



ASL
CITTÀ DI TORINO



IL TAGLIO CESAREO GENTILE ALL'OSPEDALE MARTINI

Molte unità di Ostetricia, compresa la nostra, dispongono di protocolli per l'assistenza al parto che favoriscono il contatto pelle-a-pelle immediato e l'avvio precoce dell'allattamento al seno. Se tali procedure sono oramai la norma in molti Ospedali in caso di parto spontaneo, le condizioni sono molto diverse qualora sia necessario ricorrere ad un taglio cesareo (evento che in Italia si verifica in circa 1/3 delle nascite).

Il taglio cesareo viene infatti storicamente gestito come un qualsiasi altro intervento chirurgico, mettendo in secondo piano gli aspetti umani della nascita.

La nostra equipe desidera impegnarsi per far sì che anche le pazienti che devono sottoporsi a taglio cesareo possano vivere un'esperienza di nascita positiva.

Il cosiddetto "taglio cesareo gentile" è un approccio al taglio cesareo che riduce l'enfasi sui processi operativi e chirurgici e sposta l'attenzione sulla famiglia nascente.

Fortunatamente solo una piccola parte dei tagli cesarei viene effettuata in situazioni di emergenza/urgenza; molto spesso si tratta di interventi programmati o che comunque si svolgono senza imprevisti.

In questi casi è pertanto possibile mettere in atto alcune procedure che garantiscano una nascita dolce e un contatto precoce tra madre, padre e neonato.



Le procedure sono messe in atto da personale dedicato e non interferiscono con l'attività dei chirurghi, pertanto il "taglio cesareo gentile" è sicuro sia per la madre che per il neonato.

L'approccio "gentile" è possibile per gran parte dei tagli cesarei (esclusi i tagli cesarei urgenti o ad elevato rischio di complicanze materne o fetali) e richiede la collaborazione e il supporto di tutti gli operatori coinvolti: Ginecologo, Ostetrica, Anestesista, Nurse di Anestesia, Pediatra, Infermiera Pediatrica e OSS.

EFFETTI BENEFICI DEL TAGLIO CESAREO «GENTILE»:

- la creazione di un ambiente calmo e l'uso della musica riducono i livelli di ansia materna, migliorando il comfort e la soddisfazione delle donne; sembrano anche facilitare il mantenimento della stabilità emodinamica
- il contatto pelle a pelle immediato e continuativo tra madre e neonato favorisce un buon avvio dell'allattamento al seno, contribuisce alla stabilizzazione di battito cardiaco e respiro del neonato e alla sua termoregolazione
- la presenza di entrambi i genitori al momento della nascita consente la colonizzazione del neonato da parte dei batteri presenti sulla cute dei genitori («microbiota familiare»), che in futuro lo proteggeranno dalle infezioni
- il ruolo attivo del padre fin dai primi momenti contribuisce all'instaurarsi di dinamiche relazionali positive all'interno della triade madre-padre-neonato
- complessivamente, l'evento nascita diventa un'esperienza positiva per l'intera famiglia

TAGLIO CESAREO «GENTILE» VUOL DIRE:

- garantire la presenza del padre in sala operatoria, accanto alla madre
- creare un ambiente calmo, evitando i rumori non necessari e trasmettendo in sala operatoria la musica scelta dai genitori
- posizionare la madre sul lettino operatorio in modo da consentirle di avere un braccio e il torace liberi per accogliere il neonato
- ridurre la luminosità della sala al momento della nascita
- estrarre lentamente il neonato dall'utero
- permettere ai genitori di vedere la nascita se lo desiderano
- attendere almeno 1 minuto prima di tagliare il cordone ombelicale
- effettuare contatto pelle a pelle tra madre e neonato subito dopo la nascita, già durante l'intervento e con il supporto del padre
- in alternativa è possibile avviare il contatto pelle a pelle con il padre in una stanza dedicata, per poi effettuare il contatto pelle a pelle con la madre al termine dell'intervento
- proseguire il contatto pelle a pelle per le prime due ore dopo la nascita, favorendo l'avvio precoce dell'allattamento al seno



PER PRENOTARE UN TAGLIO CESAREO «GENTILE»:
011-70952266 (lun-ven h.8-13)