

**Fumare non ti rende più forte, ma spegne lentamente la tua salute.**



**Il fumo danneggia la salute, riduce la capacità respiratoria e aumenta il rischio di gravi malattie. Smettere è la scelta migliore: migliora la circolazione, la respirazione e riduce il rischio di infarti e tumori. I benefici iniziano subito e aumentano nel tempo, regalando una vita più lunga e sana.**