



STATO PONDERALE A TORINO

Analisi dei dati delle sorveglianze PASSI e Okkio alla SALUTE

PASSI 2022/23 N. 847 interviste a cittadini dai 18 ai 69 anni
Okkio alla SALUTE 2023 N. 396 bambini di terza elementare (8-9anni)

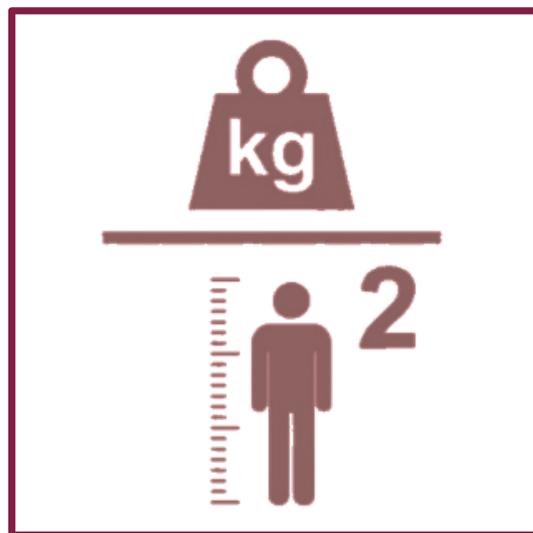


Il monitoraggio dello stato ponderale rappresenta un aspetto fondamentale per la valutazione della salute individuale e collettiva. Il peso corporeo, infatti, è influenzato da molteplici fattori, tra cui l'alimentazione e il livello di attività fisica.

L'eccesso di peso è un fattore di rischio per moltissime malattie, riduce la durata della vita e ne peggiora la qualità.

INDICE DI MASSA CORPOREA (IMC o BMI)

L'IMC viene utilizzato per stimare le caratteristiche ponderali sulla base di peso e altezza attraverso un semplice calcolo: **kg/m²**

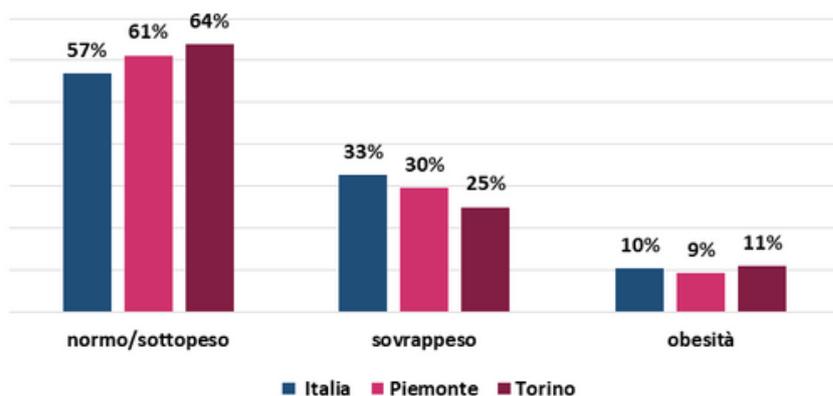


In base al risultato ottenuto, le persone sono definite in 4 categorie :

<18,5	18,5-24,9	25,0-29,9	≥30,0
Sottopeso	Normopeso	Sovrappeso	Obeso

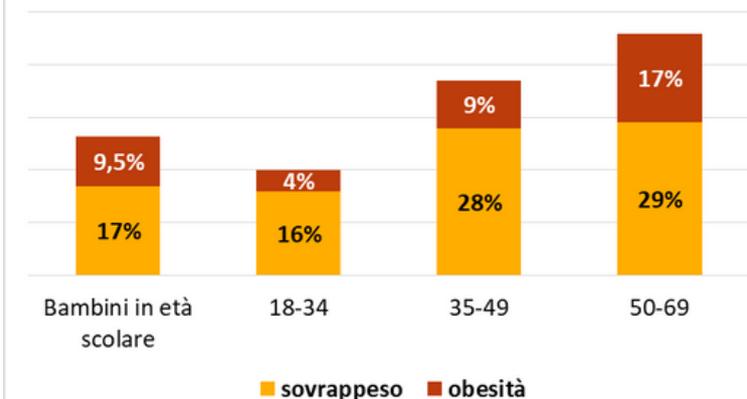
Stato ponderale confronto territoriale

PASSI 2022/23



Eccesso ponderale per età in Piemonte

PASSI 2022/23 Okkio 2023



Bambini (8 e 9 anni)

L'eccesso ponderale nei bambini è un problema di salute pubblica in crescita a livello globale. Le conseguenze influenzano la salute fisica nel medio e lungo termine, contribuendo a una riduzione dell'aspettativa di vita, e hanno anche un significativo impatto psicologico.

Secondo i dati OKkio alla Salute 2023, a Torino più di un bambino (8-9 anni) su 4 è in eccesso ponderale (26,5%): il 17% è in sovrappeso, il 7,2% con obesità e il 2,3% presenta obesità grave.

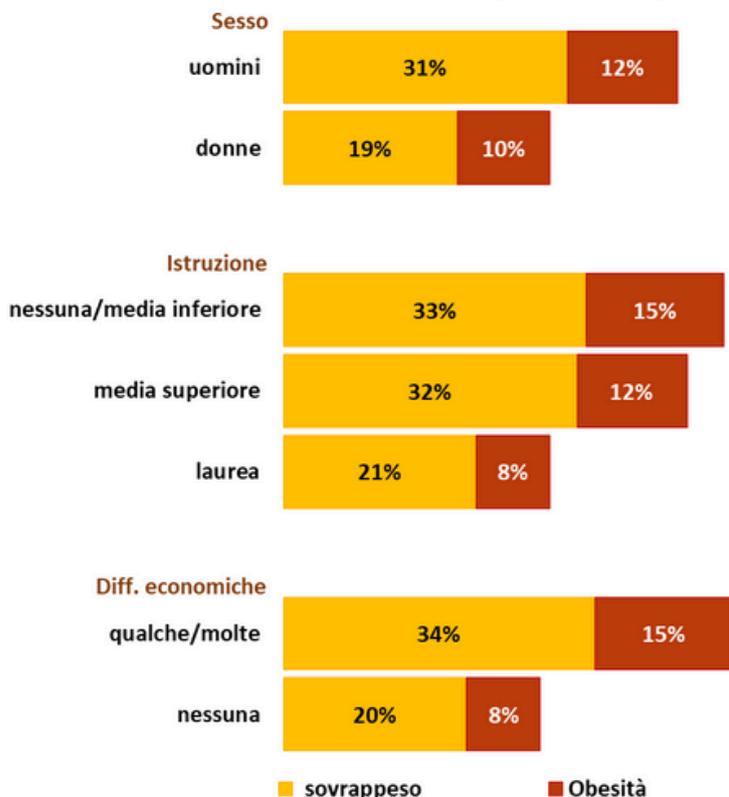
Adulti (18-69 anni)

Sulla base dei dati raccolti da PASSI 2022/23 quasi 2 adulti su 5 (36%) a Torino, sono in eccesso ponderale: il 25% è in sovrappeso e l'11% con obesità. L'eccesso ponderale aumenta con l'età.

Distribuzione di sovrappeso e obesità a Torino

PASSI 2022/23 Sovrappeso: 25,19% (IC 95%: 22,38-28,22)

Obesità: 10,98% (IC 95%: 9,09-13,20)



Disuguaglianze di salute

L'eccesso ponderale è più comune negli uomini che nelle donne. Negli ultimi anni, la sua prevalenza è aumentata a causa di fattori sociali ed economici. In particolare, questo problema è più diffuso tra le persone con un basso livello di istruzione e in condizioni economiche svantaggiate. Fra le radici di questo fenomeno troviamo:

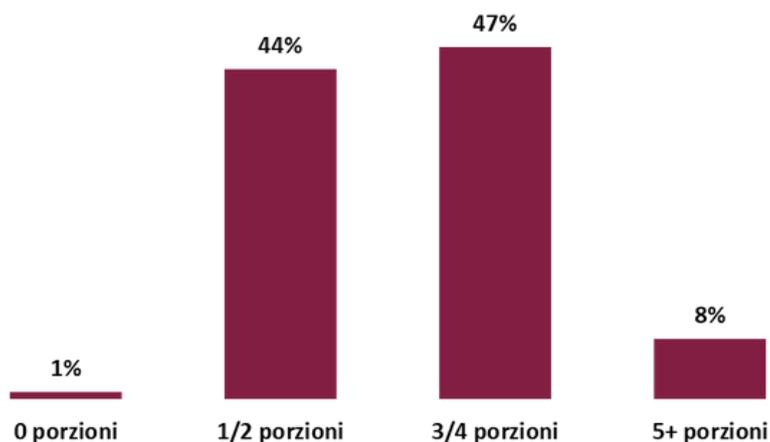
- Accesso limitato a cibi sani
- Meno opportunità per l'attività fisica
- Fattori culturali e lavorativi
- Minore consapevolezza sulla salute

Consumo di frutta e verdura

Oltre ad aiutare nel controllo del peso, una dieta ricca di vegetali, di stagione e colorati, è una fonte di minerali, vitamine e fibre alimentari. A Torino, solo l'8% degli intervistati PASSI consuma le 5 porzioni giornaliere raccomandate (400 g), che svolgono un ruolo protettivo contro numerose malattie.

Consumo giornaliero di frutta e verdura a Torino

PASSI2022/23



Attività fisica

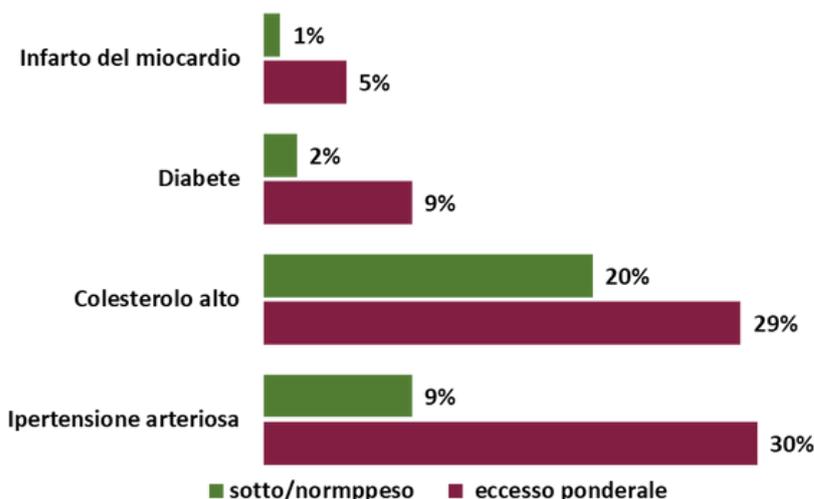
L'attività fisica contribuisce al controllo del peso e offre numerosi benefici che favoriscono il mantenimento di una buona salute.

A Torino, tra le persone con eccesso ponderale intervistate da PASSI, il 75% svolge qualche forma di attività fisica, mentre il restante 25% è completamente sedentario.

Eccesso ponderale e malattie croniche

Malattie croniche per stato ponderale a Torino

PASSI 2022/23



L'eccesso di peso ha un impatto diretto sulla salute, porta a una serie di alterazioni metaboliche, infiammatorie e meccaniche che contribuiscono ad aumentare il rischio di sviluppare numerose patologie croniche.

Secondo i dati PASSI, a Torino, tra le persone affette da almeno una patologia cronica, più della metà (57%) è in eccesso ponderale, in particolare il 34% è in sovrappeso, e il 23% presenta obesità .

Il grafico a lato mette in evidenza la maggior prevalenza di alcune malattie croniche nelle persone con sovrappeso e obesità intervistate da PASSI.

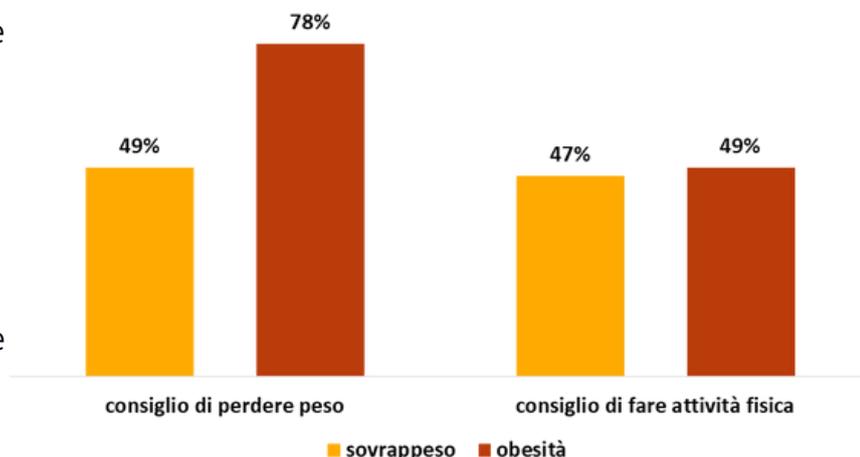
Il consiglio dei sanitari

I medici e gli operatori sanitari rivestono un ruolo importante nelle iniziative di comunicazione finalizzate all'attivazione di processi di consapevolezza e di empowerment nella popolazione.

Complessivamente, quasi 3 adulti in eccesso ponderale (58%) su 5, hanno ricevuto il consiglio da parte di un sanitario di perdere peso e quasi la metà (47%) la raccomandazione di praticare attività fisica regolare.

Consiglio dei sanitari alle persone in eccesso ponderale a Torino

PASSI 2022/23



Dieta

Tra gli intervistati del sistema di sorveglianza PASSI, una parte significativa delle persone in eccesso ponderale ha dichiarato di seguire una dieta con l'obiettivo di perdere peso o mantenerlo sotto controllo. Nello specifico, il 29% delle persone in sovrappeso ha riferito di adottare un regime alimentare controllato, mentre questa percentuale sale al 43% tra coloro che presentano obesità.

Cosa sono i sistemi di sorveglianza PASSI e PDA?



PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia) è un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta. Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale, specificamente formato dalle ASL, effettua interviste telefoniche con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un unico archivio nazionale.

Cos'è il sistema di sorveglianza Okkio alla SALUTE?



Okkio alla SALUTE è un sistema di indagini sulle abitudini alimentari e sull'attività fisica dei bambini delle scuole primarie (6-10 anni), è la principale fonte di informazioni su condizione nutrizionale e fattori di rischio nei bambini.

Oltre a dati riferiti, raccolti con questionari rivolti a genitori, bambini e dirigenti scolastici, raccoglie, con metodi standardizzati, anche dati misurati su peso e altezza dei bambini.

Per maggiori informazioni:

www.epicentro.iss.it/passi <https://www.epicentro.iss.it/okkioallasalute/>

<https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/sistemi-sorveglianza>

<https://www.aslcittaditorino.it/promozione-della-salute/scuola/>

GRAZIE

a tutte le persone che hanno risposto all'intervista

A cura di: Rachele Rocco, coordinamento aziendale delle sorveglianze PASSI.

Intervistatrici: Rosa Di Gloria, Anna Lanza, Maria Rita Russo

Filippo De Naro Papa, Daniela Agagliati e Marina Spanu per il coordinamento aziendale Okkio alla SALUTE.
