

Informazioni per l'uso: per la persona con cattive abitudini

## Compresse Sorrisolina-Plus

### Principio attivo: spensieratezza

Stabilisci obiettivi realistici: non chiedere a te stesso di scrivere un libro e fare una maratona il lunedì mattina. Dai a te stesso il permesso di fallire a volte e festeggia quando qualcosa va bene. Metti obiettivi che non ti facciano sentire come se stessi scalando l'Everest ogni giorno.

#### 5. Effetti collaterali possibili:

- Molto frequenti (oltre 9 pazienti su 10): Potresti diventare una persona che brontola di meno, che non si arrabbia per un brutto voto e che si sente molto più energico.
- Raramente (1 paziente su 2): risate incontrollate, momenti di pura spensieratezza, possibili esplosioni di felicità (sì, hai letto bene).

#### 6. Come conservare Sorrisolina-Plus?

Conservare in un luogo fresco e asciutto, lontano da cattive abitudini.

#### 7. Ulteriori informazioni:

Nessun'altra informazione, solo che, se non la prendi ora, continuerai a non raggiungere il benessere fisico e mentale.

#### Conclusione:

Sorrisolina-Plus è il tuo compagno ideale per sopravvivere ad un mondo che corre veloce. E, se proprio vuoi dare una svolta alla tua vita, ricordati che devi tutelare te stesso, con un po' di esercizio, cibo sano, buon sonno e risate non fanno mai. Inizia a fare scelte migliori e vedrai che il mondo (o almeno la tua giornata) sarà migliore!