

ALESSANDRO
PALOZZO



IL FUMO

CHE COS'E' IL FUMO?

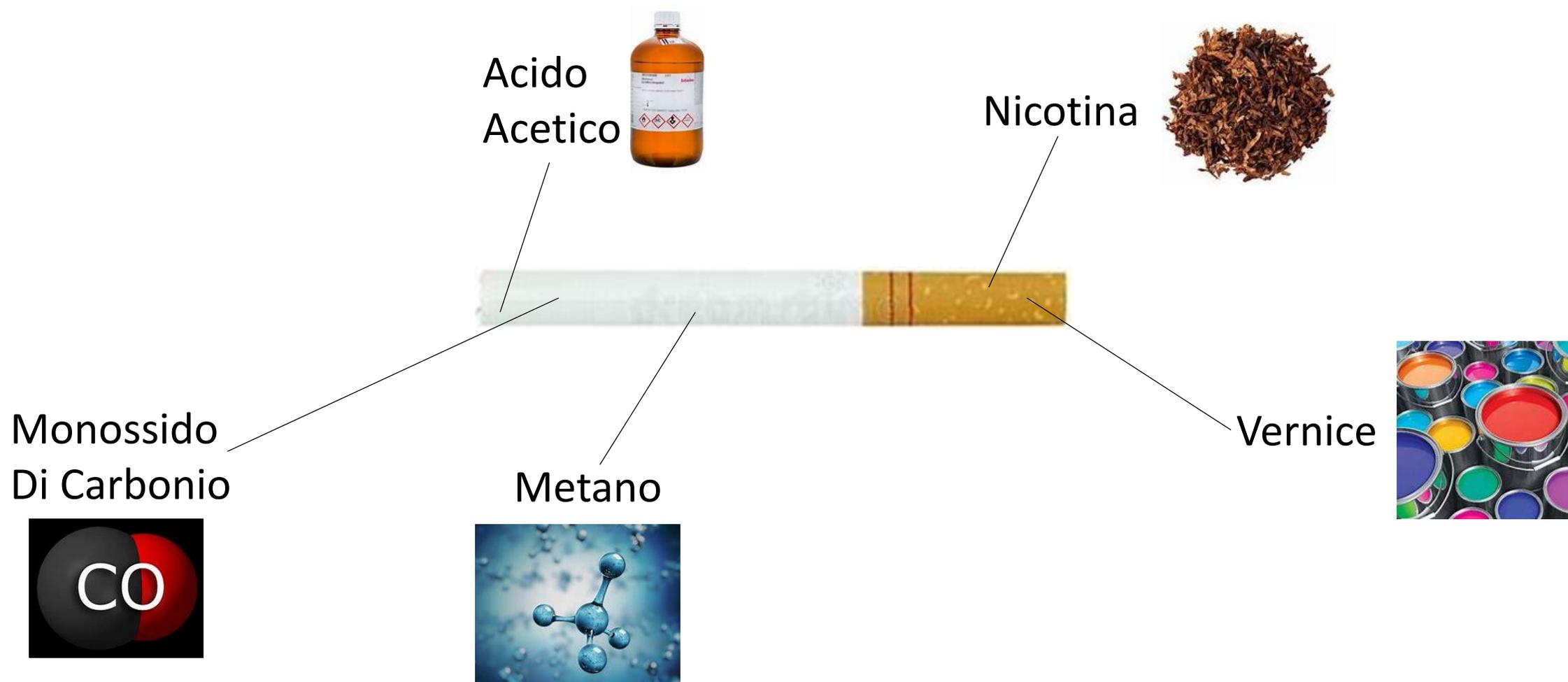
Il fumo è una malattia sociale che consiste nell'aspirare un gas attraverso la combustione di un mix di erbe (solitamente tabacco).

Al giorno d'oggi più di 1 miliardo di persone sono afflitte da questa dipendenza che ogni anno aumenta in maniera significativa.

Il fumo ha avuto anche un'evoluzione negli ultimi anni grazie all'invenzione e lo sviluppo della sigaretta elettronica.



COME E' FATTA UNA SIGARETTA?



LA DIPENDENZA DAL FUMO

La dipendenza dal fumo è stimolata dalle sostanze contenute nella sigaretta che creano assuefazione.

Per risolvere questo problema è consigliato recarsi da uno psicologo che potrebbe aiutarti a ridurre questa dipendenza o eliminarla totalmente.



IL FUMO PASSIVO

Il fumo passivo consiste nell'inalazione involontaria di un gas emanato dalla sigaretta da parte di persone non fumatori (principalmente in ambienti chiusi).



Fondazione
Umberto Veronesi
– contro il fumo

NO SMOKING
BE HAPPY

A close-up photograph of a lit cigarette with a red filter, resting in a blue ashtray. The cigarette is lit, with a small flame and a trail of smoke. The ashtray is filled with ash. The background is a wooden surface, and the lighting is warm and focused on the cigarette.

LE CONSEGUENZE DEL FUMO

Le conseguenze che possono derivare dal fumo sono molteplici, eccone alcune:

1. Malattie cardiovascolari
2. Diabete
3. Cataratta
4. Malattie polmonari
5. Tumori