

**I care for me, for you**

**5<sup>^</sup> E**

**PROGETTO DIDEROT**

**Tutta la classe ha partecipato vivamente alla  
realizzazione di questo progetto, speriamo vi piaccia!**



# Droghe, Fumo e Alcol: Un Percorso Verso la Salute

Questa presentazione esplora i pericoli di droghe, fumo e alcol. Analizzeremo l'impatto sulla salute fisica e mentale, discuteremo l'importanza della prevenzione e promuoveremo scelte consapevoli e uno stile di vita sano.

# Danni delle Droghe: Un Quadro Allarmante

## Effetti Devastanti

Le droghe causano danni a breve e lungo termine al cervello e al corpo.

- Dipendenza e overdose
- Problemi di salute mentale
- Danni fisici permanenti

I costi sociali ed economici sono legati alla tossicodipendenza. La spesa sanitaria e la criminalità sono in aumento.

## Statistiche Italiane

L'età media di inizio uso di droghe è in calo. Le sostanze più utilizzate sono la cannabis e la cocaina.

# Fumo: Un Nemico Silenzioso



## Impatto sui Polmoni

Il fumo danneggia i polmoni e il sistema cardiovascolare.



## Rischio di Malattie

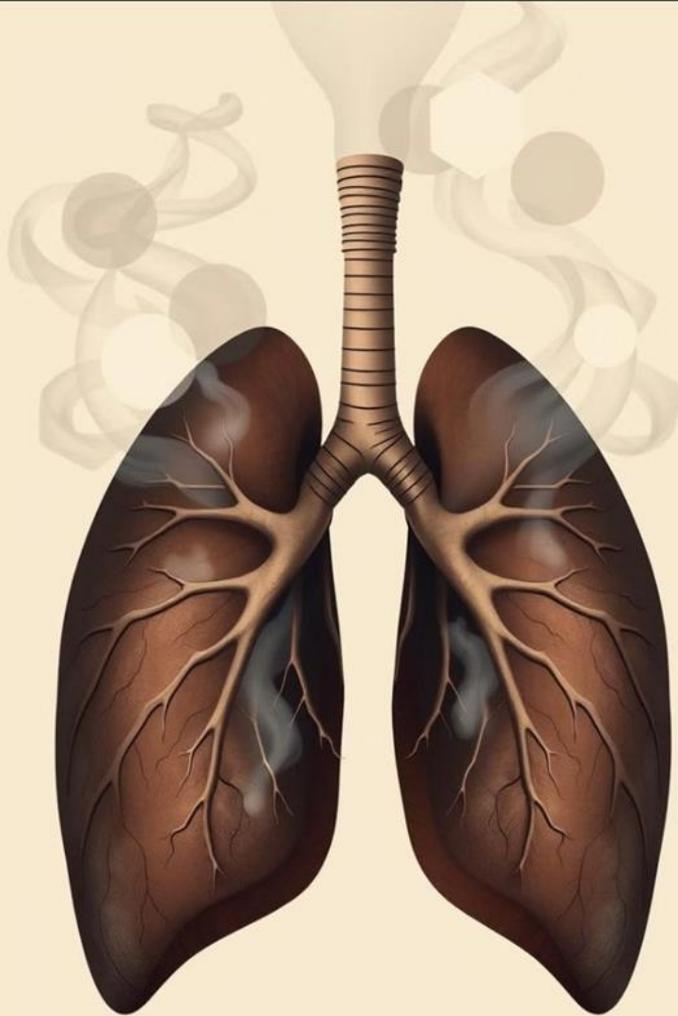
Aumenta il rischio di cancro, malattie respiratorie e problemi cardiaci.



## Danni del Fumo Passivo

Il fumo passivo danneggia chi ti sta vicino.

In Italia, il fumo è una delle principali cause di morte evitabile. La percentuale di fumatori è ancora troppo alta.





# Alcol: Un Piacere Pericoloso

## Effetti Negativi

L'alcol danneggia il fegato, il cervello e il sistema nervoso.

## Rischi

Aumenta il rischio di dipendenza, incidenti stradali e violenza.

## Salute Mentale

L'abuso di alcol ha conseguenze sulla salute mentale.

È importante consumare alcol in modo responsabile. Ci sono limiti raccomandati. Il consumo di alcol in gravidanza danneggia il feto.



# Soluzioni: Prevenzione e Intervento



## Programmi di Prevenzione

Nelle scuole e nelle comunità.



## Supporto Familiare

Importante supporto familiare e sociale.



## Centri di Recupero

Centri di recupero e comunità terapeutiche.

Terapie farmacologiche e psicologiche sono essenziali. Esistono numeri utili e risorse per chi ha bisogno di aiuto.



# Smettere è Possibile: Testimonianze e Storie di Successo

- 1** **Storie Ispiratrici**  
Persone che hanno superato la dipendenza.
- 2** **Percorsi Efficaci**  
Esempi di percorsi di recupero efficaci.
- 3** **Motivazione**  
Importanza della motivazione e della determinazione.
- 4** **Supporto**  
Ruolo del supporto di amici, familiari e professionisti.

# I Benefici di una Vita Libera da Dipendenze



## Salute

Miglioramento della salute fisica e mentale.



## Energia

Aumento dell'energia e della vitalità.



## Relazioni

Relazioni più sane e significative.



## Stabilità

Risparmio economico e maggiore stabilità finanziaria.



# Un Futuro Più Sano: La Tua Scelta

Abbiamo riepilogato i pericoli di droghe, fumo e alcol. Ti invitiamo a fare scelte consapevoli per la tua salute. Promuoviamo uno stile di vita sano e attivo. Ricorda, c'è sempre speranza e incoraggiamento.



**Allenati oggi, vinci domani!**

Lo sport per il benessere si inizia a scuola...

**...ED ORA ALCUNE FOTO CHE RACCONTANO  
TUTTE LE FANTASTICHE ESPERIENZE VISSUTE  
CON LA PROFESSORESSA SILVIA SUSÀ!**



Corpo sano mente forte



**Dove c'è sport, c'è crescita**



Lo sport unisce, ispira, cambia

ENTRY

TORINO  
PORTA NUOVA

BODY WORLDS  
La Mostra Originale

TORINO  
PORTA NUOVA

Biglietteria  
←

Vital

BODY WORLDS  
La Mostra Originale  
Vital





# Torino  
theplace  
tobe

TORINO  
ALL'IMPERO SAURO  
IL 10 LUGLIO 1848

on a raversare # pri  
opia  
tobe c not



**Non contano solo le vittorie, ma il coraggio di provarci**



Spingi oltre il limite, trova la tua forza



Lo sport è vita in movimento

**GRAZIE A TUTTI!**