



Torino, 25 febbraio 2026

COMUNICATO STAMPA

Al via “Via il catarro in un soffio”: laboratorio per bambini alla Casa della Salute dei Bambini e dei Ragazzi dell’ASL Città di Torino

Inizia **giovedì 5 marzo** presso la Casa della Salute dei Bambini e dei Ragazzi dell’ASL Città di Torino (Via Gorizia 112/a) il laboratorio **“Via il catarro in un soffio”**, un percorso dedicato ai bambini dai 3 agli 8 anni per promuovere, attraverso giochi e attività divertenti, la buona pratica di mantenere pulite le vie respiratorie imparando a soffiarsi correttamente il naso.

Il laboratorio prevede quattro incontri, condotti dalla dott.ssa Marzia Marini, tecnico di Audiometria dell’ASL Città di Torino, in programma:

- giovedì 5 marzo
- giovedì 9 aprile
- giovedì 7 maggio
- martedì 9 giugno

sempre dalle ore 15.30 alle 17.00.

La partecipazione è gratuita, con prenotazione obbligatoria. Per iscriversi è necessario inviare una mail a **prevenzionesalute.bambini@aslcittaditorino.it**, indicando nome, cognome, data di nascita del bambino e numero di telefono.

Durante gli incontri è richiesta la permanenza in struttura di un adulto responsabile.

Le altre iniziative in programma

Le attività della sede di Via Gorizia proseguono con numerose proposte dedicate a bambini, ragazzi e famiglie:

- **“Crescere insieme. I cambiamenti del corpo e delle emozioni”** (3^a edizione), incontri per genitori e figli dai 10 ai 13 anni, in programma il 4 e l’11 aprile dalle 17.00 alle 18.30.
- **“Adattiamo l’igiene alla crescita: come cambia dalla nascita all’adolescenza”** (4^a edizione), il 15 aprile dalle 17.00 alle 18.30, rivolto a genitori e figli dagli 8 ai 12 anni, condotto da operatori sanitari dell’ASL Città di Torino.

Per questi appuntamenti è necessario iscriversi scrivendo a **consultorio.giovani@aslcittaditorino.it**.

Lettura e cultura per i più piccoli

Ogni mercoledì dalle 16.30 alle 17.30 i bambini dai 3 ai 5 anni possono partecipare alle **Letture ad alta voce**, a cura dei volontari delle Biblioteche Civiche Torinesi e delle senior civiche. L'accesso è libero e gratuito.

Sempre in Via Gorizia è attiva la Biblioteca mobile della Casa della Salute dei Bambini e dei Ragazzi, che consente di "adottare un libro" e portarlo a casa per leggerlo con calma. La Biblioteca è aperta nei seguenti orari:

- lunedì dalle 13.30 alle 14.30
- martedì dalle 14.30 alle 16.00
- mercoledì dalle 16.00 alle 17.00

Proseguono i "Mercoledì on line"

Continuano, inoltre i **Mercoledì on line**, incontri liberi e gratuiti condotti dalla dott.ssa Cristina Fagliano, psicologa e psicoterapeuta della Neuropsichiatria Infantile dell'ASL Città di Torino, dedicati a tematiche sensibili per genitori e figli, come la gestione del sonno e dei capricci.

Gli incontri iniziano alle ore 14.30.

Link di accesso:

https://teams.microsoft.com/join/19%3ameeting_ZGM5ZmViNTAtNzZmZS00OGE3LTg0ZDQtNGZjODVjMjY2YjNi%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22e359d400-616c-4301-8ee0-1506c2d908ec%22%2c%22Oid%22%3a%22def48ae9-c9e8-40ac-85b2-a13ed553d876%22%7d

Per maggiori informazioni è possibile consultare il sito dell'ASL Città di Torino al link

[Casa della Salute dei Bambini e dei Ragazzi | Azienda Sanitaria Locale "Città di Torino"](#)

o iscriversi alla newsletter.