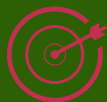


# 5 FEBBRAIO 2026 GIORNATA NAZIONALE SULLO SPRECO ALIMENTARE



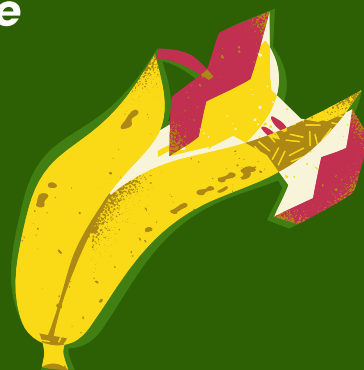
**Obiettivo 2030:**



***ridurre i rifiuti a livello nazionale***

***Il cibo è prezioso:  
non sprecarlo è un gesto di gentilezza verso te  
stesso, gli altri e la Terra.***

***Il cibo è prezioso:  
rispettarlo fa crescere sani e felici.***



## 4

### IL RUOLO DELLA SANITA' PUBBLICA



Le ASL e i servizi sanitari hanno un ruolo centrale nel promuovere un'alimentazione consapevole e sostenibile e nel contrastare lo spreco, attraverso informazione e iniziative sul territorio.

#### Cosa fare:

- Diffondere messaggi chiari e semplici sulla corretta gestione degli alimenti
- Promuovere iniziative di sensibilizzazione sul territorio
- Collaborare con scuole, mense e comunità locali per buone pratiche alimentari

**OGNI PICCOLO GESTO CONTA:  
RIDURRE LO SPRECO E' UNA SCELTA  
QUOTIDIANA CHE PROTEGGE  
LA SALUTE, L'AMBIENTE E IL FUTURO  
DI TUTTI**



**1. Pianifica la spesa**



**2. Compra e Cucina il giusto**



**3. Conserva correttamente**



**4. Leggi bene le etichette**



**5. Valorizza gli avanzi**

