

10
MISURANA

BRUNO DANILLO
PARASILENO LUCA
RAPETA DAVIDE

Coca Cola

Cos'è una bibita gassata?

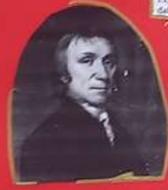
Una bibita gassata è una soluzione a base d'acqua a cui viene aggiunta una componente zuccherata e che in seguito subisce la carbonatazione, ovvero l'aggiunta di anidride carbonica. Questa può essere nata da zero nel caso delle acque che assorbono anidride carbonica dal terreno oppure artificiale come per quasi tutte le bibite frizzanti.

Le bibite gassate vengono inventate nel 1767 dallo scienziato inglese Joseph Priestly durante uno studio sulla fermentazione della birra e sulla sua possibile produzione a livello industriale. Con l'invenzione del primo carbonatatore artificiale, lo scienziato capisce la sua applicazione per quelle che all'epoca venivano chiamate "bevande rinfrescanti" (acqua aromatizzata, zucchero e servizio con ghiaccio bevute nei salotti benesi) e rende questi liquidi ancora più piacevoli.

CURIOSITÀ

In pochi sanno che la prima bibita nacque come presidio medico: la Schweppes ad esempio era usata per rallentare la malaria grazie alla presenza del chinino e per questo divenne obbligatoria per i soldati britannici stanziati nelle colonie africane, la stessa Coca Cola viene inventata da un farmacista americano come rimedio per la stanchezza e il mal di testa e durante la seconda guerra mondiale verrà usata dai medici al fronte per combattere la dipendenza da morfina dei soldati feriti.

BREVE STORIA



ANALIZZIAMO LE ETICHETTE:



Caratteristiche
Il caffè aromatizzato è una bibita che contiene il 10% di caffeina, un amaro e un conservante. Il sapore è dolce e aromatico. Il contenuto è di 330 ml. La bibita è prodotta in Italia e distribuita in tutta la penisola.

QUALI SONO I RISCHI PER LA SALUTE?

- 1- Aumentano il rischio di diabete e di obesità. Molti studi collegano la bibita al rischio di sviluppare di diabete di tipo 2 in pazienti predisposti, perché a breve quantità tali da incrementare l'assimilazione di zucchero e per tanto agevolare l'aumento di peso.
- 2- L'assimilazione di zucchero aumenta il rischio cardiaco e aumento dei denti di una qualsiasi bibita.
- 3- Iperattività nei bambini in quanto ricche di coloranti artificiali possono portare a comportamenti iperattivi nei bambini.
- 4- Se la bevanda contiene caffeina, il consumo eccessivo può portare aumento della pressione e un aumento della frequenza cardiaca.
- 5- Il consumo abituale che può portare ad un abbassamento del potassio che porta debolezza muscolare e tachicardia a problemi cardiaci.
- 6- Aumentano il reflusso gastrico, perché l'anidride carbonica aumenta la produzione dei succhi gastrici e causa reflusso gastroesofageo e spesso malassorbimento dei nutrienti, che può portare a problemi come l'ulcera, gastrite e bruciore all'esofago.
- 7- Il consumo di bevande gassate può portare a un aumento del peso corporeo che porta ad un aumento del rischio di diabete e di obesità.

RIFLETTIAMO SUI COSTI

In una bottiglia d'acqua ormai si può prendere anche dai bicchieri dell'aragosta a costo inferiore di 5 euro, mediamente una lattina di una qualsiasi bibita costa meno, le bottiglie anche 2 euro di 1,5 litri. Se le bottiglie si acquista dal 1,5 litri per 10 giorni ha un costo di 1 euro e 50 centesimi. Una bottiglia di bibita a zero per 30 giorni ha un costo di 60 centesimi.



350 0 3,6 0
GRAMMI