



ASL
CITTÀ DI TORINO

LA VALIGIA PER L'OSPEDALE

DOCUMENTI

- Agenda di gravidanza con i referti di tutti gli esami del sangue, le visite, le ecografie e gli esami specialistici eseguiti in gravidanza
- Documento di Identità in corso di validità
- Tessera Sanitaria in corso di validità

OCCORRENTE PER LA PERSONA ASSISTITA

- Farmaci assunti a domicilio
- Pigiami o camicie da notte aperti sul davanti (se allattamento materno)
- Vestaglia/felpa/maglione
- Ciabatte (meglio se adatte alla doccia)
- Slip bianchi a rete usa e getta
- Assorbenti per il post-partum
- Occorrente per l'igiene personale (con detergente intimo neutro, eventuale tintura madre di calendula se parto vaginale)
- Accappatoio e occorrente per la doccia
- Eventuale borsa d'acqua calda
- Acqua e snacks (NB: vengono fornite 2 bottigliette da 500 ml al giorno)
- Eventuale tazza personale (per la tisaneria)
- Eventuale cuscino per allattamento
- Eventuale playlist per il parto (è possibile collegare il proprio dispositivo alle nostre casse via Bluetooth)

OCCORRENTE PER IL NEONATO/A

- 1 o 2 tutine per ogni giorno di ricovero
- 1 o 2 body per ogni giorno di ricovero
- Un pacco di pannolini (2-5 kg)
- Crema all'ossido di zinco per il cambio del pannolino
- 2 cappellini
- Una copertina
- Vestitini per il rientro a casa, adatti alla stagione

OCCORRENTE PER LA PERSONA DI FIDUCIA

- Abbigliamento comodo
- Utile un paio di ciabatte adatte alla doccia (per eventuale supporto durante doccia antalgica in travaglio)
- Acqua e snacks

Si consiglia di non acquistare con anticipo dispositivi di supporto quali paracapezzoli, tiralatte, biberon, ciuccio... che verranno consigliati solo in caso di necessità.