



SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE
REGIONE PIEMONTE
Azienda Sanitaria Locale "Città di Torino"
Costituita con D.P.G.R. 13/12/2016 n. 94
Cod. fiscale/P.I. 11632570013
Sede legale: Via San Secondo, 29 – 10128 Torino

AVVISO PUBBLICO

FINALIZZATO A SOSTENERE IL PROGETTO "Diabete e Psiche: un viaggio verso l'equilibrio mentale ed emotivo" NELLA REALTÀ ASSISTENZIALE DELLA ASL CITTÀ DI TORINO

Analisi del contesto epidemiologico.

Il diabete mellito è considerato una delle principali sfide assistenziali del nostro Sistema Sanitario e la sua continua crescita impone di strutturare percorsi diagnostico terapeutici assistenziali che comprendano la cura della malattia, la prevenzione delle complicanze ed anche il coinvolgimento attivo del paziente nella gestione della propria malattia.

Il diabete di tipo 2 colpisce in Italia circa 4 milioni di persone con una prevalenza del 6% ed è atteso che nel 2040 una persona su 10 sarà affetta da diabete tipo 2.

Il diabete tipo 1 colpisce in Italia sin dall'infanzia circa 300 mila persone con una prevalenza dello 0,5% ma è atteso un incremento del 50% entro il 2040.

La diagnosi di diabete non solo pone la persona di fronte ai timori relativi alla propria salute nel breve e nel lungo termine, ma le impone di cambiare per sempre lo stile di vita mantenuto fino a quel momento, dovendo riprogettare la propria esistenza in funzione di questa patologia.

Il team di cura mette in atto un processo educativo che ha come obiettivo sia di insegnare alla persona con diabete a convivere con la malattia, sia di raggiungere gli obiettivi clinici della terapia e della prevenzione delle complicanze.

In questa relazione di cura in cui sono presenti sia momenti di informazione clinica che di educazione terapeutica la persona con diabete necessita anche di un supporto psicologico al fine di poter affrontare il cambiamento in atto.

In questo percorso di cambiamento frequentemente sono coinvolti anche i familiari o i caregiver della persona affetta da diabete, amplificando quello che è il bisogno di conoscenza, consapevolezza sostegno e gestione della malattia, nella ricerca continua di un nuovo equilibrio di vita (eudaimonia).

Organizzazione endocrino-diabetologica della ASL Città di Torino ed obiettivi

Nell'ambito della ASL città di Torino la SC di Endocrinologia e Malattie Metaboliche ha organizzato la propria attività clinico-assistenziale endocrino-diabetologica in un modello a rete che prevede 12 sedi distribuite su tutto il territorio cittadino in cui operano in team medici specialisti ed infermieri dedicati.

Ad oggi la struttura ha preso in carico circa 90000 pazienti con patologie endocrino-metaboliche. Di questi pazienti circa 60000 sono persone con diabete.

Specificatamente per ciò che concerne il diabete obiettivo della presa in carico è la prevenzione dell'insorgenza delle complicanze acute e croniche della patologia e l'empowerment del paziente.

Non sempre l'intervento educativo del team di cura è efficace nel fare raggiungere al paziente un grado di consapevolezza della malattia tale da poter gestire in maniera flessibile la propria vita con la malattia cronica.

A tal scopo, la SC di Endocrinologia e malattie Metaboliche ha strutturato il progetto di supporto psicologico il cui obiettivo è inserire, come previsto dalle linee guida del SSN 2023, la figura dello Psicologo a supporto dell'equipe multidisciplinare e dell'utente afferente alla S.C. Endocrinologia e Malattie Metaboliche dell'ASL città di Torino nel processo di adattamento della patologia cronica.

Ruolo dello psicologo all'interno del percorso di cura del soggetto affetto da diabete mellito

Supporto psicologico individuale e di gruppo rivolto ai pazienti diabetici di tipo 1 e 2 e con malattie metaboliche; ai caregivers, ai volontari guida e sanitari, per migliorare la gestione della malattia e il benessere psico-emotivo con percorsi di accompagnamento, adattamento e gestione delle emozioni.

Formazione e Orientamento/Informazione su tematiche legate alla gestione della malattia, allo stress e alle strategie comunicative rivolta ai volontari guida, caregivers e sanitari che lavorano con i pazienti diabetici.

Strutturazione incontri di intervizione con il team medico per integrare il supporto psicologico nel percorso di cura.

Raccolta dati e valutazione dell'impatto dell'intervento psicologico sugli utenti afferenti alla risorsa (attività di monitoraggio, valutazione e restituzione).

Per la realizzazione del progetto pilota, della durata di 1 anno, è necessario avvalersi della figura di almeno 1 laureato in psicologia con impegno totale di 12 ore settimanali di euro 6916,16 oneri inclusi.

Ove il contributo raccolto risultasse superiore alla cifra adeguata a remunerare un monte ore di 12 ore a settimana l'eccedenza consentirà l'ulteriore continuazione del progetto.

L'utilizzo delle risorse acquisite formerà oggetto di pubblicazione sul sito aziendale.

In ogni caso non potrà essere chiesta la restituzione della somma offerta a titolo di donazione.

SI POTRÀ CONTRIBUIRE AL SUPPORTO DEL PROGETTO COMPILANDO IL MODELLO ALLEGATO E INVIANDOLO, UNITAMENTE AL DOCUMENTO DI RICONOSCIMENTO, AL DIRETTORE GENERALE DELL'ASL CITTÀ DI TORINO, VIA E-MAIL ALL'INDIRIZZO PEC PROTOCOLLO@PEC.ASLCITTADITORINO.IT O ALL'INDIRIZZO MAIL DONAZIONI@ASLCITTADITORINO.IT ENTRO IL 31/10/2025

Il Direttore Generale

Dott. Carlo PICCO

(Documento sottoscritto con firma elettronica qualificata)

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679, si informa che i dati personali acquisiti con il presente avviso saranno trattati esclusivamente per finalità inerenti il presente procedimento amministrativo.

**LA PRESENTE COPIA E' CONFORME AL DOCUMENTO ORIGINALE FIRMATO DIGITALMENTE E
VERIFICATO CON ESITO POSITIVO, DEPOSITATO PRESSO GLI ARCHIVI DELL'ASL CITTA' DI TORINO**

**Elenco firme associate al file con impronta SHA256 (hex):
8B016A56A2350E620CB7D26B027B5D58779A132C92581BFA1956F5326796B32E**

Firma n° 1 di Carlo Picco. Data firma: 30/09/2025 - Ora firma: 13:29:35 (UTC)