...essere infermieri in Salute Mentale....

ASL CITTÀ DI TORINO

FNOPI
FEDERAZIONE NAZIONALE ORDINI PROFESSIONI INFERMIERISTICHE

NEU
Buone pratiche per la presa in carico infermieristica della persona nei servizi di salute mentale: riflessioni e proposte

POSITION STATEMENT L'INFERMIERE DI SALUTE MENTALE E PSICHIATRIA

La presa in carico infermieristica della persona con problemi di salute mentale (IPASVI,CESPI)

Gli infermieri di Salute mentale considerano quest'area d'importanza strategica nell'assistenza in quanto la presa in carico della persona è

- la base della relazione con la Persona Assistita (PA) e del conseguente patto/contratto assistenziale che con essa si stipula;
- la condizione di partenza per quell'incontro che permette di cogliere quell'appello morale di colui che chiede assistenza, un bisogno di vicinanza e solidarietà che trapassa il camice del professionista per implicare in profondità la persona che siamo;
- la definizione, in ragione del principio di affidamento, dell'individuazione delle singole posizioni di garanzia sulla valutazione specifica dei bisogni presentati dalla persona.

L'infermiere che lavora nell'ambito della salute mentale

- *è responsabile dell'assistenza rivolta a singoli, famiglie, gruppi e comunità*
- *svolge la sua attività nel territorio, al domicilio, in ospedale; nei settori accademici e negli ambienti clinici e di ricerca*
- *possiede funzioni nel campo della prevenzione, cura e riabilitazione attraverso interventi di natura tecnica, relazionale, educativa*
- *riconosce e rispetta le conoscenze e le competenze della PA/famiglia circa la propria condizione e ne tiene conto nella pianificazione del progetto di cura (riconoscimento di ruolo di esperto per esperienza)*

L'infermiere che lavora nell'ambito della salute mentale

- *agisce la pratica professionale nel rispetto di valori etici, religiosi e culturali che "guidano" la relazione con la persona/assistito*

- *ricerca e persegue, nelle diverse fasi del percorso assistenziale, l'appropriatezza e la pertinenza delle azioni professionali nell'interesse primario della persona/assistito*

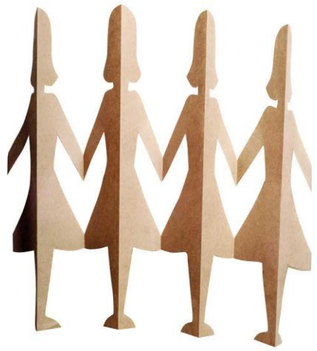
- *opera sia individualmente sia in collaborazione con gli altri professionisti sanitari e sociali*

- *sviluppa le sue conoscenze e competenze per rispondere efficacemente ai bisogni dei pazienti nel rispetto delle evidenze scientifiche e delle buone prassi*

- *utilizza un approccio olistico, centrato sul paziente/famiglia/comunità, orientato al maggiore benessere possibile e alla ripresa di ruoli sociali efficaci.*

Mission presa in carico

- tutela dei valori (consenso, privacy, autodeterminazione, orientamento alla guarigione,…)
- centralità della relazione terapeutica e dell'approccio olistico
- tutela dei diritti di cittadinanza
- lotta a stigma, emarginazione e discriminazione accesso equo, libero, diretto e tempestivo in caso di urgenza
- valorizzazione della partecipazione attiva di utenti, familiari e loro associazioni
- promozione e attivazione delle reti informali (volontariato, co-housing,…..)
- risposte diversificate (individuali, di gruppo, sostegno psicologico, educativo,….)
- trattamenti basati sull'evidenza e gestione del rischio clinico
- impegno verso la formazione continua e la ricerca



Bozza affermazioni di principio che ispirano l'infermiere di salute mentale

1.La salute mentale è un equilibrio dinamico che richiede continua esplorazione

- l'atteggiamento esplorativo, che caratterizza il ragionamento clinico dell'infermiere, è costante e rifugge da ogni deduzione stereotipata
- l'esperienza e la sofferenza della persona assistita e delle persone di riferimento sono un valore intrinseco alla cura e orientano la valutazione *hic et nunc* della sua condizione attuale

2. La cura passa attraverso le persone, considerate nella loro complessità

- mente e corpo sono indissolubili; ogni ferita dell'uno è ferita anche dell'altro; ogni cura dell'uno è cura anche dell'altro
- la vivificazione dei legami affettivi e sociali appartiene al lavoro di cura
- le persone sono portatrici di diritti inviolabili: non c'è cura senza rispetto della loro dignità, della loro integrità e della loro libertà
- le famiglie, considerati gli imprescindibili legami in esse esistenti, sono soggetto e oggetto di relazione tanto quanto la persona assistita
- le persone sono immerse nella loro storia: non c'è cura senza memoria della storia esistenziale delle persone

3. La sofferenza delle persone è il primo fenomeno di interesse dell'infermiere

- la sofferenza è storicamente e ontologicamente costituente dell'assistenza infermieristica che ne ha sempre perseguito il lenimento; in questo sta la sua "dimensione compassionevole"

Bozza affermazioni di principio che ispirano l'infermiere di salute mentale

4. L'autonomia e il benessere mentale sono i principali obiettivi dell'assistenza infermieristica

- il perseguimento del benessere mentale implica l'aiutare la persona a rendersi consapevole delle proprie capacità nell'affrontare la vita all'interno della comunità e a intercettare risorse di resilienza
- il rafforzamento della capacità di scelta consapevole della persona e della sua famiglia rappresenta il *focus* principale della dimensione educativa dell'assistenza infermieristica

5. La crisi è anche occasione di opportunità

- la crisi (come evocato dall'etimologia stessa della parola) induce discernimento e non solo contenimento
- la crisi mette in luce l'essenziale, fa emergere ciò che conta realmente per le persone e attiva nuove potenzialità
- la crisi coinvolge tutti e va affrontata in modo sistemico

6. La relazione è instaurata da un singolo ma agita a nome di un gruppo.

- la relazione terapeutica è intenzionale e il suo orientamento è concordato all'interno del gruppo assistenziale
- la relazione, agita nella reciprocità, ha il calore e il colore delle persone che la vivono

7. L'ambiente è espressione della concezione della persona assistita, del significato della cura, dell'intenzione delle istituzioni curanti

- l'attenzione premurosa al *setting* di cura è anche cura della persona assistita ed è necessaria tanto quanto l'azione sui processi assistenziali
- cure clinicamente appropriate ed eticamente proporzionate esprimono attenzione nei confronti della persona assistite

Rete Ospedale Territorio Nord Ovest (Circ. 4-5)

Via Stradella 203, Tel 011/4395881 solo di persona
csm.stradella203@aslcittaditorino.it
Lun-Ven 9-13 / 14-17 Mar 14-17 chiuso

Via Cardinal Massaia, 11 - Tel 011/4395050/4395051
csm.massaia@aslcittaditorino.it
Lun, Mar,Mer,Ven 9-13 / Lun e Gio 14-17
Mar 14-17 chiuso / Mer e Ven 14-17 solo di persona

Corso Lecce 43, Tel. 11/4395860 - 4395850
csmlecce43@aslcittaditorino.it
Lun-Ven 9 - 13 / Lun e Ven 14-17
Mer e gio 14-17 chiuso; Mar 14-17 solo di persona

Corso Francia 73, Tel 011/4395020-011/4395022
csmfrancia73@aslcittaditorino.it
Lun. 9-13; Mar. 9-13 solo di persona e 14-17;
Mer e Gio. 14-17; Ven. 9-13 e 14-17

Rete Ospedale Territorio Sud Ovest (Circoscrizione 2- 3)

CSM Spalato Via Spalato 15 - Tel 011/7095451
psicospalato@aslcittaditorino.it
Lun - Ven 9,30-13,00; Mar, Mer, Giov: 14-16:30

CSM Gorizia Via Gorizia 114 - Tel 011-70953560
ambulatorio.psichiatria2@aslcittaditorino.it
Lun, Mar, Giov, Ven 9,30-13; Mer 14-16,30

CSM Negarville Via Negarville 8/28 - Tel 011/5666901
ambulatorio.psichiatria10@aslcittaditorino.it
Lun, Mer, Ven 9,30-13; Mar, Giov: 14-16,30

Rete Ospedale Territorio Nord Est (Circ. 6-7)

AURORA Via Schio 1 – Tel 011/2403898
aurora.psichiatria@aslcittaditorino.it
Lun-Mar-Gio-Ven 8.30-16.30; Mer 14.00-16.30

ARTISTI Lungo Dora Savona, 26 – Tel 011/2403762
artisti.psichiatria@aslcittaditorino.it
Lun-Mar-Mer-Gio 8.30-16.30; Ven 8.30 -14.00

ABETI V. Abeti, 16 – Tel 011/2403047
abeti.psichiatria@aslcittaditorino.it
Lun-Mer-Gio-Ven 09.00-17.00; Mar 14.00-17.00

PAISIELLO V. Paisiello, 7 – Tel 011/2403499
csm.paisiello@aslcittaditorino.it
Lun-Mar-Gio-Ven 09.00-17.00; Mer 9-14

DORA SAVONA Lungo Dora Savona, 26 – Tel 011/2403770
dorasavona.psichiatria@aslcittaditorino.it
Lun-Mar-Mer-Ven 8.30-16.30; Gio 14.16.30

Rete Ospedale Territorio Sud Est (Circ.1-8)

Visite psichiatriche
Via Petitti 24 - accoglienza.rotsudest@aslcittaditorino.it
Lun, Gio, Ven. 10-13; Mer 14-16 di persona
Mar. con impegnativa del MMG al telefono 011/0587511

Visite psicologiche
Tel 011/0587564 - psicologi.inlinea@aslcittaditorino.it

Dipartimento Salute Mentale

ASL CITTÀ DI TORINO