

Torino, 09 marzo 2026

COMUNICATO STAMPA

Un impegno condiviso per la salute dei cittadini

GIORNATA MONDIALE DEL RENE

12 MARZO 2026

**SALUTE
RENALE
PER TUTTI**

**Vicini alle Persone,
Attenti al Pianeta**



#WorldKidneyDay
#KidneyHealthForAll
#OurKidneysOurPlanet
worldkidneyday.org
World Kidney Day is a joint initiative of
ISN CKF-WKA
© World Kidney Day 2019 - 2026



La Giornata Mondiale del Rene che ricorre il 12 marzo rappresenta un appuntamento fondamentale per richiamare l'attenzione su patologie spesso silenziose ma estremamente diffuse. Prevenzione, diagnosi precoce e corretti stili di vita restano gli strumenti più efficaci per proteggere la funzione renale e ridurre il rischio di complicanze cardiovascolari e metaboliche.

L'ASL Città di Torino partecipa alla **Giornata Mondiale del Rene** con un programma dedicato alla cittadinanza, volto a promuovere prevenzione, consapevolezza e corretti stili di vita.

Cuore della Giornata sarà la tradizionale iniziativa **“Porte Aperte in Nefrologia”**, che prevede:

Punto informativo e screening **presso l'Ospedale San Giovanni Bosco** (piazza Donatore di Sangue, 3)

- Presso l'atrio dell'Ospedale San Giovanni Bosco sarà allestito un punto informazioni gestito dal personale della Struttura Complessa a Direzione Universitaria Centro Universitario di Eccellenza per le Malattie Nefrologiche, Reumatologiche e Rare - CMID

- Sarà inoltre possibile accedere all'Ambulatorio di Screening della Struttura Complessa a Direzione Universitaria Nefrologia in accesso diretto dalle ore 10.00 alle ore 16.00, con valutazione clinica, misurazione della pressione arteriosa ed esame urine.

Punto informativo e screening **presso l'Ospedale Martini** (via Tofane, 71)

- un punto informativo dalle 9.00 alle 13.00, presso gli Ambulatori di Nefrologia e Dialisi 3 siti al 3° piano palazzina dialisi, per promuovere la diagnosi precoce e per proteggere la salute dei reni.

In tale occasione si eseguiranno:

- Screening di primo livello con esame urine tramite strisce reattive
- Misurazione della pressione arteriosa
- Colloqui informativi con il Nefrologo
- Educazione sanitaria con il personale infermieristico

Un menù dedicato alla salute renale

Quest'anno l'ASL Città di Torino offre un'iniziativa anche per i propri dipendenti.

In collaborazione con la Struttura Complessa Nutrizione Clinica, presso le mense dell'ASL Città di Torino, il 12 marzo verrà proposto un menù speciale, ideato per la Giornata del Rene e pensato per promuovere la prevenzione del danno renale attraverso scelte alimentari consapevoli.

Verrà servito un menù ispirato alla stagionalità, alle produzioni locali e alla sostenibilità, in cui il contenimento dell'apporto di sodio e la corretta quantità e qualità di proteine del pasto non penalizzeranno una piacevole esperienza gastronomica.

La giornata a tema in mensa è stata realizzata con la collaborazione di "Serenissima Ristorazione", fornitore dei servizi di ristorazione per degenti e dipendenti dell'ASL Città di Torino.

SS.S. Comunicazione Interna ed Esterna e Relazioni Esterne