



Avviso ricerca docente
esterno per corsi aziendali

MOD_01_FORM_AZ
Rev. 00
Data:
Allegato A
IO_01_FORM_AZ

**SC FORMAZIONE, OBIETTIVI
SANITARI, QUALITÀ,
ACCREDITAMENTO E RISCHIO CLINICO
– SETTORE FORMAZIONE**

L'ASL Città di Torino ha programmato la realizzazione del corso dal titolo indicato sotto e, in assenza di competenze interne al S.S.N., intende avvalersi della collaborazione di docenti esterni.

TITOLO DEL CORSO:	ACT E SELF COMPASSION: APPROFONDIMENTO METODOLOGICO E APPLICAZIONI NEL LAVORO CLINICO
NUMERO DI EDIZIONI:	1
DATE:	Periodo ottobre 2025 – dicembre 2025
OBIETTIVO GENERALE:	Il corso si propone come percorso di approfondimento teorico ed esperienziale sui sei processi dell'Acceptance and Commitment Therapy. Obiettivo del corso è fornire prospettive e strumenti per supportare nel lavoro clinico i pazienti, a trattare i pensieri e le emozioni più complesse con apertura e curiosità, in modo che abbiano un impatto meno doloroso e limitante sulla persona, imparando ad utilizzare i propri valori come guida nelle scelte quotidiane.
MODALITÀ DI EROGAZIONE*	<input checked="" type="checkbox"/> RES <input type="checkbox"/> FAD <input type="checkbox"/> FSC <input type="checkbox"/> BLENDED

Per svolgere l'attività di docenza in oggetto è indispensabile possedere le seguenti competenze:

- Laurea in Psicologia
- Specializzazione in psicoterapia a orientamento cognitivo comportamentale
- Dottorato di ricerca in Psicologia dei Consumi, Comportamento e Comunicazione
- Comprovata conoscenza delle terapie focalizzate sulla Self-Compassion
- Comprovata competenza ed esperienza nell'attività didattica nell'ambito in oggetto
- Comprovata competenza clinica e psicoterapeutica con l'utilizzo dell'ACT e Self Compassion
- Comprovata esperienza di formazione, supervisione e supporto a operatori sanitari e équipe operanti in diversi contesti, ambulatoriali e ospedalieri
- Comprovata partecipazione a workshop di aggiornamento sui temi dell'ACT e della Self Compassion
- Pubblicazioni scientifiche sui temi in oggetto

La candidatura dovrà essere inviata via e-mail all'indirizzo formazione.aziendale@pec.aslcittaditorino.it unitamente al cv aggiornato.

La selezione dei candidati sarà effettuata dal Responsabile scientifico, che individuerà il professionista il cui cv è maggiormente rispondente alle competenze richieste, sulla base dell'esperienza didattica e professionale maturata sulla tematica oggetto dell'incarico e sui titoli di studio posseduti. La presentazione della candidatura, in ogni caso, è utile per essere inserito nell'elenco docenti ASL Città di Torino, previa registrazione al portale regionale per la formazione www.formazioneasanitapiemonte.it.

Il progettista di riferimento: Barbara Bianconi e-mail: barbara.bianconi@aslcittaditorino.it

Torino, 22/7/2025

Pubblicazione a cura della

S.C. Formazione, Obiettivi Sanitari,
Qualità, Accreditamento e Rischio Clinico

*RES= residenziale FAD= formazione a distanza FSC= formazione sul campo BLENDED = mista