

ALCOLISMO

ELISA CIOCAN

DANIELA LOMBARDO

ALICE DI PINTO

III[^] C

ISTITUTO BOSELLI TO2





QUANDO SI PARLA DI ALCOL CONTENUTO NELLE BEVANDE, CI SI RIFERISCE ALL'ETANOLO, UNA SOSTANZA CHE SI FORMA PER FERMENTAZIONE DI ALCUNI ZUCCHERI SEMPLICI O PER DISTILLAZIONE DEL MOSTO FERMENTATO. I DANNI DELL'ABUSO CRONICO DI ALCOL NON SI FERMANO ALLO STATO DI EBBREZZA NELLA FASE ACUTA.

Danni causati dall'alcol

cuore e circolazione sanguigna

- dilatazione dei piccoli vasi sanguigni
- insufficienza coronarica
- aritmia

fegato

- epatite
- steatosi
- cirrosi
- tumore

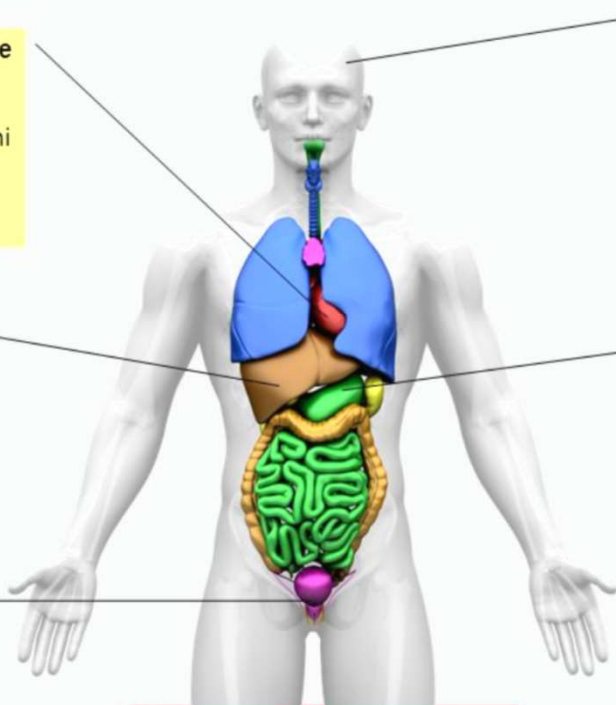
disfunzioni sessuali

cervello e sistema nervoso

- alterazione dei riflessi
- dipendenza psicologica
- allucinazioni

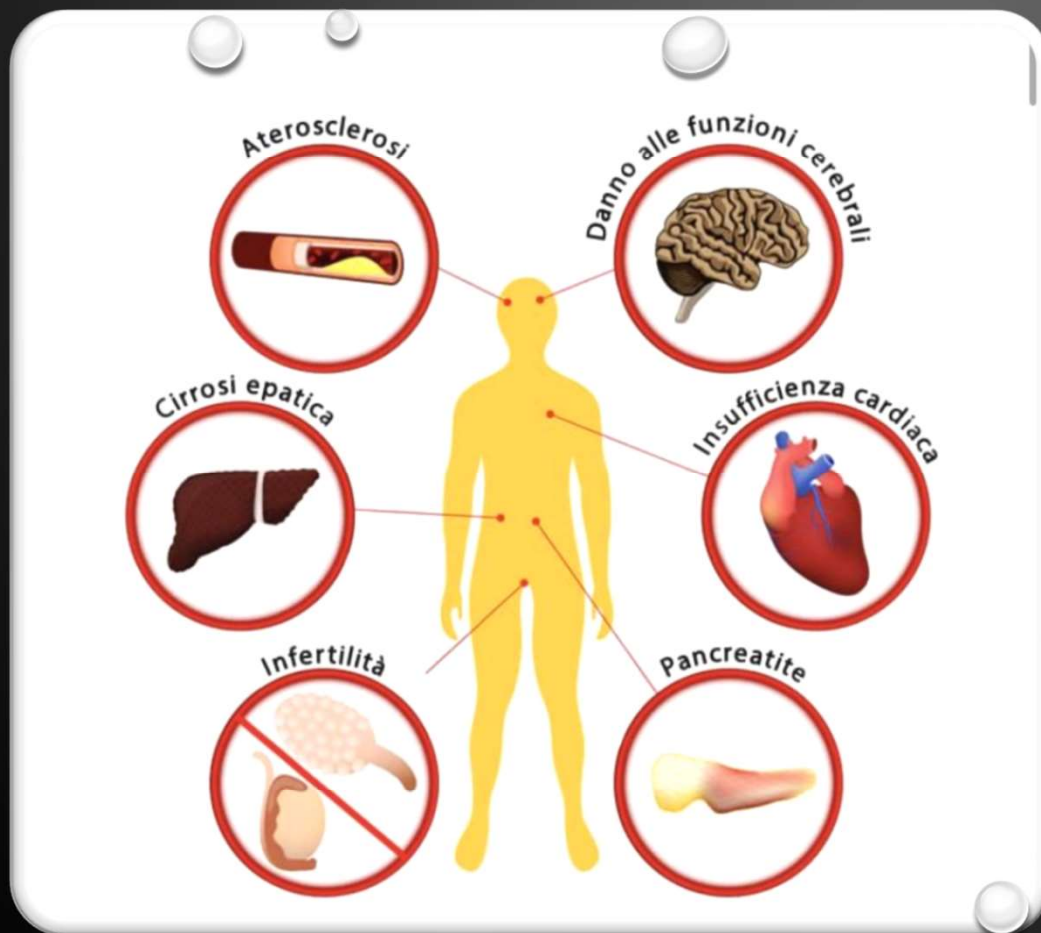
apparato digerente

- alterato assorbimento di vitamine e altri nutrienti (malnutrizione)
- aumentata secrezione di acido cloridrico (gastrite, ulcera)



**I PRINCIPALI ORGANI
CHE SONO
DANNEGGIATI PER
L'ECESSIVO ABUSO DI
ALCOL SONO:**

- FEGATO**
- SISTEMA NERVOSO CENTRALE**
- CELLULE DEL CERVELLO**



L'ORGANO PIÙ
DANNEGGIATO
DALL'ABUSO DI ALCOL
È IL FEGATO PERCHÉ È
IL PRINCIPALE
DEPUTATO ALLA SUA
METABOLIZZAZIONE

L'ALCOL VIENE METABOLIZZATO PER IL 90-95% A LIVELLO EPATICO (IL RESTO VIENE ESPULSO DAL CORPO TRAMITE SALIVA, URINA E SUDORAZIONE), L'ABUSO CRONICO PUÒ PORTARE AD UN SUPER LAVORO PER IL FEGATO CHE NEL TEMPO SVILUPPA DANNI IRREVERSIBILI. LA CIRROSI EPATICA È UNA DI QUESTE CONSEGUENZE. LA CIRROSI È UN DIFFUSO SOVVERTIMENTO DELLA STRUTTURA INTERNA DEL FEGATO CHE SI VERIFICA QUANDO UNA GRANDE QUANTITÀ DI TESSUTO EPATICO NORMALE VIENE SOSTITUITO IN MODO PERMANENTE DA TESSUTO CICATRIZIALE, NON FUNZIONANTE. IL TESSUTO CICATRIZIALE SI SVILUPPA QUANDO IL FEGATO SUBISCE DANNI RIPETUTI O CONTINUI.



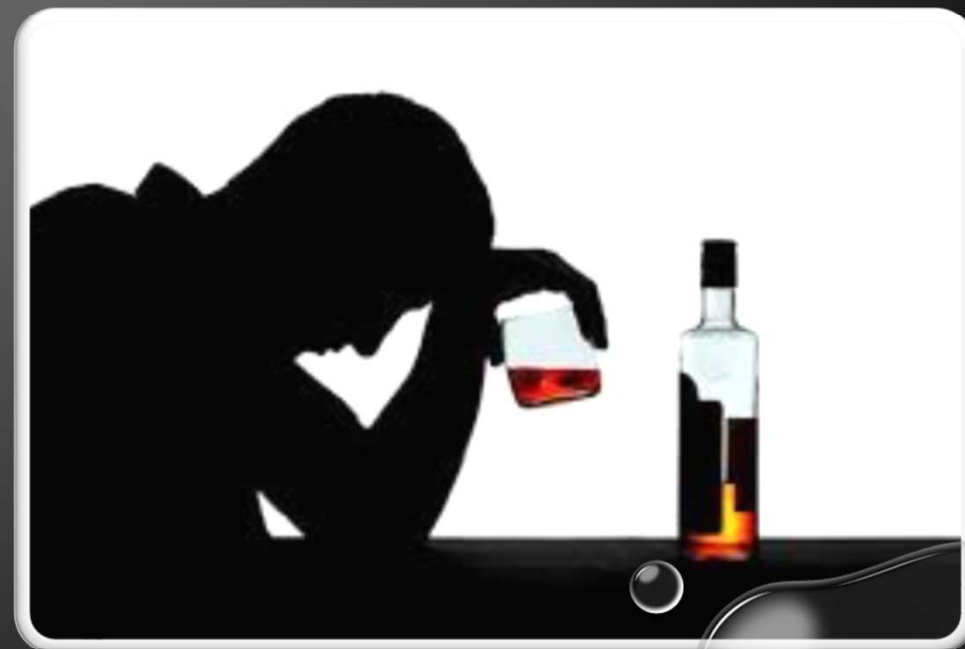


**UN INDIVIDUO SI RITROVA IN COMA ETILICO QUANDO
HA UN TASSO ALCOLEMICO SUPERIORE AI 3,5
GRAMMI PER LITRO DI SANGUE.**



L'ALCOL È UNA DELLE DIPENDENZE PIÙ DIFFUSE E PERICOLOSE, CHE COLPISCE MILIONI DI PERSONE OGNI ANNO. INIZIALMENTE PUÒ SEMBRARE UNA FORMA DI SVAGO O SOCIALIZZAZIONE, MA CON IL TEMPO PUÒ TRASFORMARSI IN UN PROBLEMA CHE DISTRUGGE LA VITA DI CHI NE È SCHIAVO.

**L'ABUSO DI ALCOL DANNEGGIA IL
CORPO, LA MENTE E LE RELAZIONI,
CREANDO UN CICLO DI
DIPENDENZA DIFFICILE DA
SPEZZARE. LE PERSONE
DIPENDENTI DALL'ALCOL SPESSO
PERDONO IL CONTROLLO DELLE
PROPRIE AZIONI,
COMPROMETTONO IL LAVORO, LA
FAMIGLIA E LA SALUTE.**





È IMPORTANTE COMPRENDERE CHE L'ALCOLISMO NON È SOLO UNA DEBOLEZZA DI CARATTERE, MA UNA MALATTIA CHE NECESSITA DI INTERVENTI PROFESSIONALI. CHIEDERE AIUTO È IL PRIMO PASSO VERSO LA GUARIGIONE, MA È NECESSARIO ANCHE UN SOSTEGNO COSTANTE DA PARTE DI AMICI E FAMILIARI.

**ROMPERE IL SILENZIO E NON
NASCONDERE IL PROBLEMA È
ESSENZIALE PER INTRAPRENDERE
IL CAMMINO VERSO IL RECUPERO.
LA DIPENDENZA DALL'ALCOL
NON DEFINISCE UNA PERSONA;
CON IL GIUSTO SUPPORTO, È
POSSIBILE RICOSTRUIRE UNA VITA
SANA E SODDISFACENTE.**





FONTI:

- [HTTPS://M.MY-
PERSONALTRAINER.IT/NUTRIZIONE/ALCO
L.HTML](https://m.my-personaltrainer.it/nutrizione/alcol.html)

- [HTTPS://WWW.AIRC.IT/NEWS/ALCOL-
E-SALUTE-UN-NUOVO-RAPPORTO-
GLOBALE-DELLOMS-CONFERMA-I-RISCHI-
DEGLI-ALCOLICI](https://www.airc.it/news/alcol-e-salute-un-nuovo-rapporto-globale-delloms-conferma-i-rischi-degli-alcolici)

- LIBRI