SCEGLI LA VITA NON LA DIPENDENZA E VIVI SENZA CATENE

Il fumo, le droghe e l'alcol sono nemici silenziosi che promettono sollievo e piacere momentaneo, ma la verità è che dietro ogni boccata, ogni dose e ogni bicchiere si nasconde una trappola pericolosa. Queste dipendenze possono sembrare soluzioni facili per affrontare lo stress, la tristezza o la pressione sociale, ma il prezzo da pagare è altissimo: **salute compromessa**, **relazioni distrutte** e **sogni infranti**.

Liberarsi dalle dipendenze significa scegliere la libertà.
ogni giorno hai l'opportunità di scegliere la vita, la salute e il futuro.
Circondati di persone positive, pratica sport, coltiva passioni sane.