



FATTI NON PAROLE!

L' 8,8% DEGLI INCIDENTI STRADALI È DOVUTO ALL' ABUSO DI ALCOLICI. SU 20 MORTI UNA È DOVUTA ALL' ALCOL. CHE PUÒ PORTARE A DEPRESSIONE O SUICIDIO. PENSA PRIMA DI AGIRE.



L' ABUSO DI FARMACI PORTA A MORTI IRRISOLVIBILI O DIPENDENZA. ESSA FA SÌ CHE L' INDIVIDUO CONTINUI A USUFRUIRNE IN MODO SRO: PORZIONATO DIMINUENDO L' EFFICACIA. PENSA PRIMA DI AGIRE.

agisci come
se quel che fai,
facesse la
differenza....
(lo fa!).



IL CONSUMO FREQUENTE DI "CIBO SPAZZATURA" PUÒ PORTARE A OBESITÀ, MALATTIE CARDIOVASCOLARI E ALTRI PROBLEMI CRONICI DI SALUTE. STUDI DIMOSTRANO CHE PUÒ INFLUIRE NEGATIVAMENTE SUL CERVELLO, CREANDO DIPENDENZA SIMILE A DROGHE E INFLUENZANDO LA SALUTE EMOTIVA. PENSA PRIMA DI AGIRE!



IN ITALIA IL FUMO CAUSA 83MILA DECESSI L'ANNO: È LA PRIMA CAUSA DI MORTE. ESSO PORTA A DIPENDENZA.

1 FUMATORE SU DIECI RIESCE A SMETTERE DI FUMARE. FUMARE PUÒ PORTARE ALL' AUMENTO DELLA QUANTITÀ DI PRODOTTO UTILIZZATO. IL FUMO PUÒ PORTARE:

- COLLASSO DEI POLMONI
- TUMORE
- MALATTIE RESPIRATORIE
- RISCHIO CARDIOVASCOLARE
- PRECOCE DANNO RENALE
- DIABETICO
- DANNI ALLA SESSUALITÀ MASCHILE
- INFLUISCE NEGATIVAMENTE SULL' APPARATO FEMMINILE
- PERDITA IN PARTE DEL GUSTO
- DENTI PIÙ DEBOLI E SMALTO PIÙ GIALLO

PENSA PRIMA DI AGIRE!