

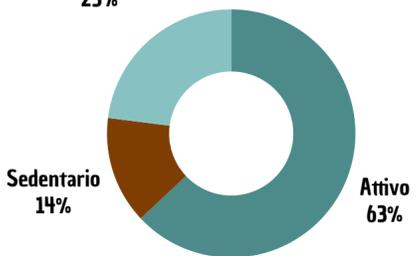


6 APRILE GIORNATA MONDIALE DELL'ATTIVITÀ FISICA

L'attività fisica promuove il benessere, la salute fisica e mentale, previene le malattie, migliora le relazioni sociali e la qualità della vita, produce benefici economici e contribuisce alla sostenibilità ambientale. *Carta di Toronto*

Livelli di attività fisica a Torino PASSI 2022/23

Parzialmente attivo
23%



La maggior parte degli adulti torinesi è fisicamente attiva **63%** o parzialmente attiva **23%** mentre solo il **14%** è completamente sedentario

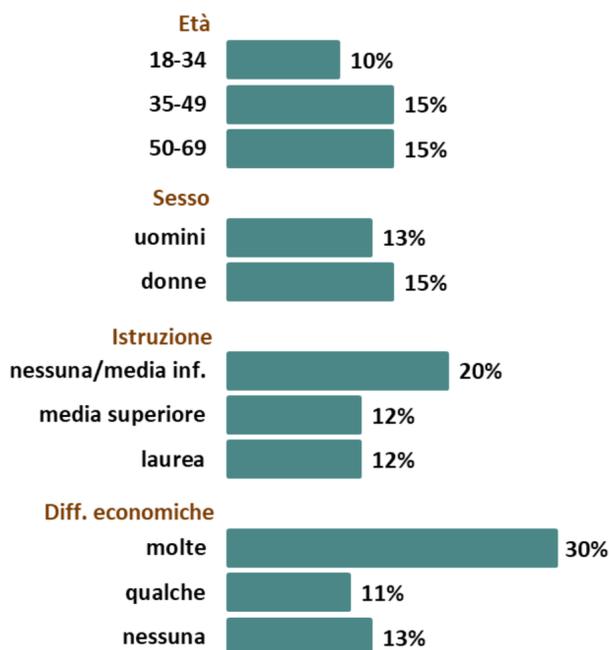
In Italia la sedentarietà è causa di:

9%	del diabete di tipo II
11%	dei tumori al seno
16%	dei tumori al colon
15%	delle morti premature

Fonte: Lancet, 2012

Distribuzione dei sedentari a Torino

Totale: 13,8% (IC 95%: 11,7%-%)
PASSI 2022/23 N 843



Secondo i dati del 2023 di Okkio alla SALUTE

24 classi 396 bambini

- in Piemonte il **21%** dei bambini di 8-9 anni è definito **non attivo** in quanto il giorno precedente la rilevazione non ha svolto attività motoria a scuola, attività sportiva strutturata e non ha giocato all'aperto.
- Il **23%** ha fatto giochi di movimento per almeno un'ora da 5 a 7 giorni alla settimana e solo il **3%** pratica uno sport strutturato per 5 giorni o più
- Più della metà dei bambini (**55%**) si reca a scuola a **piedi o in bicicletta**.
- La quota di bambini che trascorre **più di 2 ore** al giorno davanti a TV/videogiochi/tablet/cellulare è del **37%**.



A cura di: Rachele Rocco, coordinamento aziendale delle sorveglianze PASSI, Dip. di Prevenzione-SC Emergenze Infettive, Prevenzione e Promozione della Salute
Intervistatrici: Rosa Di Gloria, Anna Lanza, Maria Rita Russo.

Per il coordinamento aziendale Okkio alla SALUTE, Filippo De Naro Papa, Daniela Agagliati e Marina Spanu

