

# ROMPERE LE CATENE

## LA RIVOLUZIONE CONTRO LE DIPENDENZE

### -DIPENDENZE DA

#### ALCHOL-

L'alcolismo è una condizione patologica caratterizzata dall'incapacità di controllare il consumo di bevande alcoliche, nonostante le conseguenze negative sulla salute, sulle relazioni personali e sulla vita professionale.

### -DIPENDENZA DAI VIDEOGIOCHI-

La dipendenza dai videogiochi è un disturbo comportamentale caratterizzato da un uso eccessivo e incontrollato dei videogiochi, compromettendo la vita quotidiana. La dipendenza è legata al rilascio di dopamina, che crea un forte bisogno di continuare a giocare. Può colpire persone di tutte le età, ma è più comune tra adolescenti e giovani adulti. Il trattamento prevede terapia psicologica, gestione del tempo e supporto familiare.



### -DIPENDENZE DA

#### DROGHE-

La dipendenza da droghe è una condizione in cui una persona non riesce a smettere di usare una sostanza, nonostante le conseguenze negative. Questo comportamento compulsivo è spesso accompagnato da una perdita di controllo nell'assunzione della sostanza e da uno stato emotivo negativo quando l'accesso alla sostanza è impedito.

### -CONSEGUENZE -

- Salute fisica: L'uso prolungato di sostanze può causare gravi danni agli organi vitali.
- Salute mentale: La tossicodipendenza è associata a disturbi mentali come depressione, ansia e psicosi.
- Relazioni personali: La dipendenza spesso porta a conflitti familiari e sociali.

