

PROGETTO PILOTA ADOZIONE Riabilitazione Psico-Sociale

Rete Ospedale Territorio Nord Ovest

**Dipartimento
Salute Mentale**



ASL
CITTÀ DI TORINO

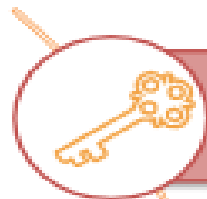
OBIETTIVO GENERALE - costruire servizi orientati alla recovery

Promuovere l'adozione dell'approccio psicosociale nei servizi territoriali della ROT Nord Ovest avendo garantito:

- la partecipazione ad un percorso formativo costruito ad hoc (di I, II, III livello - 2023. 2024, 2025);
- la costruzione di un percorso riabilitativo “strutturato” (dalla diagnosi riabilitativa alla valutazione dei risultati) a favore delle persone in carico. Il percorso riabilitativo, a cui si fa riferimento, promuove la connessione tra gli obiettivi personali della persona e gli interventi messi in atto dai professionisti al fine di favorire la recovery.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Agganciare l'utente e costruire l'alleanza relazionale
- Valutare lo stadio del cambiamento in cui si colloca la persona e motivarla al cambiamento
- Sviluppare l'alleanza con la famiglia
- Definire gli obiettivi di recovery con la persona/famiglia ed allenare all'apprendimento delle abilità
- Assicurare la valutazione degli esiti



Sviluppare l'alleanza con la persona e motivare al cambiamento



Sviluppare l'alleanza con la famiglia



Definire e rinforzare gli obiettivi personali di recovery



Allenare all'apprendimento delle abilità

RISULTATI ATTESI

Mettere a disposizione, di tutto il personale, uno “strumento” operativo che aiuti ad impostare un percorso riabilitativo i cui trattamenti siano basati su buone pratiche ed evidenze scientifiche. Questo allo scopo di:

1. offrire “processi personalizzati, basati su un'attenta valutazione delle esigenze individuali e sulla collaborazione tra la persona, la famiglia e il team riabilitativo” (P. Carozza);
2. creare luoghi di cura accoglienti e supportivi che permettano alle persone di individuare e perseguire (sostegno alla motivazione) i propri obiettivi e di vivere una vita piena e soddisfacente promuovendo:
 - a. la diminuzione dell'intensità e della frequenza dei sintomi psichiatrici;
 - b. l'interazione con gli altri e l'accesso alle risorse risocializzanti, riabilitative, lavorative e di formazione;
 - c. il recupero di competenze sociali e strumentali per poter gestire con la massima autonomia possibile la propria vita quotidiana;
 - d. lo sviluppo di strategie di coping e resilienza aumentando la consapevolezza di limiti e ostacoli.

VALUTAZIONE

I risultati saranno verificati con metodo quali-quantitativo attraverso:

- ✓ la verifica longitudinale dei test somministrati alle persone inserite nel progetto (confronto T0 – T1 – T2);
- ✓ l'osservazione delle persone coinvolte e la registrazione dei cambiamenti osservati in merito ai risultati attesi e dichiarati all'interno di ciascun percorso riabilitativo (confronto tre versioni paziente, famiglia, operatori coinvolti)

