



Ministero della Salute



ASL
CITTÀ DI TORINO



PREVENZIONE
PIEMONTE



REGIONE
PIEMONTE

STATO PONDERALE A TORINO

ANALISI DEI DATI DELLE SORVEGLIANZE PASSI, PASSI D'ARGENTO E OKKIO ALLA SALUTE

Edizione 2026



PASSI

2023-2024

n. 923 interviste a
residenti a Torino
dai 18 ai 69 anni



PASSI d'Argento (PDA)

2023-2024

n. 396 interviste a
residenti a Torino
dai 65 anni d'età



OKKio alla SALUTE

2023

n. 396 bambini e bambine
che frequentano a Torino la
terza elementare (8-9anni)

LE SORVEGLIANZE PASSI E PASSI D'ARGENTO

La sorveglianza PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è dedicata alle persone di età compresa fra 18 e 69 anni, la sorveglianza PASSI D'ARGENTO (PDA) è dedicata alle persone con più di 64 anni. Si tratta di indagini orientate a raccogliere informazioni sui fattori di rischio associati all'insorgenza di malattie croniche.

I dati vengono raccolti somministrando un questionario standardizzato mediante intervista telefonica condotta da personale appositamente formato. Le persone da intervistare vengono estratte dall'anagrafe sanitaria di ciascuna ASL con campionamento casuale stratificato per sesso e 3 fasce di età.

LA SORVEGLIANZA OKKIO ALLA SALUTE

OKkio alla SALUTE è un sistema di indagini sulle abitudini alimentari e sull'attività fisica dei bambini delle scuole primarie (6-10 anni), è la principale fonte di informazioni su condizione nutrizionale e fattori di rischio nei bambini.

Oltre a dati riferiti, raccolti con questionari rivolti a genitori, bambini e dirigenti scolastici, raccoglie, con metodi standardizzati, anche dati misurati su peso e altezza dei bambini.

Per maggiori informazioni, visita www.epicentro.iss.it/passi
<https://www.epicentro.iss.it/passi-argento/> <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>
<https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/sistemi-sorveglianza>

Il monitoraggio dello stato ponderale rappresenta un aspetto fondamentale per la valutazione della salute individuale e collettiva. Il peso corporeo, infatti, è influenzato da molteplici fattori, tra cui l'alimentazione e il livello di attività fisica.

L'eccesso di peso è un fattore di rischio per moltissime malattie, riduce la durata della vita e ne peggiora la qualità.

INDICE DI MASSA CORPOREA (IMC o BMI)

L'IMC viene utilizzato per stimare le caratteristiche ponderali sulla base di peso e altezza attraverso un semplice calcolo: **kg/m²**



<18,5 Sottopeso	18,5-24,9 Normopeso	25,0-29,9 Sovrappeso	≥30,0 Obeso
--------------------	------------------------	-------------------------	----------------

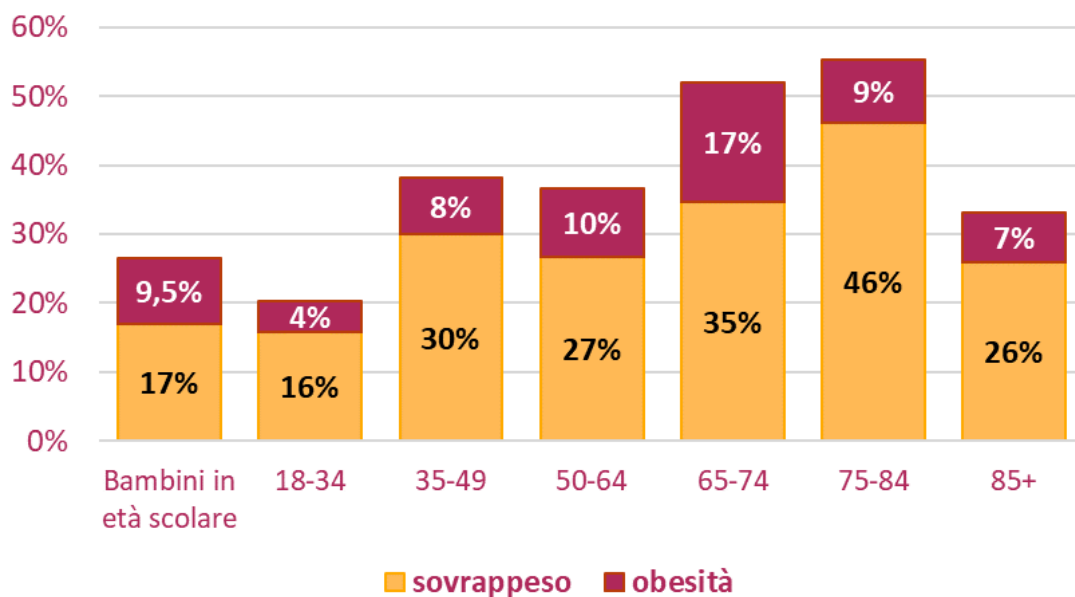
Il problema del peso in eccesso è diffuso lungo tutto l'arco della vita, ma diventa particolarmente rilevante nella popolazione adulta e anziana, suggerendo l'importanza di interventi preventivi precoci e di strategie mirate alle diverse fasce d'età.

Bambini (8 e 9 anni)

Secondo i dati OKkio alla Salute 2023 più di un bambino (8-9 anni) su 4, a Torino, è in eccesso ponderale (26,5%): il 17% con sovrappeso, il 7,2% con obesità e il 2,3% con obesità grave.

Eccesso ponderale per età a Torino

PASSI PDA 2023/24 Okkio 2023



Adulti (18-69 anni)

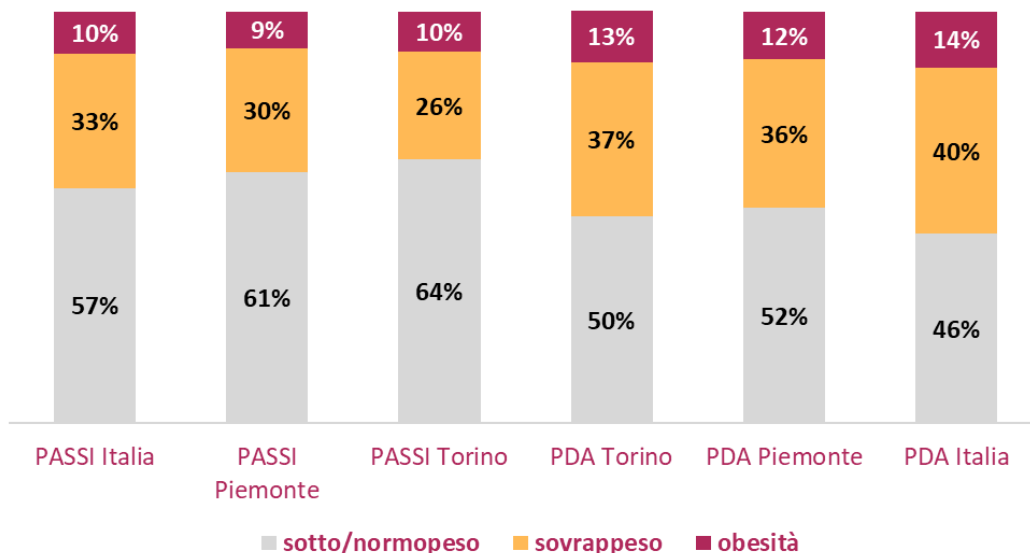
Sulla base dei dati raccolti da PASSI 2023/24 oltre un terzo degli adulti (36%) a Torino, è in eccesso ponderale: il 26% con sovrappeso e il 10% con obesità. L'eccesso ponderale aumenta con l'età.

Anziani (dai 65 anni in poi)

L'indagine PDA 2023/24 mostra che, a Torino, circa la metà degli anziani intervistati (49%) è in eccesso ponderale: il 37% con sovrappeso e il 13% con obesità.

Stato ponderale confronto territoriale e fra sorveglianze

PASSI PDA 2023/24





DISUGUAGLIANZE DI SALUTE

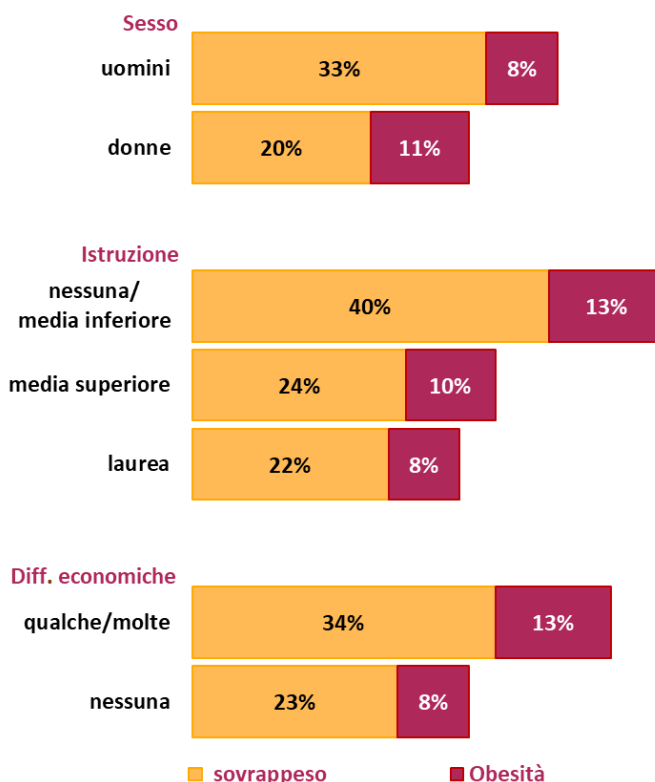
L'eccesso ponderale è più comune negli uomini che nelle donne. Negli ultimi anni, la sua prevalenza è aumentata a causa di fattori sociali ed economici. In particolare, questo problema è più diffuso tra le persone con un basso livello di istruzione e in condizioni economiche svantaggiate. Fra le radici di questo fenomeno troviamo:

- accesso limitato a cibi sani;
- meno opportunità per l'attività fisica;
- fattori culturali e lavorativi;
- minore consapevolezza sulla salute.

Distribuzione di sovrappeso e obesità a Torino

PASSI 2023/24 Sovrappeso: 26,37% (IC 95%: 23,61-29,33)

Obesità: 9,72% (IC 95%: 7,95-11,83)

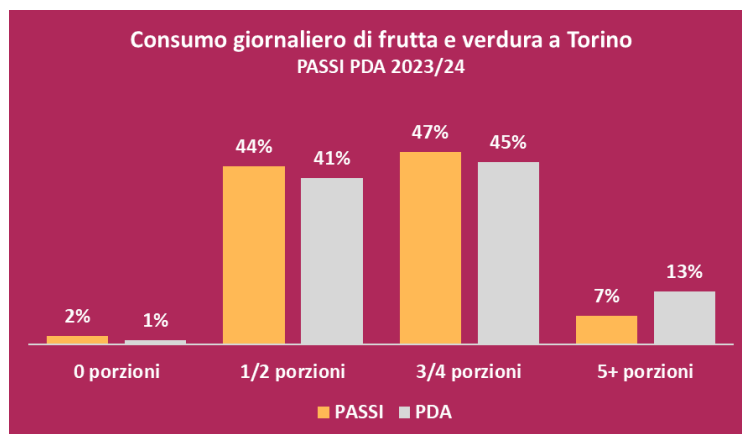


CONSUMO DI FRUTTA E VERDURA

Oltre ad aiutare nel controllo del peso, una dieta ricca di vegetali, di stagione e colorati, è una fonte di minerali, vitamine e fibre alimentari.

A Torino, solo il 7% degli intervistati PASSI consuma le 5 porzioni giornaliere raccomandate (400 g), che svolgono un ruolo protettivo contro numerose malattie.

La percentuale sale al 13% per gli intervistati PDA.



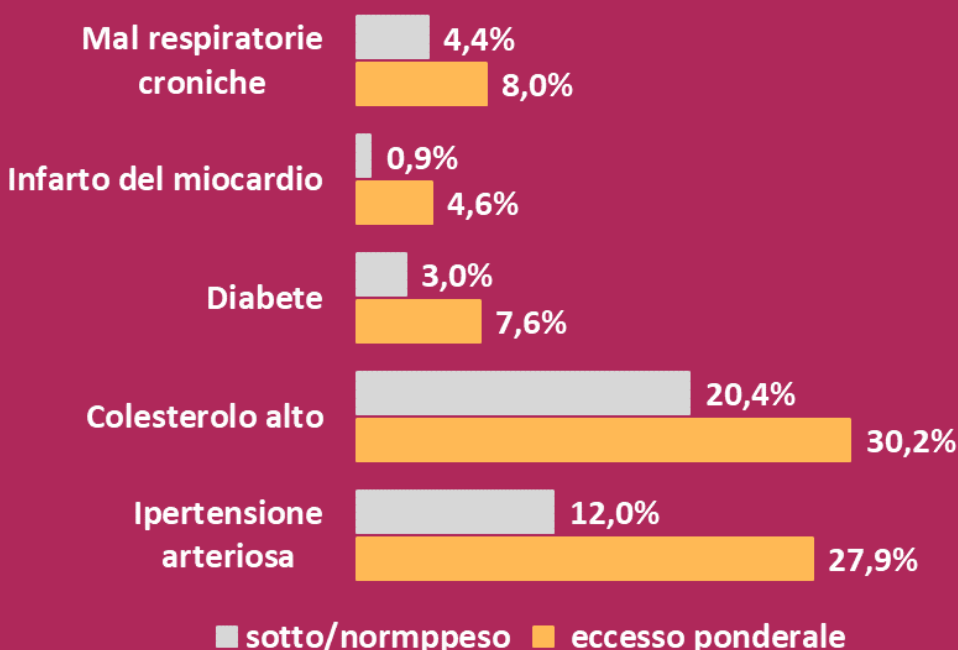
ATTIVITÀ FISICA

Contribuisce al controllo del peso e offre numerosi benefici che favoriscono il mantenimento di una buona salute. In Piemonte, tra le persone con eccesso ponderale intervistate, l'72% secondo PASSI e il 70% secondo PDA svolge qualche forma di attività fisica, mentre il restante 28% per PASSI e 30% per PDA è completamente sedentario.

Eccesso ponderale e malattie croniche

Malattie croniche per stato ponderale

PASSI a Torino 2023/24

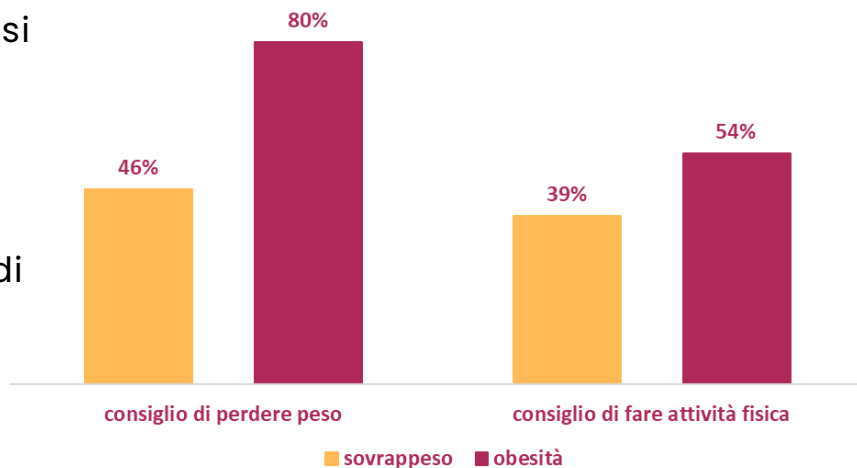


L'eccesso di peso ha un impatto diretto sulla salute, porta a una serie di alterazioni metaboliche, infiammatorie e meccaniche che contribuiscono ad aumentare il rischio di sviluppare numerose patologie croniche. Il grafico a lato mette in evidenza la maggior prevalenza di alcune malattie croniche nelle persone con sovrappeso e obesità intervistate da PASSI.

Il consiglio dei sanitari

I medici e gli operatori sanitari rivestono un ruolo importante nelle iniziative di comunicazione finalizzate all'attivazione di processi di consapevolezza e di empowerment nella popolazione. Complessivamente, meno della metà degli adulti in eccesso ponderale (46%) ha ricevuto il consiglio da parte di un sanitario di perdere peso e due su 5 (39%) la raccomandazione di praticare attività fisica regolare. Gli anziani in eccesso ponderale intervistati da PDA che hanno ricevuto il consiglio di fare attività fisica sono il 35%.

Consiglio dei sanitari alle persone in eccesso ponderale PASSI Torino 2023/24



DIETA

Tra gli intervistati del sistema di sorveglianza PASSI, una parte significativa delle persone in eccesso ponderale ha dichiarato di seguire una dieta con l'obiettivo di perdere peso o mantenerlo sotto controllo. Nello specifico, il 23% delle persone con sovrappeso ha riferito di adottare un regime alimentare controllato, mentre tra le persone con obesità tale comportamento risulta quasi doppio, raggiungendo il 44%.

.....

***Il peso non definisce una persona:
rispetto, inclusione e salute
devono riguardare tutti.
La salute si costruisce con il supporto,
non con il giudizio.***

.....

A cura di: Rachele Rocco, coordinamento aziendale delle sorveglianze PASSI, Dip. di Prevenzione – S.C. Emergenze Infettive, Prevenzione e Promozione della Salute .

Un ringraziamento speciale al dott. Carlo Picco, Direttore Generale dell'ASL Città di Torino, che ha reso possibile la realizzazione del sistema di sorveglianza.

Si ringraziano per il fondamentale supporto:

- le Intervistatrici della SC Emergenze Infettive, Prevenzione e Promozione della Salute: Rosa Di Gloria, Anna Lanza, Maria Rita Russo;
- la Centrale Unica Armonizzata, in particolare il coordinatore Gianni Ogliero e tutto il personale coinvolto nelle attività di rilevazione tra cui Maria Rita Franco, Noemi Gerasolo, Nicole Ignazzi, Deborah Gandini Gallenca, Jessica Lizzi, Alessia Macaluso Marco Salmistraro, Erika Zacchetti, Maria Buffaldi, Jessica Fusco, Noemi Cordone,

Il coordinamento aziendale di OKkio alla SALUTE:

Filippo De Naro Papa, Marina Spanu, Agagliati Daniela, Larissa Manghisi

GRAZIE
a tutte le persone che hanno risposto all'intervista

.....

.....