

16 aprile 2025

**ALCOL
PREVENTION
DAY**

**PENSACI BENE
PRIMA DI BERE**

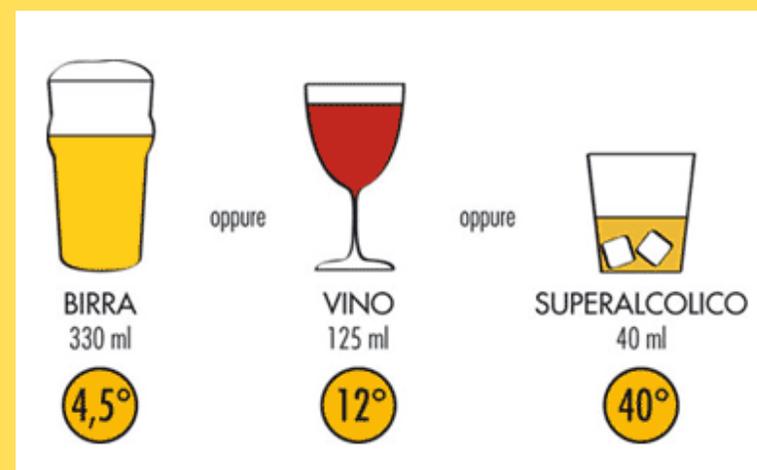
CONSUMO DI ALCOL

Il consumo di alcol si misura in unità alcoliche.
L'unità alcolica (UA) corrisponde a 12 grammi di etanolo,
quantità approssimativamente contenuta in

- una lattina di birra (330 ml)
- un bicchiere di vino (125 ml)
- un bicchierino di liquore (40 ml)

alle gradazioni tipiche di queste bevande.

Agli adulti è consigliato non superare le 2 UA per gli uomini
e 1 UA per le donne



Epicentro ISS.



ADULTI 18-69

interviste a 847 cittadini **torinesi** - PASSI 2022-23

Bevitori

intervistati che hanno consumato bevande alcoliche,
almeno una volta negli ultimi 30 giorni.



il 6% degli intervistati dichiara di avere guidato sotto
l'effetto dell'alcol (cioè dopo aver bevuto nell'ora
precedente almeno 2 unità alcoliche). La fascia di età
maggiormente a rischio è quella tra i 35 ei 49 anni (8%)

A rischio

è un indicatore composito, che include consumo abituale
elevato, consumo episodico eccessivo, consumo fuori pasto.
Consente di valutare la quota cumulativa di popolazione
con un consumo alcolico non moderato.



OVER 64

interviste a 1296 cittadini **piemontesi** - PDA 2023

Bevitori

intervistati a cui capita di bere, anche se ogni tanto, vino,
birra, amari, aperitivi alcolici o altri liquori.



Gli over 64 sono più vulnerabili rispetto all'alcol:
con l'età, la sensibilità agli effetti dell'alcol aumenta in
conseguenza del mutamento fisiologico e metabolico
dell'organismo

A rischio

persone che bevono più di un'unità alcolica al giorno: un
bicchiere di vino, una lattina di birra, un bicchierino di
amaro o aperitivi alcolici o altri liquori



Benché il consumo di alcol sia illegale al di sotto dei 18 anni, il 42% dei ragazzi piemontesi tra gli 11 e i 17 anni ha sperimentato l'alcol almeno una volta nella vita, il 28% negli ultimi 30 giorni.

È fondamentale monitorare questo fenomeno anche alla luce del fatto che è in questa età che si stabiliscono i modelli di consumo che saranno poi verosimilmente mantenuti nell'età adulta

Frequenza del consumo di alcol negli ultimi 30 giorni, per età (%)

	11 anni	13 anni	15 anni	17 anni
Mai	93	75,8	45	24,3
Da 1 a 5 giorni	5,5	19,3	40,2	50,5
Da 3 a 5 giorni	0,5	4,5	14,6	21,1
Da 6 a 19 giorni	0,9	4,3	12,5	21,7
Da 20 a 30 giorni o più	0,6	0,7	3,3	3,5



DONNE in gravidanza

interviste a 1911 mamme piemontesi - 0-2 2022

Le mamme che hanno dichiarato di aver assunto alcol in gravidanza



di queste il 19% con una frequenza di 1-2 volte/mese
e il 4% con una frequenza maggiore pari ad almeno 3-4 volte/mese.

L'assunzione di alcol in gravidanza aumenta il rischio

di spettro dei disordini feto-alcolici, aborto spontaneo, parto pretermine, basso peso alla nascita, malformazioni congenite, sindrome della morte improvvisa in culla, difficoltà cognitive e relazionali.

A cura di: Rachele Rocco, coordinamento aziendale delle sorveglianze PASSI,

Dip. di Prevenzione-SC Emergenze Infettive, Prevenzione e Promozione della Salute

Intervistatrici: Rosa Di Gloria, Anna Lanza, Maria Rita Russo.

Marcello Caputo e Silvia Cardetti per il coordinamento regionale delle sorveglianze 0-2 e HBSC