



Obiettivi e finalità

Il “progetto per la nascita” è un utile strumento di comunicazione che La aiuterà a condividere con il Personale Sanitario della S.C. di Ostetricia e Ginecologia dell’Ospedale Martini le Sue preferenze relative al taglio cesareo programmato.

Gli elementi del documento verranno discussi in occasione delle visite prenatali ambulatoriali.

Il presente documento verrà poi condiviso con il Personale di Reparto e Sala Operatoria.

Potrà utilizzare questa traccia anche per parlare delle Sue preferenze con i Suoi familiari.

L’obiettivo del “progetto per la nascita” è di condividere le Sue aspettative, i Suoi desideri e le Sue eventuali paure o difficoltà con le altre persone che saranno presenti al momento della nascita del Suo bambino (la persona di fiducia che la accompagnerà e gli Operatori Sanitari) in modo da creare una “bolla” di sicurezza e fiducia e da favorire un’esperienza complessivamente positiva.

Per assisterla nella compilazione del “progetto per la nascita”, Le proponiamo una serie di domande e riflessioni relative al momento dell’intervento e al puerperio.

Questo documento può essere utilizzato liberamente: può compilarlo interamente o solo in parte oppure utilizzarlo come semplice supporto alla discussione.

E’ molto importante che Lei ponga tutte le domande che ritiene importanti, in modo da prepararsi al meglio al momento della nascita del Suo bambino.

Questo documento non costituisce un contratto tra Lei e l’equipe del reparto, ma ha l’obiettivo di avviare e facilitare il dialogo.

Sulla base del decorso della gravidanza e dell’intervento chirurgico, alcune delle Sue esigenze potrebbero cambiare o potrebbero non essere realizzabili per ragioni mediche.

Proprio perché non è possibile prevedere con precisione il decorso, è importante discutere in anticipo tutti i possibili scenari.

In ogni caso, per qualsiasi intervento medico non precedentemente concordato rivolto a Lei o al Suo bambino, gli Operatori Sanitari forniranno informazioni chiare, adeguate e scientificamente giustificate, affinché Lei sia in grado di esprimere il Suo consenso verbale o scritto.

Prima di costruire insieme il Suo “progetto per la nascita”, desideriamo condividere con Lei alcune delle pratiche cliniche consolidate presso la nostra Struttura.



Ricovero programmato ed eventuale anticipazione del ricovero

In caso di intervento programmato il ricovero è in genere previsto per il giorno stesso dell'intervento, al mattino presto.

Nel caso in cui, prima della data programmata per il ricovero, dovessero comparire:

- contrazioni uterine regolari o frequenti
- perdite di sangue o liquido
- riduzione dei movimenti fetal
- aumento della pressione arteriosa
- edemi
- malessere soggettivo

dovrà presentarsi in Pronto Soccorso.

Il Ginecologo di turno valuterà l'eventuale necessità di anticipare il ricovero e l'intervento.

In caso di dubbi o altre necessità potrà contattare il seguente numero: **011-70952530 (Pronto Soccorso Ostetrico, attivo 24h/24)**.

All'arrivo in Ospedale: preparazione all'intervento

Al ricovero verranno eseguiti un controllo ecografico (per valutare la posizione del feto e la quantità di liquido amniotico), una visita vaginale e un tracciato cardiotocografico.

In genere l'intervento di taglio cesareo viene eseguito nelle prime ore della mattina. Qualora fosse necessario posticiparlo per ragioni organizzative (es.concomitanti urgenze mediche), verrà prontamente informata.

Sarà necessario proseguire il digiuno ed evitare l'introduzione di liquidi fino al momento dell'intervento, salvo diversamente concordato con il Personale sanitario.

Presso questo Punto Nascita viene applicato il protocollo ERAC (Enhanced Recovery After Cesarean), finalizzato alla rapida guarigione dopo taglio cesareo (v.informativa dedicata).

Taglio Cesareo Gentile

Storicamente l'intervento di taglio cesareo è stato parificato ad un qualsiasi intervento chirurgico, incentrando le procedure assistenziali sugli aspetti tecnici e mettendo in secondo piano gli aspetti umani della nascita, che sono invece più diffusamente valorizzati in caso di parto vaginale.

La nostra equipe si impegna affinchè anche le donne che partoriscono con un taglio cesareo possano vivere un'esperienza di nascita positiva.

Il cosiddetto "taglio cesareo gentile" è un approccio al taglio cesareo che riduce l'enfasi sui processi operativi e chirurgici e sposta l'attenzione sulla madre, il neonato e la famiglia nascente.

Fortunatamente solo una piccola parte dei tagli cesarei viene effettuata in situazioni di emergenza/urgenza; molto spesso si tratta di interventi programmati o che comunque si svolgono senza



imprevisti. In questi casi è pertanto possibile mettere in atto alcune procedure che garantiscono una nascita dolce e un contatto precoce tra genitori e neonato. Tali procedure sono attuate da personale dedicato e non interferiscono con l'attività dei chirurghi, pertanto il "taglio cesareo gentile" è una procedura sicura sia per la madre che per il neonato.

Il "taglio cesareo gentile" prevede la messa in atto di alcune o tutte le seguenti procedure, secondo le possibilità e il desiderio della famiglia:

- **AMBIENTE**
 - creare un ambiente calmo, evitando i rumori non necessari e trasmettendo in sala operatoria la musica scelta dai genitori
 - ridurre la luminosità della sala al momento della nascita
- **PRESenza DEL PARTNER (O DI ALTRA PERSONA DI FIDUCIA) IN SALA OPERATORIA**
- **ESTRAZIONE LENTA**
 - estrazione lenta del feto dall'utero per consentire un miglior adattamento alla vita extrauterina
 - permettere ai genitori di vedere la nascita se lo desiderano
- **CLAMPAGGIO TARDIVO DEL FUNICOLO**
 - attendere almeno 1 minuto prima di tagliare il cordone ombelicale
 - in caso di donazione solidaristica del sangue cordonale, la raccolta verrà effettuata previa clampaggio del funicolo dopo 1 minuto dalla nascita. Al fine di raccogliere unità di sangue cordonale conformi agli standard internazionali richiesti per i trapianti non è possibile attendere più di 1 minuto
- **CONTATTO PELLE A PELLE IMMEDIATO**
 - posizionare la madre sul lettino operatorio in modo da consentirle di avere un braccio e il torace liberi per accogliere il neonato
 - effettuare contatto pelle a pelle tra madre e neonato subito dopo la nascita, già durante l'intervento e con il supporto del partner/persona di fiducia
 - se non è possibile avviare il contatto pelle a pelle con la madre in corso di intervento, o se la stessa non lo desidera, è possibile avviare il contatto pelle a pelle con l'altro genitore in una stanza dedicata, per poi effettuare il contatto pelle a pelle con la madre al termine dell'intervento
 - proseguire il contatto pelle a pelle per le prime due ore dopo la nascita, favorendo l'avvio precoce dell'allattamento al seno

Nota bene:

- Il contatto pelle a pelle in corso di intervento è garantito solo per i genitori del neonato, dando priorità alla madre gestante; il contatto pelle a pelle con l'altro genitore verrà effettuato fuori dalla sala operatoria, in una stanza dedicata, solo se la madre gestante non desidera o è impossibilitata ad effettuarlo in corso di intervento.
- Il contatto pelle a pelle con figure non genitoriali può essere effettuato su richiesta della madre solo in un secondo momento, non durante l'intervento.



Come già anticipato, la maggior parte dei tagli cesarei si svolge senza particolari complicazioni. Tuttavia, come per qualsiasi intervento chirurgico, le condizioni si possono modificare nel corso della procedura: potrebbero insorgere complicanze chirurgiche, anestesiologiche o neonatali, o anche solo una condizione di malessere transitorio della madre (nausea, vomito).

Per garantire la sicurezza di madre e neonato, in tali evenienze e a giudizio insindacabile dell'equipe di sala operatoria, le procedure del "taglio cesareo gentile" potranno essere interrotte: il neonato verrà affidato alle cure del pediatra, dell'infermiera pediatrica o dell'ostetrica e il partner/persona di fiducia dovrà lasciare la sala operatoria.

Molto spesso, al fine di risolvere una problematica inattesa, è fondamentale agire prontamente e senza ritardi, pertanto chiediamo la piena collaborazione a seguire senza indugi le istruzioni che verranno date. Non appena possibile, un membro dell'equipe Vi fornirà tutte le informazioni necessarie.

Allattamento

Questo Punto Nascita promuove e sostiene l'allattamento materno, favorendone l'avvio entro la prima ora dopo il parto (come raccomandato dall'OMS).

Il contatto pelle a pelle precoce tra madre e neonato favorisce un buon avvio dell'allattamento.

L'allattamento materno ha numerosi vantaggi, tra cui:

- la promozione del legame mamma-bambino
- la semplicità di nutrire il neonato con un alimento sempre disponibile, sempre adeguato e senza problematiche di conservazione
- il risparmio economico rispetto all'acquisto del latte in formula
- la riduzione delle infezioni in età pediatrica
- la riduzione dell'incidenza di diabete e obesità in età adulta
- la riduzione dell'incidenza di tumore mammario e ovarico nelle donne che allattano

La decisione di allattare al seno oppure no rimane tuttavia una scelta personale di ciascuna donna.

Il Personale Sanitario è a disposizione per informarla e sostenerla qualunque sia la Sua scelta.

Degenza

Il Punto Nascita Martini propone il rooming-in 24h/24 per favorire il bonding con il neonato e il buon avvio dell'allattamento materno.

Gli Operatori sanitari sono a disposizione per sostenere la diade e anche per occuparsi del neonato nel caso in cui la madre necessiti di riposo.

La presenza di una persona di supporto è consentita dalle ore 14 alle ore 8.

Al mattino, dalle h.8 alle h.14, data la concentrazione delle attività assistenziali di routine in tale fascia oraria, è consentita solo la presenza del partner (e non di persone di supporto diverse dal partner), per favorirne la partecipazione alle attività di cura del neonato.

In caso di necessità particolari è possibile confrontarsi con il Personale di reparto.

Il presente documento è la sintesi del progetto assistenziale per travaglio, parto e puerperio concordato tra la sig.ra _____

e l'equipe del Reparto di Ostetricia e Ginecologia dell'Ospedale Martini, ASL Città di Torino, in previsione della nascita di _____

Informazioni importanti relative alla Sua storia medica

Desidera condividere con gli Operatori sanitari che La assisteranno qualche elemento della Sua storia medica?

Informazioni importanti relative all'attuale gravidanza

Desidera condividere con gli Operatori sanitari che La assisteranno qualche particolare relativo a questa gravidanza?

Come si è sentita durante questa gravidanza? (posizioni una X lungo la linea)

Felice _____ Triste _____

Serena _____ Ansiosa _____

Come si sente in relazione al pensiero del parto? (posizioni una X lungo la linea)

Calma _____ Preoccupata _____

Nessuna paura _____ Molta paura _____

Come immagina questa nascita? Quali sono le Sue aspettative?

Quali sono le Sue principali preoccupazioni?

Informazioni importanti relative alla Sua storia personale

Desidera condividere con gli Operatori sanitari che la assisteranno qualche elemento della Sua storia personale (eventi traumatici pregressi, lutti significativi, problematiche familiari...), al fine di essere supportata al meglio?

All'arrivo in Ospedale: preparazione all'intervento

C'è qualcosa che il Personale Sanitario dovrebbe sapere per venire incontro alle Sue esigenze al momento del ricovero, in sala operatoria o durante la degenza?

E' utile che Lei segnali al Personale Sanitario se in passato ha avuto difficoltà a sottoporsi a visite vaginali o se il pensiero risulta per Lei particolarmente stressante.

si no

Segnali qui eventuali altre richieste:

Taglio cesareo gentile

Dopo essere stata informata relativamente alla procedura del "taglio cesareo gentile", segnali qui quali elementi desidera che vengano messi in atto:

presenza di persona di fiducia in sala operatoria:
 genitore del bambino altra persona di fiducia

Nome: _____



C'è qualche momento in cui desidera che la Sua persona di fiducia non sia presente?

- trasmissione in sala operatoria di musica di mia scelta
- possibilità di vedere la nascita abbassando il telino sterile
- desidero non desidero contatto pelle a pelle con il neonato durante l'intervento
- desidero che (nome) _____ pratichi contatto pelle a pelle con il neonato

Preferenze relative all'allattamento

Indichi qui le Sue preferenze relative all'allattamento:

- desidero supporto e informazioni sull'allattamento materno
- non desidero allattare al seno ma sono disponibile ad un confronto con il Personale sanitario
- sono già stata informata adeguatamente e non desidero allattare al seno

Altre preferenze

Indichi qui altre eventuali preferenze (sue o della persona che la accompagnerà) e ne discuta con gli Operatori Sanitari:

- Sono consapevole che l'ingresso in sala operatoria di una persona di mia fiducia è vincolato all'impegno della stessa a rimanere nello spazio preassegnato e a seguire in ogni momento le indicazioni dell'equipe di sala operatoria
- Sono inoltre consapevole della possibilità di dover interrompere le procedure del "taglio cesareo gentile", anche all'improvviso e a giudizio insindacabile dell'equipe di sala operatoria.

Ricordiamo che questo documento non costituisce un contratto tra Lei e l'equipe del Reparto, ma ha l'obiettivo di facilitare la comunicazione.

Sulla base del decorso della gravidanza e dell'intervento, alcune delle Sue esigenze potrebbero cambiare o potrebbero non essere realizzabili per ragioni mediche.

Data: _____

Firma della paziente: _____

Firma dell'Operatore: _____



Sezione dedicata alla persona di fiducia che accompagnerà la sig.ra

in sala operatoria per l'intervento di taglio cesareo

Nome e cognome della persona scelta:

genitore del bambino altra persona di fiducia

Taglio cesareo gentile

- Sono stato/a adeguatamente informato sulla procedura del Taglio cesareo gentile
- Sono consapevole che il mio ingresso in sala operatoria è vincolato al mio impegno a rimanere nello spazio preassegnato e a seguire in ogni momento le indicazioni dell'equipe di sala operatoria
- Sono inoltre consapevole della possibilità di dover interrompere le procedure del "taglio cesareo gentile", anche all'improvviso e a giudizio insindacabile dell'equipe di sala operatoria. Mi impegno in tal caso a seguire senza indugi le istruzioni che mi verranno date

Data: _____

Firma della persona di fiducia: _____

Firma dell'Operatore: _____