



ALCOL!

Presentazione fatta da Giulia, Osamede
Francesco, Ettore e José
ETTORE MAJORANA GRUGLIASCO 3ABIO

Introduzione

- L'alcol è una sostanza legale e socialmente accettata, presente in molte culture e tradizioni. Tuttavia, il suo abuso può avere conseguenze devastanti, sia a livello fisico che psicologico. Incidenti stradali, dipendenza, problemi di salute e difficoltà nelle relazioni personali sono solo alcune delle conseguenze legate all'eccessivo consumo di alcol.



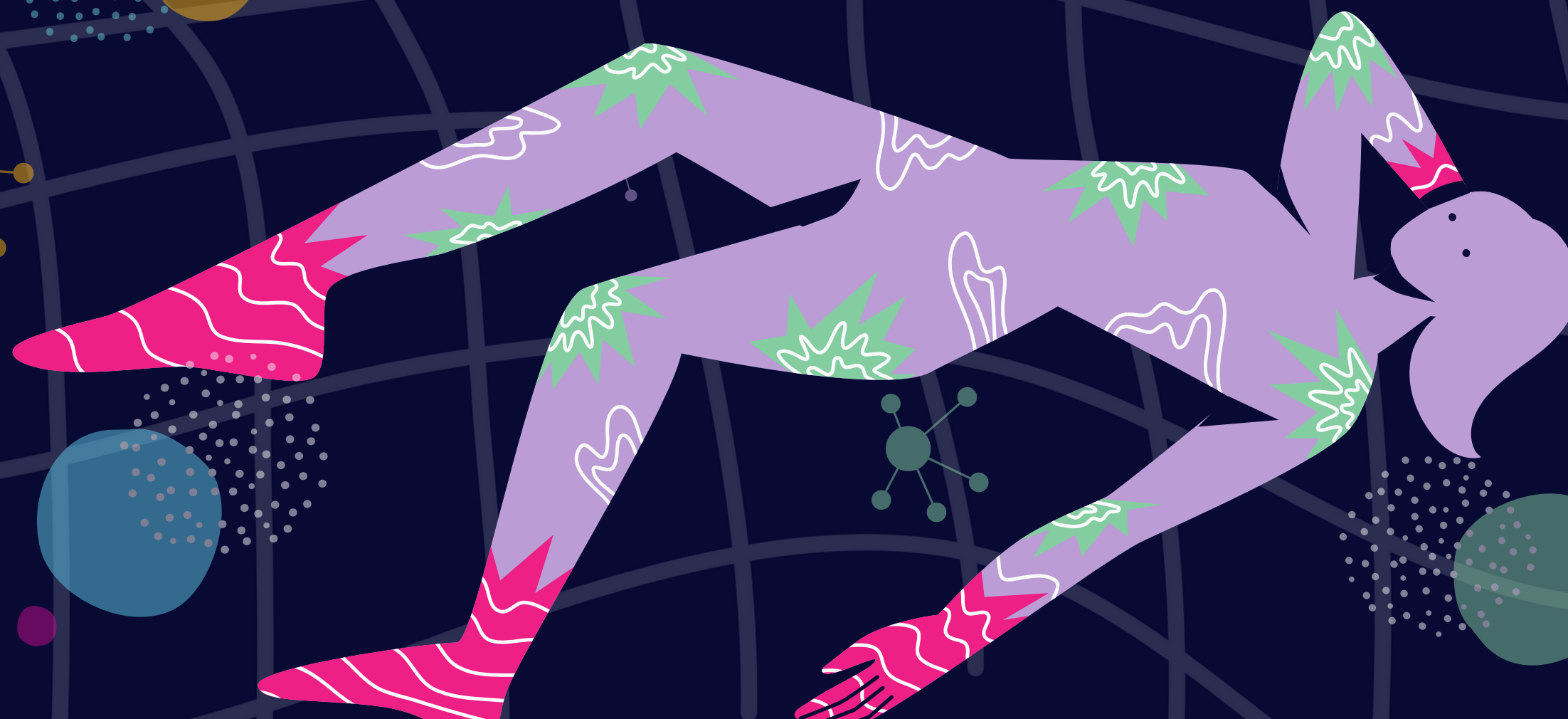
Effetti sul corpo e sulla mente

L'alcol agisce direttamente sul sistema nervoso centrale, rallentando le funzioni cerebrali. A breve termine può dare una sensazione di euforia e rilassamento, l'abuso può portare a conseguenze dannose sia a breve che a lungo termine. Il consumo eccessivo è collegato a: cirrosi epatica, problemi cardiaci, danni al sistema digestivo e un aumento del rischio di alcuni tumori.



Il rischio di dipendenza

L'alcol può creare dipendenza, e chi ne abusa può sviluppare l'alcolismo, una malattia che compromette la vita sociale. La dipendenza da alcol non è solo fisica, ma anche psicologica: molte persone lo usano per affrontare ansia, stress o problemi personali, finendo in un circolo vizioso difficile da interrompere.





Conseguenze sociali e personali

Il consumo eccessivo di alcol è una delle principali cause di incidenti stradali, violenza domestica e problemi lavorativi. Spesso porta a comportamenti pericolosi e a decisioni impulsive di cui ci si può pentire. Inoltre, può rovinare le relazioni personali, causando conflitti con amici, partner e familiari.

Sfatiando dei miti sull'alcol

Molte persone credono che l'alcol aiuti a divertirsi di più, renda più sicuri di sé o migliori le prestazioni sociali. La realtà è un po' diversa, questa sensazione è da attribuire alla percezione alterata della realtà che porta alla sensazione di euforia.



Conclusione

La verità è che l'alcol non è un semplice divertimento innocuo: se usato senza consapevolezza può avere effetti devastanti sulla salute e sulla vita. Il messaggio non è "non bere mai", ma imparare a farlo in modo responsabile, senza cadere nell'abuso.

Grazie per l'ascolto

