziativa sarà gentilmente ospitata presso l’ex-Bocciofila Borgo San Pietro gestita dall’associazione Avvalorando.



Aprile

9

DONNA DI DENARI

17,00 - 19,00

Scuola Re Umberto I

“L’indipendenza economica rende libere”

conoscere per proteggersi: le tutele nel diritto di famiglia

Un percorso formativo innovativo e coinvolgente per approfondire in modo concreto e stimolante i temi legati all’autonomia economica e alla libertà delle donne.

Relatrici: Grazia Prevede, notaia Cristina Di Bella, avvocatessa di famiglia

Consigliata la prenotazione alla mail: torino@uisp.it

12

VIVICITTÀ 2026

8,30 – 16,00

da Scuola Re Umberto I a Casa nel Parco (Parco Colonnetti)

La “corsa più grande del mondo” che si svolge simultaneamente in molte città italiane e straniere, lo stesso giorno e allo stesso orario, continua a essere la grande protagonista dello sport per tutte/i, unendo in un’unica e originale formula sia atlete/i professioniste/i sia sportive/i della domenica. Nell’edizione passata a Torino la corsa competitiva ha lasciato spazio a una camminata, di circa 5 km, che ha visto la partecipazione di 1.000 persone. Una celebrazione che vuole coinvolgere con entusiasmo tutte le persone partecipanti e amanti del cammino della città.

Registrazioni su Eventbrite.



Aprile



16

DONNA DI DENARI

17,30 - 19,30

Scuola Re Umberto I

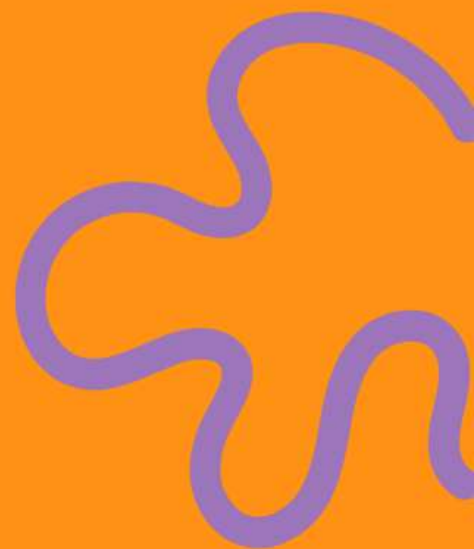
“La giungla dei rapporti di lavoro”

Diritti nel presente e opportunità per il futuro

Un percorso formativo innovativo e coinvolgente per approfondire in modo concreto e stimolante i temi legati all'autonomia economica e alla libertà delle donne.

Relatrici: Giulia De Febe, consulente del lavoro e Michela Calculli, educatrice finanziaria.

Consigliata la prenotazione alla mail: torino@uisp.it



Aprile

24

BENESSERE FEMMINILE

17,00-18.30

Scuola Re Umberto I

Un momento dedicato alle donne che desiderano prendersi cura di sé in modo consapevole, ascoltando il proprio corpo e valorizzando il proprio equilibrio fisico ed emotivo.

Principali aspetti del benessere femminile nelle diverse fasi della vita: dall'adolescenza all'età adulta, fino alla maturità. Parleremo di prevenzione, equilibrio ormonale, alimentazione, gestione dello stress e importanza dell'attività fisica.

A cura delle ostetriche del Dipartimento Materno Infantile Asl città di Torino dott.sse Frua e Brandalise



Maggio

4

ALIMENTAZIONE

17,00 – 19,00

Scuola Re Umberto I

Un appuntamento dedicato a chi desidera migliorare il proprio benessere attraverso scelte alimentari consapevoli e bilanciate. Secondo il modello della Dieta Mediterranea, riconosciuta come uno degli stili alimentari più salutari al mondo: Il corretto equilibrio tra carboidrati, proteine e grassi, L'importanza di frutta, verdura e cereali integrali, come leggere le etichette alimentari, Falsi miti sull'alimentazione, Strategie pratiche per organizzare i pasti nella vita quotidiana. A cura di dott.sse di Dimari e Agagliati

6

ALIMENTAZIONE

17,00 – 19,00

Scuola Re Umberto I

Un appuntamento pratico e informativo dedicato a chi desidera fare scelte alimentari più consapevoli imparando a leggere correttamente le etichette dei prodotti. Durante l'incontro approfondiremo: come leggere la lista degli ingredienti, Come interpretare la tabella nutrizionale, Differenza tra "light", "senza zuccheri aggiunti", "integrale", "bio", Come riconoscere grassi di qualità e grassi meno salutari.



Maggio

9

SDRAMMATIZZA

9,00 – 17,00

Casa Dravelli

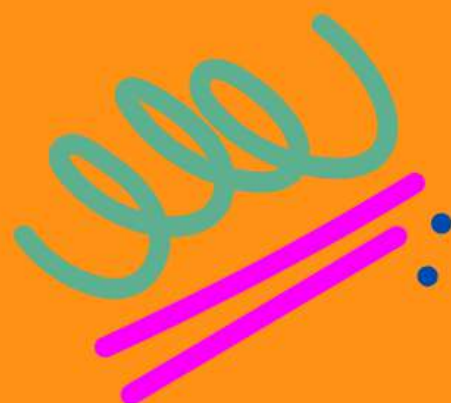
Masterclass condotta da Virginia Riso - attrice, autrice e regista - che ha l'obiettivo di creare uno spazio di espressione, dove - oltre ad acquisire tecniche attoriali - ci sarà la possibilità di riflettere su temi che ci toccano da vicino.

**La partecipazione è gratuita, previa iscrizione, fino ad esaurimento posti.
alla mail:**

torino@uisp.it

telefonando:

011677115



Maggio



9

LA NUOVA ME

15,00 – 17,00

Casa Dravelli

Sportello informativo sul progetto di coaching femminista per donne over35.

16

TAVOLATA DI COMUNITÀ

12,00 – 15,00

Scuola Re Umberto I

L'ultimo fra gli eventi legati all'alimentazione, Dove le conoscenze apprese si uniscono agli aspetti di condivisione e socializzazione.


16

LA NUOVA ME

14,00 – 15,00

Scuola Re Umberto I

Sportello informativo sul progetto di coaching femminista per donne over35.



FARE ASSIEME PIAZZA

Il ruolo della piazza e dei suoi dintorni
dal 7 marzo al 16 maggio
2026

Essere donne oggi:
diritti, voci, resistenza

7 marzo 2026

15,30-19,00

Casa Dravelli

“Nel quartiere che
vorrei abitare ...”

14 marzo 2026

10,00 – 12,00

ITIS Pininfarina

Donna di denari L'indipendenza
economica rende libere

9 aprile 2026

17,00 - 19,00

Scuola Re Umberto I

Vivicittà

12 aprile 2026

8,30 – 16,00

Re Umberto I – Casa nel Parco

Donna di denari La giungla
dei rapporti di lavoro

16 aprile 2026

17,00 - 19,00

Scuola Re Umberto I

Benessere femminile

24 aprile 2026

17,00 – 18,30

Scuola Re Umberto I

Alimentazione

4 maggio 2026

17,00 – 19,00

Scuola Re Umberto I

Alimentazione

6 maggio 2026

17,00 – 19,00

Scuola Re Umberto I

Sdrammatizza

9 maggio 2026

9,00 – 17,00

Casa Dravelli

La Nuova Me

9 maggio 2026

15,00 – 17,00

Casa Dravelli

Tavolata di comunità

16 maggio 2026

12,00 – 15,00

Scuola Re Umberto I

La Nuova Me

16 maggio 2026

14,00 – 15,00

Scuola Re Umberto

Con il patrocinio:



Organizzato da:





Con il patrocinio:



A.S.L. TO5
Azienda Sanitaria Locale
di Caviglioglio, Chieri, Moncalieri e Molaleno



Organizzato da:

