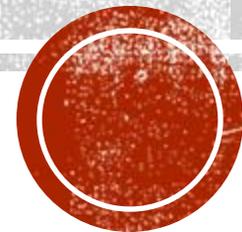


# FUMO E ALCOL



**Presentazione creata da  
Alessia P, Melissa, Vittoria, Alessia B, Agata  
1<sup>^</sup>O – ITIS Ettore Majorana di Grugliasco**

# CHE COSE IL FUMO?

- Il fumo è una **dispersione colloidale** di particelle solide in un gas.
- Può essere generato durante la liberazione di prodotti gassosi di alcune reazioni chimiche
- L'inalazione di fumo è un pericolo che può causare gravi lesioni e anche la **morte**
- Molti componenti del fumo possono essere tossici: **il più pericoloso** è il monossido di carbonio che porta ad avvelenamento

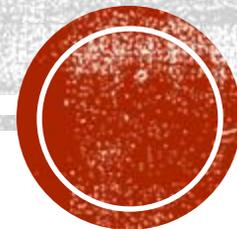


# UOMINI VS DONNE

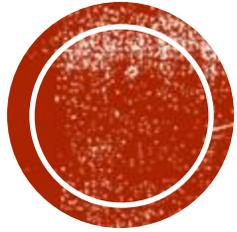


## CHI FUMA DI PIÙ?

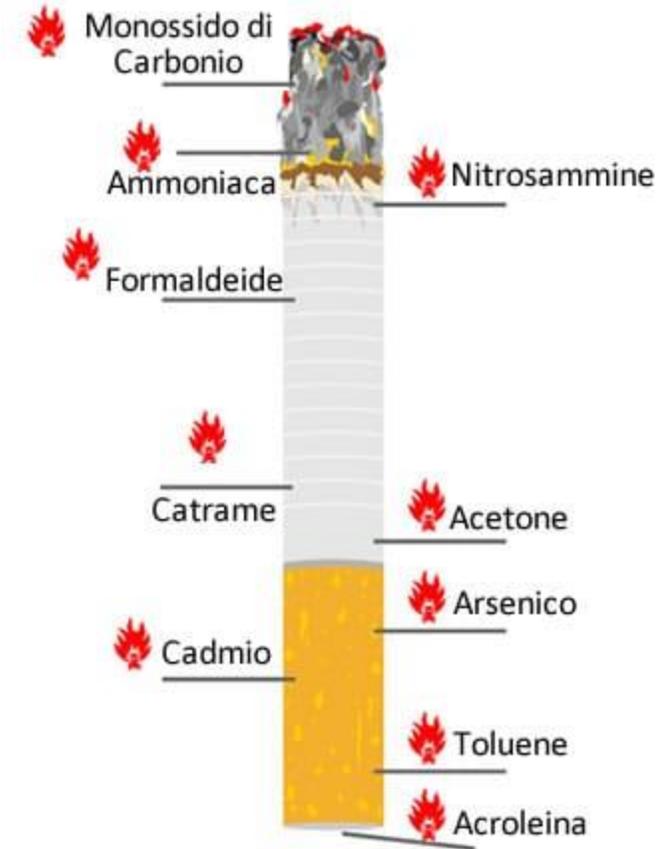
In Italia, il consumo di tabacco è storicamente più diffuso tra gli **uomini** rispetto alle donne. Secondo i dati del 2023 il **25,1%** degli uomini e il **16,3%** delle donne sopra i 15 anni sono fumatori rappresentando complessivamente il 20,5% della popolazione italiana



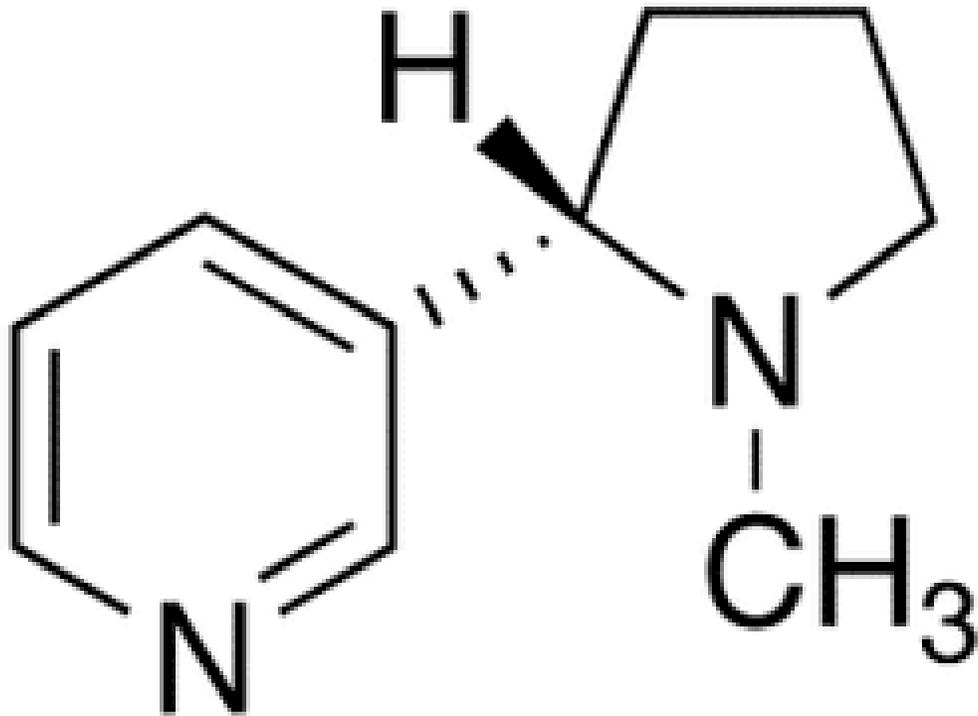
# LE SOSTANZE CHE FORMANO LE SIGARETTE



- Tabacco essiccato
- Ammoniaca
- Catrame
- Cadmio
- Acetone
- Arsenico
- Toluene
- Acroleina
- Formaldeide
- Nitrosammine
- Monossido di carbonio
- Cianuro
- Nicotina
- Benzene
- Naftalina
- Piombo



# DIPENDENZA NICOTINA



- La dipendenza dalla nicotina è una forma di dipendenza fisica e psicologica che si sviluppa principalmente attraverso il consumo di tabacco.
- La nicotina è una sostanza psicoattiva che agisce sul sistema nervoso, stimolando il rilascio di dopamina. Questo meccanismo crea una sensazione di euforia temporanea, che spinge la persona a continuare a consumare il prodotto.



# CURIOSITA'

Le sigarette elettroniche sono dispositivi che vaporizzano un liquido contenente nicotina, aromi e altre sostanze, offrendo un'alternativa al fumo tradizionale.

## COSA CONTENGONO

- Glicerina vegetale e glicole propilenico
- Nicotina
- Aromi
- Altre sostanze (come additivi e dolcificanti per migliorare il gusto).

## DA CHE ETA' SI INIZIA

- Età minima legale:
  - 18 anni in molti paesi ( Italia, Francia, Germania )
  - 21 negli Stati Uniti
- Età reale di inizio:
  - 13 e i 17 anni, spesso per curiosità o per imitare amici.
  - Molti iniziano a svapare anche senza aver mai fumato sigarette tradizionali.



# CHE COS'È L'ALCOL

- L'alcol è una sostanza chimica che si trova in molte bevande alcoliche, come birra, vino e liquori. Viene prodotto principalmente attraverso la fermentazione di zuccheri da parte di lieviti.
- Quando consumato, l'alcol agisce sul sistema nervoso centrale, con effetti che variano in base alla quantità assunta, come una sensazione di euforia o rilassamento, ma può anche provocare intossicazione e riduzione delle capacità motorie e cognitive.



# EFFETTI ALCOL SUL CERVELLO



L'alcol ha effetti diretti sul cervello, colpendo il sistema nervoso centrale; l'alcol può influenzare vari processi cerebrali. Gli effetti variano in base alla quantità assunta. Ecco alcuni degli effetti principali:

- **Euforia**
- **Rallentamento delle funzioni cognitive e motorie**
- **Perdita di memoria e confusione**
- **Rischio di dipendenza**
- **Danno cerebrale a lungo termine**





# MALATTIE E ALCOL

L'abuso di alcol può provocare una serie di malattie e disturbi, sia fisici che psicologici. Ad esempio:

- **Malattie del fegato**
- **Problemi cardiaci**
- **Problemi neurologici**
- **Disturbi psicologici**
- **Cancro**
- **Problemi gastrointestinali**



# DIPENDENZA ALCOL



▪ La dipendenza da alcol, anche conosciuta come alcolismo, è una condizione caratterizzata dall'incapacità di controllare il consumo di alcol. Alcuni sintomi sono:

- Desiderio incontrollabile di bere
  - Perdita di controllo
  - Tolleranza
  - Sintomi di astinenza

## COME SI PUO' GUARIRE

La dipendenza da alcol è una malattia che può essere trattata. Le opzioni terapeutiche includono la consulenza psicologica, i gruppi di supporto come gli Alcolisti Anonimi, oppure dei farmaci per aiutare a gestire i sintomi di astinenza e ridurre il desiderio di bere.



# DA CHE ETÀ SI INIZIA



- L'età in cui si inizia a bere alcol varia molto a seconda della cultura, del contesto sociale e delle leggi del paese. In media:
  - **Adolescenza:** In molti paesi, il primo contatto con l'alcol avviene tra i **13 e i 17 anni** (spesso in contesti sociali o familiari).
  - **Legale:** L'età minima per acquistare e consumare alcol varia:
    - 16 anni in alcuni paesi europei (come Germania per birra e vino).
    - 18 anni nella maggior parte dei paesi (Italia, Francia, Spagna).
    - 21 anni negli Stati Uniti.



# SITOGRAFIA

## FUMO

- <https://www.epicentro.iss.it/fumo/>
- [https://www.treccani.it/enciclopedia/fumo\\_\(Dizionario-di-Medicina\)/](https://www.treccani.it/enciclopedia/fumo_(Dizionario-di-Medicina)/)
- <https://www.my-personaltrainer.it/salute-benessere/cosa-contiene-una-sigaretta.html>
- [https://www.iss.it/comunicati-stampa/-/asset\\_publisher/fjTKmjJgSgdK/content/id/7146126](https://www.iss.it/comunicati-stampa/-/asset_publisher/fjTKmjJgSgdK/content/id/7146126)

## ALCOL

- <https://www.epicentro.iss.it/alcol/apd2018/pieghevole%20alcol%20sai%20cosa%20bevi%202018.pdf>
- <https://www.fondazioneveronesi.it/magazine/articoli/neuroscienze/alcol-il-danno-cerebrale-prosegue-anche-quando-si-smette-di-bere>
- <https://www.ospedalemarialuigia.it/dipendenze-patologiche/alcolismo-cause-sintomi-danni/>



**GRAZIE PER  
L'ATTENZIONE**



**Speriamo che vi  
sia piaciuto**