



FUGGI

DALLA

TRAPPOLA



# LA STORIA:



**Hai acceso la prima sigaretta per gioco ma ora sei chiuso in una stanza buia piena di fumo e dipendenza.**

**Solo chi conosce la verità può trovare la via d'uscita, cerca di scappare il più velocemente possibile perché se no rimarrai intrappolato tra scuse e sigarette**

# OBIETTIVO:

***RISOLVERE ENIGMI PER "USCIRE" DALLA DIPENDENZA DA FUMO E  
RICONQUISTARE LA LIBERTA'.***

***OGNI PROVA INSEGNA QUALCOSA SUL PERICOLO DELLE SIGARETTE***

# PROVA 1

**Domanda 1:**

***IL FUMO PASSIVO E'  
INNOCUO?***



**Domanda 1:**

***IL FUMO PASSIVO E'  
INNOCUO?***



**Il fumo passivo fa male perché chi lo respira assorbe sostanze tossiche che possono causare tumori, problemi al cuore e tumori.**

**Domanda 2:**

***UNA SIGARETTA CONTIENE PIU' DI  
4.000 SOSTANZE CHIMICHE?***



**Domanda 2:**

***UNA SIGARETTA CONTIENE PIU' DI  
4.000 SOSTANZE CHIMICHE?***



**Contiene più di 4.000 sostanze nocive per il nostro organismo.**

**Domanda 3:**

***FUMARE RIDUCE IL FIATO E LE  
PRESTAZIONI SPORTIVE?***



**Domanda 3:**

***FUMARE RIDUCE IL FIATO E LE  
PRESTAZIONI SPORTIVE?***



**Il fumo va a danneggiare i polmoni, fa entrare meno ossigeno nel sangue e quindi il cuore deve lavorare di più per farlo arrivare ai muscoli.**

**Domanda 4:**

***LA NICOTINA NON DA' DIPENDENZA?***



**Domanda 4:**

## ***LA NICOTINA NON DA' DIPENDENZA?***



**La nicotina stimola il cervello a rilasciare dopamina, una sostanza che da piacere e fa venire voglia di provarla altre volte.**

**Domanda 5:**

***FUMARE SOLO NEI WEEKEND E'  
SICURO?***



## Domanda 5:

# ***FUMARE SOLO NEI WEEKEND E' SICURO?***



Non è sicuro perché anche poche sigarette possono danneggiare i polmoni, il cuore e aumentano il rischio di malattie.

**Domanda 6:**

***FUMARE MIGLIORA LA CONCENTRAZIONE?***



**Domanda 6:**

***FUMARE MIGLIORA LA CONCENTRAZIONE?***



**Fumare non migliora la concentrazione perché l'effetto della nicotina è solo momentaneo, poi cala e può causare nervosismo e distrazione peggiorando l'attenzione nel tempo.**

**Domanda 7:**

***LE SIGARETTE ELETTRONICHE SONO  
COMPLETAMENTE SICURE?***



**Domanda 7:**

***LE SIGARETTE ELETTRONICHE SONO  
COMPLETAMENTE SICURE?***



**Le sigarette elettroniche  
contengono sostanze chimiche che  
possono irritare i polmoni e, in  
alcuni casi, danneggiare il cuore e  
il sistema respiratorio.**

***INDIZIO:***

***TI LEGA SENZA  
CATENE...***

# ... *LA* *DIPENDENZA*

## **CHE COS'E' LA DIPENDENZA?**

**La dipendenza è quando una persona sente un forte bisogno di usare una sostanza o fare qualcosa anche se sa che può farle male e fa fatica a smettere.**