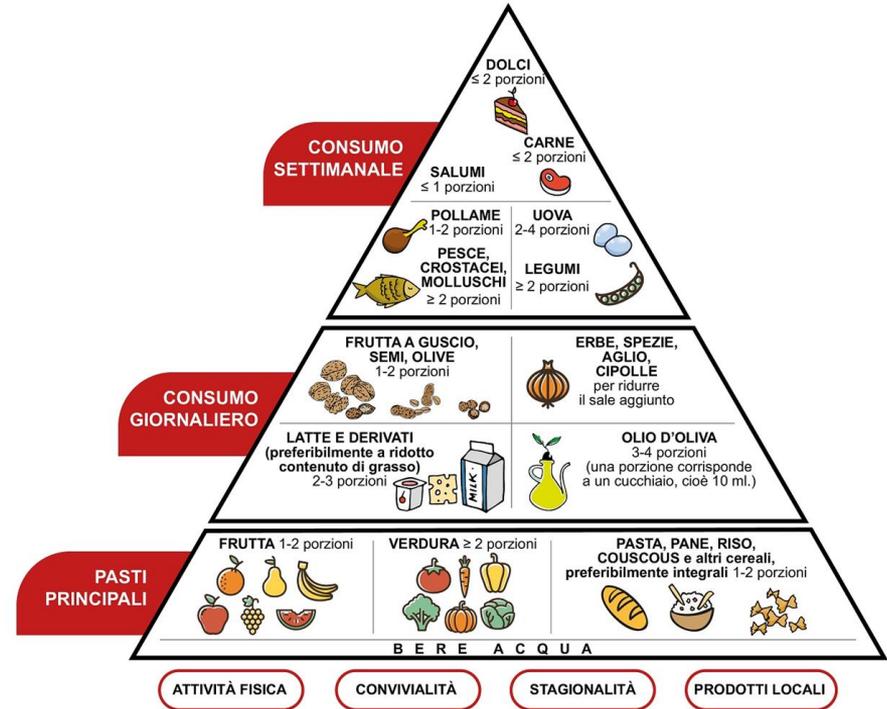


# LA PIRAMIDE DEL CIBO

Barbato, Badellino, Dirberti, Saccio

# La piramide ideale

Di seguito la piramide ideale –



# Perchè è meglio mangiare salutare?

- forma fisica
- salute fisico motoria
- status mentale
- estetica



# NO AL CIBO SPAZZATURA

- cosa può provocare?
- come farne a meno?
- crea una dipendenza?





fine

