



Come si accede al servizio?

La nostra mission

Attenzione:

non è previsto l'accesso diretto da parte del cittadino.

Il servizio della C.O.T. si attiva su richiesta di:

- ♦ Medico di Medicina Generale e/o Pediatra di Libera Scelta.
- ♦ Strutture Ospedaliere o Territoriali (es. Cardiologie e Pneumologie dell'ASLCittà di Torino).

Una volta ricevuta la segnalazione, la C.O.T. valuterà il tuo caso e provvederà a prenderti in carico.



**via Cigna 74
10152 Torino**



ASL
CITTÀ D' TORINO

COT Cronicità e Fragilità



Gestire la cronicità,
proteggere la fragilità:
infermieri al tuo fianco



Che cos'è la C.O.T.?

La **Centrale Operativa Territoriale** è un modello organizzativo che ha l'obiettivo di assicurare che la tua cura sia continua, accessibile e integrata.

La **C.O.T. Cronicità e Fragilità**, in particolare, nasce per prendersi cura delle persone con patologie croniche (ad esempio lo scompenso cardiaco, l'insufficienza respiratoria e altro) fungendo da raccordo tra i diversi servizi e professionisti sanitari.



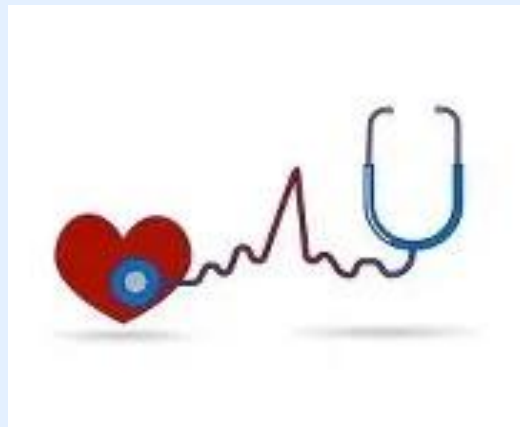
I nostri obiettivi

- ♦ **Prevenzione:** attraverso un monitoraggio proattivo, intercettiamo i tuoi bisogni prima che diventino urgenze, riducendo così gli accessi al Pronto Soccorso e i ricoveri.
- ♦ **Ottimizzazione** dei percorsi di cura
- ♦ **Supporto:** monitoriamo il tuo stato di salute aiutandoti a seguire correttamente le terapie



Cosa facciamo

- **Presenza in carico:** una volta ricevuta la segnalazione, ti facciamo contattare telefonicamente dai nostri infermieri per un'intervista iniziale e valutiamo insieme le tue necessità.
- **Monitoraggio a distanza** attraverso un contatto telefonico periodico.
- **Supporto domiciliare:** se necessario, programmiamo visite infermieristiche al tuo domicilio.
- **Educazione alla salute:** ti forniamo aiuto e informazioni per gestire al meglio la tua salute ogni giorno.



Chi siamo:

All'interno della COT lavora un'equipe multidisciplinare composta da figure professionali che collaborano per garantirti un'assistenza efficace e coordinata:

- ♦ **Coordinatore infermieristico:** gestisce e organizza il lavoro del personale della COT, favorendo la collaborazione tra le diverse strutture coinvolte.
- ♦ **Infermieri e IFEC:** si occupano di monitorare il tuo stato di salute, promuovere l'educazione sanitaria, offrirti supporto e condividere i dati clinici rilevati con gli altri servizi che si prendono cura della tua salute
- ♦ **Medico di supporto:** fornisce consulenze e risposte a quesiti di natura sanitaria, a supporto dell'equipe e del percorso assistenziale.
- ♦ **Personale amministrativo:** registra le attività e gestisce gli aspetti amministrativi e burocratici legati al servizio.

