

5 FEBBRAIO 2026

# GIORNATA NAZIONALE SULLO SPRECO ALIMENTARE

**Obiettivo 2030:***ridurre i rifiuti a livello nazionale*

**Il cibo è prezioso:  
non sprecarlo è un gesto di gentilezza verso te  
stesso, gli altri e la Terra.**



**Il cibo è prezioso:  
rispettarlo fa crescere sani e felici.**

## 4 IL RUOLO DELLA SANITA' PUBBLICA



Le ASL e i servizi sanitari hanno un ruolo centrale nel promuovere un'alimentazione consapevole e sostenibile e nel contrastare lo spreco, attraverso informazione e iniziative sul territorio.

**Cosa fare:**

- Diffondere messaggi chiari e semplici sulla corretta gestione degli alimenti
- Promuovere iniziative di sensibilizzazione sul territorio
- Collaborare con scuole, mense e comunità locali per buone pratiche alimentari

**OGNI PICCOLO GESTO CONTA:  
RIDURRE LO SPRECO E' UNA SCELTA  
QUOTIDIANA CHE PROTEGGE  
LA SALUTE, L'AMBIENTE E IL FUTURO  
DI TUTTI**

🥕 1. Pianifica la spesa

🍽️ 2. Compra e Cucina il giusto

❄️ 3. Conserva correttamente

🏷️ 4. Leggi bene le etichette

♻️ 5. Valorizza gli avanzi

