

RESILENZA E FORZA: AFFRONTARE I TUMORI CON CORAGGIO!

Di Guiducci Giada, Mantovani Devis, Saleh Mimi e Melo Charlotte
2^R



"La salute è uno stato di benessere fisico, psichico e sociale. La salute è una, ed è la cosa più importante che tu puoi avere."



DA CHE COSA PUÒ ESSERE COMPROMESSA?

1

La salute può essere compromessa da depressione, traumi, stress e tumori...

Il tumore (maligno o benigno) è una crescita eccessiva del tessuto, ed è una malattia frequente.



2

QUAL È L'ORIGINE?



- In rari casi le mutazioni genetiche che danno inizio a un tumore sono ereditarie.

- Nella più grande maggioranza si tratta del consumo di sigarette, alcol, sostanze chimiche...
- Tutto questo dipende da persona a persona.



3

COSA SI PUÒ FARE PER RIDURRE L'IMPATTO?



Possiamo ridurre la frequenza del cancro intervenendo sull'ambiente e modificando gli stili di vita.

Ma, soprattutto, praticare attività fisica e avere un'alimentazione sana.

4

UN FATTORE IMPORTANTISSIMO...

Lo screening è un processo in cui malattie o rischi non conosciuti vengono indentificati in vari test applicati in varie persone.

Lo screening li individua anche in soggetti "sani" che hanno una malattia.



È UTILE FARLO! LA TUA SALUTE POTREBBE ESSERE IN PERICOLO!



5

PENSA CHE...



Si stima che in Italia nel 2024 vi siano state non più di 390.000 nuove diagnosi di tumore, circa 214.000 tra gli uomini e 175.000 tra le donne.

Inoltre fino al 70-80% dei soggetti sessualmente attivi si infetta nel corso della vita con l'HPV (Papiloma Virus).

