



Con il contributo di



In rif. al Protocollo quadro con la Regione Piemonte ambito Salute e benessere (periodo 2023-2026)

Ospedali Piemontesi presenti per il cittadino

LE OASI DELLA SALUTE

Insieme per la Prevenzione delle Malattie Cardiovascolari



CHECK-UP

GRATUITI

oltre a **Sport, Consulenze e Laboratori per bambini e ragazzi**

TORINO

PARCO RUFFINI

PALA "GIANNI ASTI"

Ingresso Viale Bistolfi

2025

24 MAGGIO

10.00 - 17.00

Per info: leoasidellasalute.it



@contattoevents

Media Partner



Con il contributo di

Con il contributo non condizionante di



Scegli di prevenire, scegli di vivere sano!

LE OASI DELLA SALUTE

2025

PROGRAMMA 24 MAGGIO



10.30
Taglio del nastro
con Autorità



OASI SCREENING



CHECK-UP GRATUITI PER I CITTADINI

- Misurazione della glicemia, colesterolo, assetto lipidico e acido urico
- Misurazione della pressione arteriosa
- Elettrocardiogramma
- Ecocolordoppler ai tronchi sovraortici

PALA "GIANNI ASTI"



OASI INFORMATIVA

Consigli per il tuo cuore e il tuo benessere fisico
a cura di **Cardiologi** e **Medici dello Sport**.

Focus sull'alimentazione con l'intervento di **Nutrizionisti**
ed **Esperti di Cucina Salutistica**.

OASI SPORT



Stretching e Meditazione Sound Healing
Tai Chi | Fit Pilates | Pilates Ballet | Yoga

AREA VERDE - Via Bistolfi / Via Hugues

IN MARCIA PER LA PREVENZIONE

16.30 - Ritrovo davanti all'**ingresso**
del Pala "Gianni Asti" - Viale Bistolfi
GUIDATA DA GIANNONE RUNNING E SAFATLETICA

OASI RELAX



Un luogo confortevole e accogliente
per attendere gli appuntamenti della manifestazione.

AREA VERDE - Via Bistolfi / Via Hugues

PADIGLIONE "CRYSTAL"



OASI TEEN

Laboratori per bambini e ragazzi a tema:

Galenica | Quiz | Creativi

PADIGLIONE "CRYSTAL"

leoasidellasalute.it



Per **INFO** e **PRENOTAZIONI**
attività sportive