

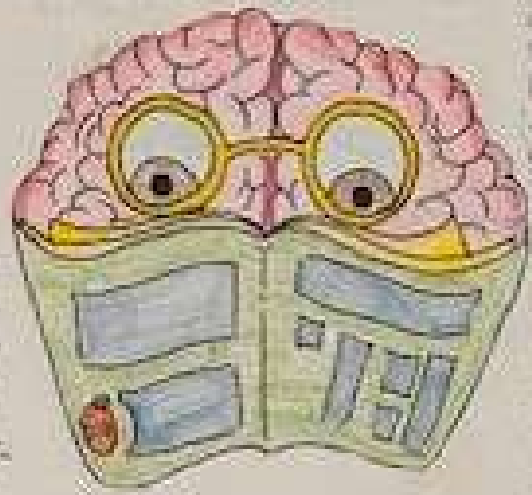
LA SCUOLA DELLA SALUTE



Giornale, 24 FEBBRAIO 2025

CAMBIA, IN MEGLIO, IL CERVELLO DI CHI LEGGE TANTO

Dal 1982 la lettura di libri e giornali ha un effetto di miglioramento del cervello. Il fatto che chi legge tanto ha un cervello più sano è dimostrato da studi condotti da neuroscienziati. La lettura stimola le aree del cervello che sono coinvolte nella comprensione e nella memoria. Inoltre, la lettura aiuta a ridurre lo stress e a migliorare l'umore. Gli studiosi hanno scoperto che la lettura può anche aiutare a prevenire alcune malattie, come la depressione e l'Alzheimer.



La lettura ha un effetto benefico sul cervello. Chi legge tanto ha un cervello più sano e più attivo. La lettura aiuta a migliorare la memoria e la comprensione. Inoltre, la lettura può anche aiutare a prevenire alcune malattie, come la depressione e l'Alzheimer. Gli studiosi hanno scoperto che la lettura può anche aiutare a ridurre lo stress e a migliorare l'umore.

La lettura ha un effetto benefico sul cervello. Chi legge tanto ha un cervello più sano e più attivo. La lettura aiuta a migliorare la memoria e la comprensione. Inoltre, la lettura può anche aiutare a prevenire alcune malattie, come la depressione e l'Alzheimer.

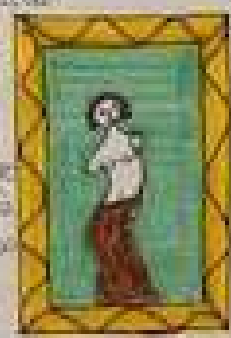
La lettura ha un effetto benefico sul cervello. Chi legge tanto ha un cervello più sano e più attivo. La lettura aiuta a migliorare la memoria e la comprensione. Inoltre, la lettura può anche aiutare a prevenire alcune malattie, come la depressione e l'Alzheimer.

La lettura ha un effetto benefico sul cervello. Chi legge tanto ha un cervello più sano e più attivo. La lettura aiuta a migliorare la memoria e la comprensione. Inoltre, la lettura può anche aiutare a prevenire alcune malattie, come la depressione e l'Alzheimer.

MILLE GIORNI SENER ZUCCHERI
Uno studio ha dimostrato che chi mangia meno zuccheri ha un cervello più sano. La riduzione dello zucchero nella dieta può aiutare a migliorare la memoria e la comprensione. Inoltre, la riduzione dello zucchero può anche aiutare a prevenire alcune malattie, come la depressione e l'Alzheimer.



Bestseller Diverse
È una mostra di 100 libri, fatta dalla collaborazione di 100 autori. L'intento è di rappresentare la diversità solo come un elemento di differenza tra gli esseri umani.



L'inaugurazione si terrà al Bagno Pubblico di Via Agliè 3, fino al 25 febbraio.

SEDE DUE DI GAMBIE E UGANDA CHE NON VOGLIO LA DIVERSITÀ IN LO POSTA